

가. 간호진단별 구성요소

영역 1. 건강증진

Impaired home maintenance 가정유지 장애

정 의 : 개인이나 가족이 성장을 도모하는 안전한 가정환경을 유지하지 못하는 상태

특 성

- 가정을 안락하게 유지하는데 어려움을 표현함
- 무질서한 주변 환경
- 식기, 의복, 침구류가 더럽거나 사용할 수 없음
- 상당한 부채나 재정상의 위기를 호소함
- 부적절한 냉난방
- 먼지, 음식찌꺼기, 위생처리물이 쌓여있음
- 가족구성원이 지쳐 있거나 불안해함
- 약취
- 필요한 기구나 보조용품이 없음
- 불결한 위생상태, 해충이 들끓음, 감염이 반복됨

관련요인

- 개인 또는 가족구성원의 질병이나 신체손상
- 가족구성원의 변화(가족수의 증가 등)
- 지지체계 부족
- 주변의 자원에 대한 정보부족
- 인지 혹은 정서 장애
- 역할모델의 부재
- 불충분한 재정
- 지식부족

Ineffective family therapeutic regimen management

가족 치료법의 비효율적 관리

정 의 : 가족이 질병과 그 후유증을 치료하기 위한 프로그램을 적용하는데 어려움이 있는 상태

특 성

- 치료나 예방프로그램의 목적에 부합되지 않는 가족의 활동
- 가족원의 질병증상이 악화됨
- 질병치료와 후유증 예방을 위한 활동을 원함
- 질병과 그 후유증에 주의를 기울이지 않음
- 질병의 진행과 후유증의 위험요인을 감소시키는 행동을 취한 적이 없다고 말함
- 질병의 치료 혹은 합병증의 예방법을 조절하거나 통합하기가 어렵다고 말함

관련요인

- 복잡한 건강관리체계
- 개인이나 가족에게 부과된 과도한 요구
- 복잡한 치료요법
- 가족갈등
- 의사결정 갈등
- 경제적 곤란

Ineffective health maintenance 건강유지 능력 변화

정 의 : 건강을 유지하는데 필요한 자원을 확인, 관리, 확보하지 못하는 상태

특 성

- 기본적인 건강관행에 관한 지식부족
- 건강증진행위 결여의 과거력
- 내외적 환경변화에 대한 적응행위 결여
- 건강증진행위에 관심을 표현함
- 기본적인 건강관행을 수행하지 못함
- 장비, 재정, 기타 자원의 부족
- 인적 지지체계의 결여

관련요인

- 가족의 비효율적 대응
- 슬픔반응 장애
- 지각 혹은 인지 장애(대운동 또는 미세운동 기술의 완전/부분적 상실)
- 영적 고뇌
- 의사소통술의 결여나 현저한 변화(쓰기, 말하기, 몸짓)
- 개인의 비효율적 대응
- 종교적, 문화적 신념
- 발달과업을 성취하지 못함
- 지식부족
- 물질적 자원의 부족
- 동기부족

Ineffective self health management

비효율적 자기 건강 관리

정 의 : 개인이 질병과 그 후유증을 치료하기 위한 프로그램을 일상생활에 적용하는데 어려움 이 있는 상태

특 성

- 치료나 예방프로그램의 목적에 부합되지 않는 일상활동
- 합병증 예방과 질병 치료를 위해 처방된 한 가지 이상의 치료요법을 조절하거나 통합하기가 어렵다고 말함
- 질병의 진행과 후유증의 위험 요인을 감소시키는 행동을 취한 적이 없다고 말함
- 일상생활에서 치료요법과 관련된 활동을 한 적이 없다고 말함
- 질병치료와 후유증 예방을 위한 활동을 원함

관련요인

- 사회적 지지의 부족
- 개인이나 가족에게 부과된 과도한 요구

- 무력감 ● 경제적 곤란
- 민감성을 인식하지 못함 ● 의사결정 갈등
- 치료요법이나 건강관리요원에 대한 불신 ● 복잡한 치료요법
- 지식부족 ● 복잡한 건강관리체계
- 가족의 건강관리 양상 ● 심각성을 인식하지 못함
- 가족갈등 ● 행동을 취하기에 부적절한 단서의 수와 형태

Readness for enhanced self health management

자기 건강관리 향상 가능성

정 의 : 질병의 치료나 예후를 위해 일상생활 프로그램으로 조절하고 통합하는 방식으로, 특정 건강 목표를 충족하는데 충분하며 향상될 수 있는 것

특 성

- 질병의 치료나 예방관리를 원한다고 말함
- 치료나 예방 목표를 충족할 수 있는 일상활동을 선택함
- 질병의 치료나 합병증의 예방을 위해 처방된 치료요법의 조절이나 통합에 어려움이 없다고 표현함
- 질병의 진행이나 예후에 대한 위험요소가 감소하였다고 표현함
- 질병 증상이 갑작스럽게 악화되지 않음

Readness for enhanced nutrition 영양 향상 가능성

정 의 : 대사 요구를 충족시키기 위한 충분한 영양섭취 형태로 강화될 수 있음

특 성

- 영양상태를 간화하고 싶다고 표현함
- 규칙적으로 먹음
- 적절한 음식과 수분을 섭취함
- 섭취량에 대한 적절한 표준을 따름
- 음식과 음료를 안전하게 저장하고 준비함
- 먹고 마시는 것에 대한 개인의 태도가 건강 목표와 일치됨

Readiness for enhanced immunization status 면역상태 향상 가능성

정 의 : 개인, 가족, 지역사회를 보호하기에 충분하고 강화시킬 수 있는 감염성 질환을 예방하기 위한 지역, 국가, 혹은 국제적 예방접종 기준을 충족시키는 양상

특 성

- 감염성 질환을 예방하기 위한 행동을 강화할 욕구를 표현함
- 예방접종과 관련해서 가능한 문제의 확인을 강화할 욕구를 표현함
- 예방접종 제공자를 확인하고자 하는 욕구를 표현함
- 면역상태를 강화할 욕구를 표현함
- 예방접종 기준에 대해 알고 싶은 욕구를 표현함
- 예방접종 기록의 보존을 강화하는 욕구를 표현함

Self neglect 자기태만

정 의 : 건강과 안녕에 대하여 사회적 기준을 유지하지 못하는 한 개 또는 그 이상의 자가 간호 활동을 포함한 문화적으로 형성된 행위들

특 성

- 불충분한 개인위생
- 불충분한 환경적 위생
- 건강 활동을 수행하지 않음

관련요인

- Capgras 증후군 ● 인지손상(예 : 치매)
- 우울 ● 학습 장애
- 기관에 입원될 것을 두려워 함 ● 전두엽 기능 장애와 집행 처리 능력 장애
- 기능적 장애 ● 생활양식/선택
- 통제력 유지 ● 피병을 부림
- 강박 신경증 장애 ● 정신분열형 인격 장애
- 편집증적 인격 장애 ● 물질(약물) 남용
- 인생의 중요한 스트레스원

영역 2. 영양

Ineffective infant feeding pattern 비효율적 영아 수유 양상

정 의 : 영아의 젖을 빠는 힘이 부족하거나 삼키는데 어려움이 있어 구강을 통한 영양 섭취가 부적절한 상태

특 성

- 젖을 빨고 삼키고 호흡하는 등의 조절을 하지 못함
- 효과적으로 빠는 것을 지속할 수 없음
- 체중감소
- 효과적으로 빠는 시도를 못함
- 수유 후 역류/구토

관련요인

- 장기간의 금식 ● 구강의 과민성
- 해부학적 기형 ● 미숙아
- 신경계 손상 및 발육부전

Impaired swallowing 연하 장애

정 의 : 구강, 인두, 식도의 구조나 기능의 결함으로 인해 연하기능이 어려워 못하는 상태

특 성

- 구강단계 손상 ● 연하곤란이 관찰됨(구강 내 음식물의
- 음식물을 뭉치는 혀의 작용 부족 정체, 기침, 목에 걸림 등)
 - 입을 완전히 닫지 못함 ● 식사 중이나 후에 목을 과도하게 신전함
 - 음식이 입 밖으로 밀려나옴 ● 연하검사상 비정상적인 식도
 - 음식물을 뭉치는 시간이 지연됨 ● 연하통
 - 음식물 덩어리가 너무 빨리 넘어감 ● 음식을 거부하거나 양을 제한함
 - 구강을 비우지 못함 ● “뭔가 달라붙어 있다” 고 호소함
 - 식사시간이 오래 걸림 ● 토혈
 - 비강역류 ● 구토
 - 연하 전의 기침, 목에 걸림, 재채기 인두단계 손상
 - 연하검사상 비정상적인 구강 ● 머리위치의 변화
 - 천천히 삼킴 ● 부적절한 후두상승
 - 씹지 않음 ● 음식 거부
 - 침을 흘림 ● 원인 불명의 발열
- 식도단계 손상 ● 반복적인 폐 감염
- 가슴앓이나 상복부 통증 ● 사례들림
 - 신 냄새가 나는 호흡 ● 비강역류
 - 식사 시의 설명할 수 없는 불안정성 ● 목에 걸림, 기침, 재채기
 - 베개 위의 구토물 ● 여러 차례에 나누어 삼킴
 - 반복적인 연하나 반추 ● 연하검사상 비정상적인 인두
 - 위 내용물의 역류나 트림 ● 연하지연
 - 밤중에 기침을 하거나 깨어남

관련요인

- 선천적 결함 ● 후두 기형
- 상기도 기형 ● 식도 이완증
- 치유가능성 부족, 단백질 - 에너지 ● 위식도 역류질환

영양불량 ● 후천적인 해부학적 기형

- 근 긴장도 저하 ● 뇌성마비
- 호흡 장애 ● 내외적 외상
- 위관영양의 과거력 ● 기도, 후두, 식도 결함
- 섭식 장애 ● 외상성 두부손상
- 자해 행위 ● 발달지체
- 신경근손상(구개반사의 감소 혹은 소실, ● 비강 혹은 비인두 결함
저작근의 강도나 운동 감소, 지각 장애, ● 구강 혹은 구인두 기형
안면마비 등) ● 미숙아
- 기계적 폐색(부종, 기관절개관, 종양 등) 고위험 집단
- 선천성 심장질환 ● 신경근 혹은 인지 장애(구개반사 저하
- 뇌신경 침범 혹은 부재, 저작근 강도저하, 안면 마비 등)
- 신경학적 문제 ● 물리적 폐색(부종, 기관절개관, 종양 등)
- 상기도 기형

Imbalanced nutrition: Less than body requirements 영양불균형: 영양부족

정의 : 대사요구량에 비해 영양 섭취가 부족한 상태

특 성

- 정상체중보다 10~20% 이상 미달 ● 복부경련
- 음식물 섭취량이 일일 권장량 보다 적음 ● 근육긴장도 감소
- 창백한 결막 및 점막 ● 병리적 상태를 수반한 혹은 수반하지 않은
- 연하 및 저작근육의 약화 보통
- 구강의 궤양, 염증 ● 음식에 관심이 없음
- 식사 직후에 포만감을 느낌 ● 모세혈관취약증
- 음식물 부족의 증거가 있거나 호소함 ● 설사 또는 지방변
- 입맛의 변화를 호소함 ● 과도한 탈모
- 음식물을 섭취하지 못한다고 인식함 ● 장운동 증가
- 적절한 음식물 섭취에도 불구하고 ● 정보부족, 잘못된 정보
체중이 감소함 ● 빈혈
- 먹는 것을 혐오함 ● 혈액검사상 비정상 소견(알부민 감소,
● 피부두께 감소 단백질 감소, 트랜스페린 감소 등)
- 허약감

관련요인

음식물 섭취나 소화, 영양소 흡수능력의 결여

생물학적 심리적

- 흡수 장애(소화기 질환, 간질환, 만성 질환 등) ● 스트레스
- 우울
- 구강상태 변화(구내염, 선천성 기형 등) ● 신경성 식욕부진
- 대사율 변화(내분비 장애, 약성 중양, 사회문화적 화상, 고령, 임신, 위절제 등) ● 저소득
- 치료(수술, 화학요법, 방사선요법 등) ● 사회적 고립
- 가치관/신념의 차이

Imbalanced nutrition: More than body requirements 영양불균형: 영양 과다

정 의 : 대사요구량을 초과하여 영양 섭취를 하는 상태

특 성

- 삼두박근의 피부두께가 남성 15mm, 여성 25mm를 초과함 ● 외부 자극(식사시간, 사회적 상황 등)에 반응하여 수시로 먹음
- 정상체중에서 20%를 초과함 ● 공복 이외의 내적 자극(불안 등)에 반응하여 음식을 먹음
- 체지방 비율이 남성 10~20% 이상, 여성 18~10% 이상 초과함 ● 비활동적 생활
- 식습관에 문제가 있음(일하면서 먹는 습관 등) ● 자기 전에 집중적으로 음식을 섭취함

관련요인

대사요구에 비해 과다한 섭취

Risk for imbalanced nutrition: More than body requirements

영양과다 위험성

정 의 : 대사요구량을 초과하여 영양 섭취를 하게 될 위험이 있는 상태

위험요인

- 생후 5개월 이전에 고형식을 주로 섭취 ● 공복 이외의 내적 자극(불안 등)에 반응하여 음식을 먹는 습관
- 자기 전에 집중적으로 음식을 먹는 습관 ● 외부 자극(식사시간, 사회적 상황 등)에 반응하여 음식을 먹는 습관
- 양쪽 또는 한쪽 부모의 비만 ● 비활동적 생활
- 임신 초기 기준체중의 증가 ● 바람직하지 못한 식습관
- 영아나 소아의 빠른 성장 ● 고지방식 섭취 습관
- 일하면서 음식을 먹는 습관 ● 낮은 자긍심
- 보상이나 안위방법으로 음식을 먹는 습관 ● 낮은 자긍심

Risk for impaired liver function 간 기능 장애 위험성

정 의 : 간 기능 장애의 위험에 처한 상태

위험요인

- 간 독성 약물 투약(예 : 아세트아미노펜, 스타틴 등)
- HIV 감염
- 물질남용(예 : 알코올, 코카인 등)
- 바이러스 감염(예 : A형 간염, B형 간염, C형 간염, Epstein Barr)

Risk for unstable blood glucose level 불안정한 혈당치 위험성

정 의 : 혈당 수치가 정상에서 변화할 위험이 있는 상태

위험요인

- 당뇨병 관리에 대한 지식 부족 ● 발달 수준
- 식이섭취 ● 부적절한 혈당 감시
- 진단을 받아들이지 않음 ● 당뇨 치료요법을 따르지 않음
- 당뇨병 관리를 잘 안함 ● 투약관리
- 정신적 건강 상태 ● 신체적 활동 수준
- 신체적 건강 수준 ● 임신
- 빠른 성장 기간 ● 스트레스
- 체중이 늘어남 ● 체중이 빠짐

Neonatal jaundice 신생아 황달

정 의 : 순환 시 빌리루빈을 활용시키지 못한 결과로 생의 24시간 이후에 나타나는 신생아 의 노랗고 옅은 오렌지색의 피부와 점막

특 성

- 비정상적인 혈액 측면(용혈, T - bil.>2mg/dl, 유전적 장애, 연령범위에서 고위험 혈중 빌리루빈)
- 비정상적 피부 멍
- 노랗고 오렌지색을 띠는 피부
- 노란 공막

관련요인

- 비정상적 체중 감소
- (신생아 모유 수유에서 > 7~8%; 만삭아에서 15%)
- 수유양상이 잘 정착되지 않음
- 영아가 자궁 외 생활로의 변화에 어려움을 겪음
- 신생아 연령 1~7일

- 태변이 늦게 나옴

Deficient fluid volume 체액부족

정 의 : 혈관 내, 간질 또는 세포 내의 체액이 감소된 상태. 즉 나트륨의 변화 없이 수분 상실만 있으므로 탈수가 의심되는 상태

특 성

- 허약 ● 정신상태 변화
- 갈증 ● 소변량 감소
- 피부나 혀의 탄력성 감소 ● 소변농축
- 건조한 피부나 점막 ● 체온상승
- 맥박 증가, 혈압 저하, 맥압 감소 ● 헤마토크리트 증가
맥박의 강도 감소 ● 갑작스런 체중감소
- 정맥혈 충만 시간의 지연

관련요인

- 체액조절기전의 장애 ● 다량의 체액소실(출혈, 화상, 설사, 구토 등)
- 수분섭취 부족

Risk for deficient fluid volume 체액부족 위험성

정 의 : 혈관 내, 간질 또는 세포내에 탈수가 발생할 위험이 있는 상태

위험요인

- 체액 요구량에 영향을 미치는 요인 ● 수분 섭취나 흡수에 영향을 미치는 상태
(대사항진상태 등) (신체적 부동 등)
- 투약(이뇨제 사용 등) ● 체중초과 또는 체중미달
- 비정상적인 경로를 통한 체액 소실 ● 정상적인 경로를 통한 과도한 체액소실
(누공, 삽관 등) (출혈, 설사, 구토, 발한 등)
- 체액량에 대한 지식부족 ● 연령(영유아, 노인)

Risk for imbalanced fluid volume 체액불균형 위험성

정 의 : 혈관 내, 간질, 세포내액 증가, 감소 혹은 급속하게 변화될 위험이 있는 상태
체액 소실, 증가 혹은 두 가지 모두를 내포함

위험요인

- 침습적 시술
- 기타 관련된 위험요인

Risk for electrolyte imbalance 전해질 불균형 위험성

정 의 : 건강의 저하를 가져오는 혈중 전해질 변화의 위험에 처함

위험요인

- 설사
- 내분비계 기능 장애
- 수분 불균형(예 : 탈수, 물 중독)
- 조절기전의 손상(예 : 요붕증, 부적절한 항이뇨 호르몬 분비)
- 신장의 기능 장애
- 치료와 관련된 부작용(예 : 약물, 배관)
- 구토

Excess fluid volume 체액과다

정 의 : 등장성 체액정체가 증가된 상태

특 성

- 단시간 내의 체중증가 ● 부종, 전신부종으로 진행될 수 있음
- 섭취량이 배설량보다 많음 ● 헤모글로빈과 헤마토크리트의 감소
- 혈압 변화, 폐동맥압 변화, 중심정맥압 증가 ● 전해질 변화, 요비중 변화
- 경정맥 팽창 ● 제 3심음 ● 간경정맥반사 양성
- 호흡양상 변화, 호흡곤란, 짧은호흡, ● 핏뇨, 질소혈증
기좌호흡, 비정상적인 호흡음(수포음 또는 마찰음), 폐울혈, 늑막삼출액 ● 정신상태 변화, 안절부절 못함, 불안

관련요인

- 체액조절기전의 장애
- 수분섭취 증가
- 염분섭취 증가
- 처치(화학요법, 과다한 수액 주입 등)

Readiness for enhanced fluid balance 체액균형 향상 가능성

정 의 : 체액과 체액의 화학적 구성성분이 신체적 요구에 충분하거나 충분하게 맞출 수 있도록 균형을 이루고 있는 패턴

특 성

- 체액균형을 유지하기 위한 의지 표현

- 안정된 체중
- 촉촉한 점막
- 하루에 필요한 음식과 수분의 적절한 섭취
- 정상소견의 소변의 색과 비중
- 조직 탄력성 양호
- 갈증 없음
- 섭취한 것에 대한 적절한 소변 배출량
- 부종 또는 탈수 증상 없음

영역 3. 배설과 교환

Impaired urinary elimination 배뇨 장애

정 의 : 배뇨기능에 장애가 있는 상태

특 성

- 요실금 ● 배뇨곤란
- 긴박뇨 ● 요정체
- 야뇨증 ● 소변의 특성 변화(양, 색, 냄새)
- 소변이 잘 나오지 않음 ● 소변줄기가 기늘어짐
- 빈뇨

관련요인

- 비뇨기계 감염 ● 감각운동 장애
- 해부학적 폐쇄 ● 투약(항히스타민제, 진정제, 항콜린제,
- 다발성 요인 면역억제제, 이뇨제 등)
- 신경근육 장애(척수손상, 뇌손상,
다발성 경화증 등)

Urinary retention 소변 정체

정 의 : 배뇨 시 방광을 완전히 비우지 못하는 상태

특 성

- 방광팽만 ● 빈뇨나 소변배설량이 없음
- 소변이 방울져서 떨어짐 ● 배뇨곤란
- 역류성 요실금 ● 잔뇨량 증가

관련요인

- 요로 폐색 ● 배뇨근 약화로 인한 요도압 상승
- 반사궁의 억제 ● 괄약근의 경직

Functional urinary incontinence 기능적 요실금

정 의 : 화장실에 가기 전에 예상치 못한 소변이 흘러나오는 상태

특 성

- 화장실에 도착하기 전에 소변이 흘러나옴 ● 요의를 느낌
- 이른 아침에만 실금이 나타남 ● 방광을 완전히 비울 수 있음

관련요인

- 심리적 요인 ● 시각 장애
- 인지 장애 ● 신경근 장애
- 환경요인의 변화 ● 골반 지지구조의 약화

Stress urinary incontinence 복잡성 요실금

정 의 : 복부 내압 상승과 함께 즉시 불수의적으로 소변이 나오는 것을 경험하는 상태

특 성

- 일어서거나, 기침이나 재채기를 하거나, 뛰거나 혹은 무거운 것을 들 때 복압이 올라가면서 소변이 나온다고 말함(보통 50mL 이하)

관련요인

병태 생리적

- 선천적인 요로의 비정상으로 인해 이차적으로 방광 배출구의 기능 부전
- 에스트로젠 결핍으로 인해 이차적으로 골반근육과 구조적 지지의 퇴행성 변화

상황적

- 비만, 임신, 비위생적 상태로 인해 이차적으로 복강 내 압력 상승과 약한 골반 근육
- 최근에 대폭적인 체중 감량, 분만으로 인해 이차적으로 약한 골반근육과 구조적 지지

발달적

- 노인의 근육 긴장도 상실

Urge urinary incontinence 절박성 요실금

정 의 : 요의를 강하게 느끼는 즉시 불수의적으로 소변이 흘러나오는 상태

특 성

- 긴박뇨 ● 소량(100cc 이하)의 배뇨

- 방광 수축 또는 경련 ● 야뇨증(밤 동안 2회 이상의 배뇨)
- 빈뇨(매 2시간 이하의 간격으로 배뇨) ● 제때에 화장실에 못감
- 다량(550cc 이상)의 배뇨

관련요인

- 알코올 ● 체액 증가
- 카페인 ● 요농축 증가
- 방광용적의 감소 ● 경련을 유발하는 방광 신전수용기의 자극
- 방광의 과도팽창 (방광감염 등)
- 요도염

Reflex urinary incontinence 신경인성 요실금

정 의 : 일정량의 소변이 방광에 채워질 때 예측 가능한 간격으로 소변이 불수의적으로 흘러나오는 상태

특 성

- 요의를 느끼지 못함 ● 방광팽만과 관련된 발한, 안절부절 못함
- 뇌교의 배뇨 중추부위 이상의 병변으로 복부 불편감 등의 증상을 느낌
방광을 완전히 비움 ● 배뇨를 자발적으로 억제하거나 시작하지
- 천수의 배뇨 중추부위 이상의 병변으로 못함
방광을 완전히 비우지 못함 ● 예측 가능한 배뇨양상을 보임
- 방광팽만감을 느끼지 못함 ● 불수의적인 방광수축
- 방광이 비워진 느낌이 없음 ● 잔뇨량 증가
- 실금을 의식하지 못함

관련요인

- 방사선에 의한 방광염, 방광 감염 또는 ● 천수 또는 뇌교의 배뇨 중추부위 이상의
골반 근치술에 따른 조직손상 신경계 손상

Risk for urge urinary incontinence 절박성 요실금 위험성

정 의 : 갑자기 강한 요이나 긴박감이 느껴져 불수의적으로 소변이 흘러나올 위험이 있는 상태

위험요인

- 약물, 카페인, 알코올 ● 수축 장애가 동반된 배뇨근의 불안정성
- 방광염, 요도염, 종양, 신결석, ● 불수의적인 괄약근 이완
배뇨 중추부위 이상의 중추신경계 ● 부적절한 배뇨습관
손상에 따른 배뇨근의 과잉반사 ● 방광용적 감소

Readiness for enhanced urinary elimination 요배설 향상 가능성

정 의 : 배뇨요구를 충족시키기 위해 비뇨기계 기능을 충분하게 하고 강화시키는 상태

특 성

- 배뇨를 증진시키려는 의지 표현
- 냄새없는 담황색의 소변
- 정상 범위의 요 비중
- 연령과 다른 요인과 관련하여 정상 범위의 요 배설량
- 소변을 보기 위한 자세를 스스로 취할 수 있음
- 적절한 하루 수분 섭취량

Overflow urinary incontinence 축뇨성 요실금

정 의 : 방광의 과잉 팽만과 관련하여 불수의적으로 소변이 흐르는 것

특 성

- 방광팽만
- 배뇨후 잔뇨량이 높음
- 야뇨증
- 소량의 소변이 불수의적으로 흘러나오는 것이 관찰됨
- 소량의 소변이 불수의적으로 흘러나오는 것을 보고함

관련요인

- 방광 출구 폐색 ● 외요도괄약근의 실조
- 배뇨근의 수축력 저하 ● 분변매복
- 심한 골반 탈출 ● 항콜린제의 부작용
- 칼슘 채널 차단제의 부작용 ● 충혈 제거제의 부작용
- 요도 폐색

Bowel incontinence 변실금

정 의 : 정상적인 배변습관이 변화되어 불수의적으로 배변을 하는 상태

특 성

- 지속적으로 묽은 변이 흘러나옴 ● 직장 팽만감은 있지만 고형의 변을 볼 수 없다고 호소함
- 변에서 악취가 남

- 배변을 지체할 수 없음 ● 변의에 주의를 기울이지 않음
- 긴급한 변의 ● 변의를 인식하지 못함
- 직장 팽만감이 없음 ● 항문주위 피부의 발적
- 변으로 옷이나 잠자리를 더럽힘

관련요인

- 환경요인(화장실이 멀리 떨어져 있음) ● 근육긴장도의 전반적인 저하
- 불완전한 장배출 ● 직장괄약근의 조절력 상실
- 항문괄약근의 약화 ● 인지 장애
- 분변매복 ● 상부운동신경 손상
- 식습관 ● 만성 설사
- 대장직장 병변 ● 화장실 사용에 대한 자기간호 결핍
- 스트레스 ● 보유능력 장애
- 하부운동신경 손상 ● 투약
- 비정상적으로 높은 복압 또는 장압 ● 부동
 - 완화제 남용

Constipation 변비

정 의 : 정상적인 배변습관이 변화되어 배변 횟수가 감소하거나 딱딱하고 건조한 변을 배설하는 상태

특 성

- 장습관의 변화 ● 식욕부진
- 선홍색의 대변 ● 두통
- 복부팽만 ● 소화불량
- 검붉은 대변 ● 노인에게는 비전형적인 증상이 나타남
- 복압상승 (정신상태 변화, 요실금, 예기치 않은 낙상,
- 배변시 통증 체온상승 등)
- 복부 타진시 탁음 ● 심한 고창
- 대변량 감소 ● 전신 피로
- 배변 횟수 감소 ● 장음의 저하 또는 증가
- 딱딱하고 건조한 변 ● 복부에 덩어리가 만져짐
- 직장 내에 덩어리가 만져짐 ● 복부 긴장
- 직장팽만감 또는 압박감 ● 오심 또는 구토
- 복부통증 ● 묽은 변이 묻어나옴
- 변이 나오지 않음

관련요인

기능적

- 최근의 환경변화 ● 습관적인 변의 억제
- 신체활동 부족 ● 불규칙한 배변습관

- 부적절한 배변상황(시간이 없음, ● 복부 근육 약화
불편한 배변자세, 프라이버시 결여 등)

심리적

- 우울 ● 정서적 스트레스
- 정신적 혼동

약리적

- 항경련제 ● 항고지혈증제
- 완화제의 남용 ● 탄산칼슘
- 알루미늄이 포함된 제산제 ● 비스테로이드성 항염제
- 아편제 ● 항콜린제
- 이뇨제 ● 철분제
- 페노디아진 ● 진정제
- 교감신경자극제 ● 비스무쓰염
- 칼슘 통로 차단제

신체적

- 직장 농양 또는 궤양 ● 임신
- 직장항문열 ● 종양
- 거대결장(Hirschsprung' s disease) ● 전해질 불균형
- 직장탈 ● 전립선 비대증
- 신경 장애 ● 직장항문 협착
- 직장류 ● 수술 후 폐색
- 치질 ● 비만

생리적

- 부적절한 식습관 ● 위장관 운동 저하
- 부적절한 치아 및 구강위생 ● 섬유질섭취 부족
- 수분섭취 부족 ● 음식섭취 양상의 변화
- 탈수

Diarrhea 설사

정 의 : 정상적인 장습관이 변화되어 배변 횟수가 증가하거나 묽은 변을 배설하는 상태

특 성

- 복통 ● 긴급 변의
- 복부경련 ● 수분과 전해질 불균형
- 장음의 빈도 증가 ● 항문자극
- 하루에 3회 이상 묽은 변을 배설

관련요인

심리적 상황적

- 심한 스트레스와 불안 ● 알코올 남용
- 생리적 ● 독소
- 염증 ● 완화제 남용
- 흡수 장애 ● 방사선 조사
- 감염 ● 위장관 영양
- 자극 ● 약물의 부작용
- 기생충 ● 오염물질
- 여행

Perceived constipation 상상 변비

정 의 : 변비를 자가진단하고 매일 변을 보기 위해 대상자가 완화제, 관장, 좌약 등을 남용하는 상태

특 성

- 완화제, 관장, 좌약을 남용함으로써 매일 배변을 기대함

관련요인

- 우울, 중추신경계의 저하, 강박 장애, 잘못된 정보

Risk for constipation 변비 위험성

정 의 : 정상적인 배변습관이 변화하여 배변 횟수가 감소하거나 딱딱하고 건조한 변을 배설할 위험이 있는 상태

위험요인

기능적 약리적

- 습관적인 변의 억제 ● 항경련제
- 최근의 환경변화 ● 항고지혈증제
- 부적절한 배변상황(시간이 없음, ● 완화제의 과다사용
불편한 배변자세, 프라이버시 결여 등) ● 탄산칼슘
- 불규칙한 배변습관 ● 알루미늄이 포함된 제산제
- 복부근육의 약화 ● 비스테로이드성 항염제
- 신체활동 부족 ● 아편제
- 심리적 ● 항콜린제
- 우울 ● 이뇨제
- 정서적 스트레스 ● 철분제
- 정신적 혼동 ● 페노디아진
- 생리적 ● 진정제
- 부적절한 식습관 ● 교감신경자극제
- 위장관 운동 저하 ● 비스무트염

- 부적절한 치아 및 구강위생 ● 칼슘 통로 차단제
- 섬유질섭취 부족 신체적
- 수분섭취 부족 ● 직장 농양 또는 궤양
- 음식섭취 양상의 변화 ● 임신
- 탈수 ● 직장항문열
- 선천성 거대결장(Hirschsprung' s disease) ● 종양
- 전해질 불균형 ● 신경 장애
- 직장류 ● 직장항문 협착
- 전립선 비대증 ● 수술 후 폐색
- 치질 ● 비만

Dysfunctional gastrointestinal motility 위 장관 운동성 장애

정 의 : 위장관 체계 내에서 연동 활동이 결핍, 증가, 감소, 비효과적인 상태

특 성

- 방귀가 없음 ● 복부 경련
- 복부 팽만 ● 복통
- 위가 빨리 비워짐 ● 위 잔여물이 담즙색임
- 장음의 변화 ● 설사
(예 : 없거나 저하되거나 과도한) ● 건조한 대변
- 대변 배출 어려움 ● 단단한 대변
- 위 잔여물 증가 ● 오심
- 역류 ● 구토

관련요인

- 노화 ● 불안
- 위장관 영양공급 ● 음식 과민증(예 : gluten, lactose)
- 부동 ● 오염된 음식 섭취(예 : 음식, 물)
- 영양실조 ● 투약
- 미숙아 (예 : 진통제/아편제제, 하제, 항생제, 마취)
- 주로 앉아서 생활하는 양상 ● 수술

Risk for dysfunctional gastrointestinal motility 위 장관 운동성 장애 위험성

정 의 : 위장관 체계 내의 연동 활동이 증가되거나 감소하거나 비효과적이거나 결핍될 위험성

특 성

- 복부 수술
- 노화
- 불안
- 음식의 변화
- 수분의 변화
- 위장관 순환 감소
- 당뇨
- 음식 과민증(예 : gluten, lactose)
- 위식도 역류 질환
- 부동
- 감염(예 : 세균성, 기생충, 바이러스)
- 조제약물(항생제, 하제, 진통제/아편제제, 위산억제제)
- 미숙아
- 주로 앉아서 생활하는 양상
- 스트레스
- 비위생적인 음식준비

Impaired gas exchange 가스교환 장애

정 의 : 폐포, 모세혈관막에서 산소와 이산화탄소의 부적절한 교환이 초래되는 상태

특 성

- 시력 장애 ● 동맥혈가스분석상 비정상적 소견
- 이산화탄소 감소 ● 비정상적인 피부색(창백, 거무스름함)
- 빈맥 ● 저산소혈증
- 고탄산혈증 ● 탄산과잉증
- 안절부절못함 ● 깨어날 때의 두통
- 기면 ● 비정상적인 호흡수, 리듬, 깊이
- 불안정 ● 발한
- 저산소증 ● 코를 벌름거림
- 혼동 ● 호흡곤란
- 청색증(신생아의 경우)

관련요인

- 환기 - 관류 불균형 ● 일산화탄소 중독
- 폐포 - 폐모세혈관막의 변화 ● 혈류 장애
- 산소공급 장애(고산병 등) ● 빈혈

영역 4. 활동/휴식

Insomnia 불면증

정 의 : 신체기능의 장애를 가져오는 수면의 양과 질의 파괴

특 성

- 감정 변화가 관찰됨
- 에너지가 없어 보임
- 결근이나 결석 증가
- 대상자가 기분의 변화를 보고함
- 건강상태의 저하를 보고함
- 삶의 질 저하를 보고함
- 집중이 잘 안 된다고 보고함
- 잠 드는 것이 어렵다고 보고함
- 잠에 빠져 있는 것이 어렵다고 보고함
- 수면과 관련하여 불만족을 보고함
- 사고발생이 증가되었다고 보고함
- 에너지의 저하를 보고함
- 신 것 같지 않은 수면을 보고함
- 다음날 장애를 주는 수면 장애를 보고함
- 너무 일찍 깬다고 보고함

관련요인

- 활동 양상(예 : 시간, 양)
- 불안
- 우울
- 환경적 요인(예 : 주위의 소음, 낮의 조명, 어둠에 노출, 습도, 낮선 환경)
- 두려움
- 성과 관련된 호르몬 변화
- 슬픔
- 부적절한 수면 위생
- 흥분제 섭취
- 알코올 섭취
- 정상 수면양상 장애(예 : 여행, 교대근무, 부모의 책임감, 중재를 위한 방해)
- 투약
- 신체적 불편감(예 : 체온, 통증, 숨이 참, 기침, 위 식도 역류, 오심, 실금, 긴박뇨)
- 스트레스(예 : 수면 전 양상의 반추)

Disturbed sleep pattern 수면양상 장애

정 의 : 제한된 시간에 외적 요인으로 인해 수면의 양과 질이 중단된 상태

특 성

- 정상 수면 형태가 변함
- 잘 쉬지 못한 느낌을 말로 호소함

- 불만족스러운 수면
- 기능적인 능력 감소
- 깨어있었다고 보고함
- 깊이 잠들기 어렵다고 말함

관련요인

- 주위 온도, 습도
- 돌봄 책임
- 햇빛과 어둠에의 노출에 변화가 있음
- 방해(예 : 치료, 감독, 검사)
- 수면 사생활/조절의 결핍
- 조명
- 소음
- 지독한 악취
- 신체적 억제
- 수면 동반자
- 낮선 가구

Sleep deprivation 수면박탈

정 의 : 일련의 자연적이고 주기적인 비교적 의식이 없는 상태가 없이 기간이 지연되는 것을 경험하는 상황

특 성

- 잠이 들거나 수면 상태를 유지하는 것이 힘들
- 깨어있는 동안이나 낮 동안 피로
- 낮에 꾸벅꾸벅 졸
- 기분의 변화
- 동요
- 밤에 자주 깬(아동)
- 부모와 같이 자겠다고 고집함(아동)
- 잠자리에 드는 것을 싫어함(아동)

관련요인

- 병태 생리적
- 부적절한 낮 동안의 행동
- 협심증, 호흡곤란, 말초 동맥경화증
- 불안 반응
- 순환 장애로 인해 이차적으로 산소 운반 장애
- 직업적, 정서적, 사회적, 성적, 재정적 생활양식 방해
- 설사, 변비, 실금, 빈뇨, 소변정체
- 생체리듬 변화
- 배뇨곤란 등의 배설 장애
- 낮잠을 많이 잠
- 갑상선 기능 항진, 간 장애, 위궤양 등
- 우울
- 대사 장애
- 통증
- 치료적
- 임신으로 인한 불편
- 치료로 인해 보통의 자세를 취할 수 없음
- 입원, 여행으로 인한 환경 변화
- 진정제, 수면제, 정온제, 고혈압치료제,
- 공포
- 부신피질호르몬제, 항우울제, 암페타민, 발달적 MAO 저해제 등의 투여로 인해 낮 동안의 수면과다
- 어둠에 대한 공포(아동)
- 폐경 전후 호르몬 변화(중년 여성)

상황적

- 주의 - 결핍 장애, 공황 불안, 양극 장애로 인해 이차적으로 과도한 행동 과잉

Readiness for enhanced sleep 수면 향상 가능성

정 의 : 적절한 휴식을 취하는 자연적이고 간헐적인 의식의 유지로 바람직한 생활양식을 유지하며 향상될 수 있음

특 성

- 수면을 증진하고 싶다고 표현함
- 수면의 양상과 양이 발달단계와 일치함
- 수면 후 숙면감을 표현함
- 수면습관을 향상시키는 수면 시의 일과를 수행함
- 수면을 위해 수면제를 거의 복용하지 않음

Risk for disuse syndrome 비사용 증후군 위험성

정 의 : 치료 목적이나 부득이한 이유로 근골격계를 사용하지 못하여 인해 신체기능이 쇠퇴할 위험이 있는 상태

위험요인

- 기계적 부동(견인, 부목, 석고붕대 등) ● 근골격계 장애(골절, 류마티스성 질환 등)
- 처방된 부동 ● 신경근육계 장애(마비, 다발성 경화증, 척수
- 심한 통증 장애 등)
- 의식수준의 변화 ● 수술(절단 등)

Impaired bed mobility 침상 체위이동 장애

정 의 : 침상에서 혼자 체위를 변경하는데 제한이 있는 상태

특 성

- 돌아눕지 못함
- 양와위에서 복위로 또는 복위에서 양와위로 체위를 변경하지 못함
- 양와위에서 좌위로 또는 좌위에서 양와위로 체위를 변경하지 못함
- 침상에서 움직이거나 자세를 바꾸지 못함

관련요인

- '운동 장애' 의 관련요인을 참조할 것

Impaired physical mobility 운동 장애

정 의 : 움직일 수 없는 것은 아니지만 신체적 움직임에 제한을 경험하거나 경험할 위험이 있는 상태

특 성

- 침대 내 이동, 옮겨가는 것 일어나는 것 등 환경 내에서 의도적으로 움직이는 능력의 제한 관절범위 운동 제한

관련요인

- 신경근육 장애로 인한 강도와 내구성 감소, 부종, 외부치료 기구, 피로, 비정상적 보행

Impaired transfer ability 이동능력 장애

정 의 : 가까운 거리를 혼자 이동하는데 제한이 있는 상태

특 성

- 침대에서 의자까지, 의자에서 침대까지 이동하지 못함
- 서 있는 자세에서 눕지 못하거나 누운 자세에서 서지 못함
- 화장실이나 변기까지 가거나 오지 못함
- 목욕이나 샤워를 하러 가거나 오지 못함
- 편평하지 않은 지점 사이를 이동하지 못함

관련요인

- '운동 장애' 의 관련요인을 참조할 것

Impaired walking 보행 장애

정 의 : 걸어서 혼자 이동하는데 제한이 있는 상태

특 성

- 계단을 오르지 못함
- 필요한 거리만큼 걷지 못함
- 오르막길이나 내리막길을 걷지 못함
- 표면이 편평하지 않은 곳을 걷지 못함
- 보도 위를 똑바로 걷지 못함

관련요인

- '운동 장애' 의 관련요인을 참조할 것

Impaired wheelchair mobility 휠체어 사용 장애

정 의 : 혼자서 휠체어를 사용하는데 제한이 있는 상태

특 성

- 편평하거나 울퉁불퉁한 표면에서 휠체어를 손이나 기계로 작동하지 못함
- 오르막이나 내리막에서 휠체어를 손이나 기계로 작동하지 못함
- 커브길에서 휠체어를 작동하지 못함

관련요인

- '운동 장애' 의 관련요인을 참조할 것

Deficient diversional activity 여가활동 부족

정 의 : 오락이나 여가활동이 부족하여 무료하게 느끼는 상태

특 성

- 권태로움
- 할 일이나 읽을거리를 원함
- 병원에서 평소 취미활동을 할 수 없음

관련요인

- 여가활동을 할 수 없는 환경 여건(장기입원, 빈번한 장기치료 등)

Delayed surgical recovery 수술 후 회복지연

정 의 : 생명, 건강, 안녕을 유지하기 위한 활동을 시작하고 수행할 수 있는 수술 후 회복이 지연되는 상태

특 성

- 수술부위의 치유지연(발적, 경화, 배액, 부동 등) ● 피로
- 통증이나 불편감을 호소함
- 오심을 동반하거나 동반하지 않은 ● 일이나 직업활동의 재개지연
- 식욕상실 ● 회복하는데 더 많은 시간이 필요하다고
- 돌아다니기 어려움 ● 지각함
- 자가간호를 수행하는데 도움이 필요함

관련요인

- 개발 중임

Sedentary lifestyle 비활동적 생활양식

정 의 : 신체적 활동이 낮은 수준을 보이는 생활습관을 보고함

특 성

- 신체적 활동이 부족한 하루 일과를 보냄
- 신체적 건강이 좋지 않음
- 신체활동을 적게 하는 것을 선호한다고 함

관련요인

- 신체적 운동의 건강에 대한 유익성 지식 부족
- 신체적 운동을 수행하기 위한 훈련부족
- 운동을 위한 자원(시간, 돈, 동반자, 시설 등)의 부족
- 동기 부족
- 흥미 부족

Disturbed energy field 에너지 교류 장애

정 의 : 개인을 둘러싼 에너지의 흐름이 방해되어 몸, 마음, 영혼이 불조화를 이룬 상태

특 성

- 에너지 흐름의 변화 인지 ● 체온변화
- 시각적 변화 ● 움직임의 파동, 밀도, 변화
- 목소리의 톤 ● 단어변화

관련요인

- 질병, 임신 ● 손상으로 인한 에너지 교류의 저하 혹은 차단
- 부동, 수술 전 후 경험 ● 분만으로 인한 에너지 교류의 저하 혹은 차단
- 통증, 공포, 불안 ● 슬픔으로 인한 에너지 교류의 저하 혹은 차단

Fatigue 피로

정 의 : 지속적인 탈진감으로 신체적, 정신적, 작업능력이 감퇴된 상태

특 성

- 수면을 취하고도 기력이 회복되지 ● 집중력 장애
않는다고 호소함 ● 수행능력 감소
- 에너지가 부족하다고 호소함 ● 기면
- 일상 활동을 수행할 수 없음 ● 주변 환경이나 자기성찰에 무관심함

- 휴식의 필요성 증가 ● 성욕감퇴
- 일상적인 일을 수행하는데 부가적인 ● 사고를 당하기 쉬움
힘이 필요하다고 느낌 ● 피곤함
- 신체호소 증가 ● 무기력 혹은 나른함
- 정서적 불안정 ● 책임을 다하지 못하는 것에 대한 죄책감

관련요인

심리적 생리적

- 권태로운 생활양식 ● 수면박탈
- 스트레스 ● 임신
- 불안 ● 허약한 신체상태
- 우울 ● 만성 질병(신부전, 간경화증 등)
- 환경적 ● 치료(화학요법, 방사선 요법 등)
- 습도 ● 발달연령(아동, 청소년, 임신, 산후)
- 빛 ● 과도한 체력소모
- 소음 ● 영양 장애(비만, 과식, 섭식 장애)
- 온도 ● 영양부족, 과도한 체중조절 등)

상황적 ● 빈혈

- 부정적인 생활사건 ● 수면 장애
- 직업 ● 통증
- 업무과중 ● 감염(간염, 바이러스성열, 심내막염 등)
- 대사율 변화(뇌하수체 장애, ● 신경근육 장애(파킨슨병, 관절염,
갑상선기능저하증, 당뇨병 등) ● 다발성 경화증, 중증 근무력증, AIDS 등)
- 순환 장애(울혈성 심부전,
만성 폐쇄성 폐질환, 말초혈관질환 등)

Activity intolerance 활동 지속성 장애

정 의 : 일상 활동을 수행하거나 지속하는데 필요한 생리적, 심리적 에너지가 불충분한 상태

특 성

- 활동 시 비정상적인 호흡양상(호흡곤란,
호흡수 증가/감소, 짧은 호흡 등) ● 활동 시 비정상적인 혈압양상
(혈압증가가 없거나 이완기 혈압이
15mmHg 이상증가 등)
- 활동 시 비정상적인 맥박양상(강도 감소,
수의 증가/감소, 리듬 변화 등) ● 창백 혹은 청색증
- 심전도상 부정맥이나 허혈 ● 혼돈
- 피로나 허약감을 호소함 ● 현훈

관련요인

- 전신쇠약 ● 영양 장애(비만, 부적절한 식사, 영양실조 등)
- 활동부족(좌식생활, 우울, 동기결여 등) ● 대사요구의 증가(급만성 감염, 만성질환, 통증, 스트레스 등)
- 산소 요구와 공급 간의 불균형(울혈성 심부전, 만성 폐쇄성 폐질환, 빈혈 등) ● 처치(수술, 진단검사 등)
- 장기간의 침상안정 혹은 부동

Risk for activity intolerance 활동의 지속성 장애 위험성

정 의 : 일상 활동을 수행하거나 유지하는데 필요한 생리적, 심리적, 에너지가 불충분할 위험이 있는 상태

특 성

- 활동의 지속성 장애의 과거력 ● 영양 장애(비만, 빈혈 등)
- 허약한 상태 ● 통증
- 순환호흡 장애 ● 지식부족
- 활동부족(좌식생활, 우울, 동기결여 등) ● 지지체계 부족
- 처치(수술, 진단검사 등) ● 동기부족
- 생활양식의 변화

Risk for bleeding 출혈 위험성

정 의 : 건강을 저하시킬 수 있는 혈액량 감소의 위험성

특 성

- 동맥류
- 포경수술
- 혈관 내 응고병리의 확산
- 낙상의 과거력
- 위장관 장애(예 : 위궤양 질환, 용종, 정맥류)
- 간 기능 장애(예 : 간경화, 간염)
- 타고난 응고병리(예 : 혈소판 감소증)
- 산욕 후 합병증(예 : 자궁이완, 잔류 태반)
- 임신과 관련된 합병증(예 : 전치 태반, molar pregnancy, 태반박리)
- 외상
- 치료와 관련된 부작용(예 : 수술, 투약, 혈소판 투여, 혈액생성물의 부족, 항암제 투여)

Decreased cardiac output 심박출량 감소

정 의 : 심장에서 박출되는 혈액이 신체의 대사요구를 충족시키지 못하는 상태

특 성

- 심박동수/리듬변화 ● 수축기 혈관 저항(SVR)증가/감소
- 부정맥(빈맥, 서맥) ● 폐혈관 저항(PVR)증가/감소
- 심계항진 ● 피부색의 변화
- 심전도 변화 수축력 변화
- 전부하 변화 ● 나음
- 경정맥 팽창 ● 기침
- 피로 ● 기좌호흡/발작적 야간 호흡곤란
- 부종 ● 심박출량 $\leq 4L/분$
- 심잡음 ● 심장지수 $\leq 2.5L/분$
- 중심정맥압(CVP)증가/감소 ● 구출분율(ejection fraction), 일회 심박출 지수
- 폐동맥쇄기압(PAWP)증가/감소 (SVI), 좌심실 일회 심박출 지수(LVSVI)의
- 체중 증가 감소
- 후부하 변화 ● 제3심음 또는 제4심음
- 차고 축축한 피부 행동/정서
- 호흡곤란 ● 불안
- 핍뇨 ● 안절부절 못함
- 모세혈관 재충혈의 지연
- 말초맥박 감소
- 혈압의 변화

관련요인

- 심장의 구조 변화
- 심박동수/리듬 변화

Dysfunctional ventilatory weaning response

호흡기제거에 대한 부적응

정 의 : 인공호흡기의 보조수준을 낮출 경우 개인이 적응하지 못하여 호흡기를 제거하는 과정 이 방해받고 지연되는 상태

특 성

- 경증 ● 피부색 변화
- 불쾌함 ● 청진상 공기 유입 감소
- 안절부절 못함 ● 발한
- 기준 호흡수가 약간 증가함 ● 눈이 커짐
- 기계고장의 가능성에 대해 질문함 ● 활동에 대한 지나친 경계

- 산소요구가 증가된 느낌을 표현함 중증
- 피로 ● 기준치보다 동맥혈 가스농도 저하
- 호흡하는데 주의를 집중함 ● 기준 호흡수보다 분당 5회 이상 증가
- 호흡 시 불편감 ● 기준 혈압보다 20mmHg 이상 상승
- 중등도 ● 초조
- 기준 혈압에서 20mmHg 이내 상승 ● 기준 심박동수보다 20회 이상 증가
- 기준 호흡수에서 분당 5회 이내 증가 ● 기외성 복식 호흡
- 기준 심박동수에서 분당 20회 이내 증가 ● 기외성 호흡음, 기도분비물이 청진됨
- 창백, 경미한 청색증 ● 청색증
- 일부 호흡보조근을 사용함 ● 심한 발한
- 지시에 반응하지 못함 ● 의식수준 저하
- 협조하지 못함 ● 호흡 보조근 전체를 사용함
- 염려 ● 알고 가쁜 호흡

관련요인

- 호흡기 제거에 대한 위험 인식 ● 부적절한 환경(시끄럽고 바쁜환경, 병실 내의
- 무력감 부정적 사건 낮은 간호사 환자 비율
- 호흡이 인공호흡기와 조화를 이루지 못함 간호사가 장시간 침상옆에 오지 않음
- 불안(중등도, 심한) 친숙하지 않은 간호사 등
- 지식부족(호흡기를 제거하는 과정이나 환자역할에 대한) ● 4일 내지 1주일 이상 호흡기에 의존했던 과거력
- 절망감 ● 호흡기 보조수준을 낮춘데 따른 부적절한
- 두려움 대응
- 동기부족 ● 부적절한 사회적 지지
- 자긍심 저하 ● 부적절한 영양
- 간호사에 대한 신뢰부족 ● 수면 장애
- 조절되지 않은 에너지 요구나 문제
- 호흡기 제거의 실패 경험
- 조절할 수 없는 통증 또는 불편감
- 기도개방 유지불능

Impaired spontaneous ventilation 호흡기능 장애

정 의 : 생명을 유지하는데 필요한 호흡이 곤란한 상태

특 성

- 호흡곤란 ● 일회호흡량 감소
- 대사율 증가 ● 조정능력 감소

- 혈중 이산화탄소분압 증가 ● 염려
- 혈중 산소분압 감소 ● 보조근의 사용 증가
- 혈중 산소포화도 감소 ● 빈호흡
- 안절부절 못함 ● 불안
- 심박동수 증가

관련요인

- 호흡근의 피로 ● 흉강내압 증가
- 대사율 변화 ● 폐질환(폐수종, 무기폐 등)
- 감염 ● 통증
- 고체온 ● 복부팽만
- 전해질 불균형

Ineffective breathing pattern 비효율적 호흡양상

정 의 : 흡기나 호기양상의 변화로 적절한 환기가 이루어지지 못하는 상태

특 성

- 비규칙적인 호흡 ● 입술을 오므리는 호흡
- 분당 환기량 감소 ● 호기 연장
- 호흡곤란 ● 흉곽의 전후경이 길어짐
- 짧은 호흡 ● 호흡 보조근 사용
- 기좌 호흡 ● 폐활량 감소
- 빈호흡 ● 호흡수 변화(분당 호흡수):
- 폐의 진탕음 영아 ≤ 25 또는 ≤ 60 , 1~4세
- 코를 벌름거림 ≤ 20 또는 ≤ 30 , 5~14세 ≤ 14
- 호흡의 깊이 변화(1회 호흡량 또는 ≤ 25 , 15세 이상 ≥ 11
: 성인 휴식 시 500ml, 영아 6~8ml/kg 또는 ≤ 24)
- 무릎을 구부리고 상체를 앞으로 ● 동맥혈 가스 분석 상 비정상적 소견
기울임(three - point position) ● 맥박수, 리듬, 질 변화

관련요인

- 과다환기 ● 불안
- 과소환기 ● 기력 저하 및 피로
- 신체 기형 ● 비만
- 흉벽 기형 ● 척수손상
- 신경근 장애 ● 호흡을 방해하는 체위
- 통증 ● 신경계의 발육부진
- 근골격계 장애 ● 호흡근의 피로
- 지각 또는 인지 장애

Ineffective peripheral tissue perfusion 비효율적 말초조직 관류

정 의 : 건강을 악화시킬 수 있는 말초 혈액순환 감소

특 성

- 맥박소실 ● 맥박 감소
- 운동기능 변화 ● 피부특성 변화
- 사지 혈압 변화 (체온, 색, 탄력성, 체모, 수분, 손톱, 감각)
- 파행 ● 하지의 색깔이 되돌아오지 않음
- 말초 상처 치유 지연 ● 부종
- 사지 통증 ● 감각 이상

관련요인

- 약화시키는 요인에 대한 지식 부족
(예 : 흡연, 비활동적 생활양식, 비만, 염분 섭취, 부동 등)
- 질병 진행과정에 대한 지식 부족(예 : 당뇨병, 고지혈증)
- 당뇨병 ● 고혈압
- 비활동적 생활양식 ● 흡연

Risk for decreased cardiac tissue perfusion 심장 조직 관류 감소 위험성

정 의 : 심장 순환이 감소할 위험이 있는 상태

위험요인

- 경구 피임약 ● 심장 수술
- 심낭의 수분 축적 ● 관상동맥 경련
- 당뇨병 ● 약물남용
- 관상동맥 질환의 가족력 ● 고지혈증
- 고혈압 ● 저혈량
- 저산소혈증 ● 저산소증
- 조절 가능한 위험요인에 대한 지식 부족(예 : 흡연, 비활동적 생활양식, 비만)

Risk for ineffective cerebral tissue perfusion 비효율적인 뇌조직 관류 위험성

정 의 : 비효율적인 뇌조직 관류 위험성 뇌 조직 순환이 저하될 위험이 있는 상태

위험요인

- 비정상적 PTT ● 비정상적 PT
- 좌심실 영역의 운동부재 ● 대동맥 죽상 경화증

- 대동맥 절개 ● 심실세동
- 대동맥 점액종 ● 뇌 종양
- 경동맥 협착 ● 뇌동맥류
- 응고 장애 ● 이완된 심근증
- 혈관 내 응고 ● 색전증
- 두부 외상 ● 고콜레스테롤증
- 고혈압 ● 감염성 심내막염
- 좌심방 혈전증 ● 기계적 인공 판막
- 승모판 협착증 ● 뇌 신생물
- 최근의 심근경색증 ● 물질남용
- 혈전용해 치료 ● 치료와 관련한 부작용(심폐우회술, 투약)

Risk for ineffective gastrointestinal perfusion 비효율적인 위장 관류 위험성

정 의 : 위장 순환이 저하될 위험이 있는 상태

위험요인

- 복부 대동맥류 ● 복부 구획 징후군
- 비정상적 PTT ● 비정상적 PT
- 급성 위장 출혈 ● 60세 이상 연령
- 빈혈 ● 응고 장애
- 당뇨병 ● 혈관 내 응고
- 여성 ● 위 마비(예 : 당뇨병)
- 위식도 역류 ● 위장질환
- 혈액 역학적 불안정 (예 : 십이지장 혹은 위궤양)
- 간 기능 장애 허혈성 대장염, 허혈성 궤장염)
- 심근 경색 ● 약한 좌심실 기능
- 신부전 ● 뇌졸중
- 외상 ● 흡연
- 치료와 관련한 부작용(예 : 심폐우회술, 투약, 마취, 위수술)
- 혈관질환(예 : 말초혈관 질환, 장골 대동맥 폐쇄 질환)

Risk for ineffective renal perfusion 비효율적인 신장 관류 위험성

정 의 : 신장으로 가는 혈액순환이 감소하여 건강을 악화시킬 위험이 있는 상태

위험요인

- 복부 구획 징후군 ● 고령
- 양측성 피질 괴사 ● 화상
- 심장수술 ● 심폐우회술
- 당뇨병 ● 독성물질 노출

- 여성의 사구체 신염 ● 고지혈증
- 고혈압 ● 저혈량
- 저산소혈증 ● 저산소증
- 감염(예 : 패혈증, 국소화된 염증) ● 약성중양
- 약성 고혈압 ● 대사성 산증
- 다발 외상 ● 다발 신염
- 신동맥 협착 ● 신장질환(다발성 낭포)
- 흡연 ● 전신성 염증반응 징후군
- 치료와 관련한 부작용(예 : 투약) ● 혈관 색전 맥관염

Risk for shock 쇼크 위험성

정 의 : 생명을 위협하는 세포 기능 장애를 초래하는 신체조직으로의 불충분한 혈류의 위험

위험요인

- 저혈압 ● 저혈량증
- 저산소혈증 ● 저산소증
- 감염 ● 패혈증
- 조직의 염증 반응 증후군

Dressing self-care deficit 옷입기 자기간호 결핍

정 의 : 스스로 옷을 입고 치장할 수 없는 상태

특 성

- 스스로 옷을 입거나 벗지 못함 ● 옷의 단추를 채울 수 없음
- 스스로 만족스럽게 치장을 할 수 없음

관련요인

- 조정력 부족 ● 근력약화
- 부분적 혹은 전신적 마비 ● 위축
- 근육 경축 ● 무의식
- 사지 장애 ● 사지 기능 장애 혹은 상실
- 발달의 초기단계 ● 외부의 치료적 기구
- 수술 후 피로와 통증 ● 인지 장애
- 동기화 부족 ● 피로
- 혼동 ● 통증

Bathing self-care deficit 목욕 자기간호 결핍

정 의 : 스스로 목욕/개인위생활동을 수행하거나 완료하지 못하는 상태

특 성

- 욕실에 가지 못함 ● 양치질을 못함
- 몸을 씻지 못함 ● 피부와 손톱 관리를 못함
- 머리를 빗지 못함 ● 물을 얻을 수 없음
- 신체의 일부를 씻을 수 없거나 ● 위생의 필요성을 인지 할 수 없음
씻으려고 하지 않음 ● 목욕 물을 조절할 수 없음

관련요인

- 인지 장애 ● 근골격계 장애를 인지할 수 없음
- 동기부족 ● 신경근육 장애를 인지할 수 없음
- 환경적 장애 ● 통증
- 신체부위를 인지할 수 없음 ● 심한불안
- 공간적 관계를 인지할 수 없음 ● 허약함

Feeding self-care deficit 음식섭취 자가간호 결핍

정 의 : 스스로 음식을 먹는 행동을 수행하거나 완료하지 못하는 상태

특 성

- 음식을 자르거나 음식 포장을 풀수 없음 ● 음식을 입으로 가져갈 수 없음
- 음식을 씹을 수 없음 ● 기구를 다룰 수 없음
- 식사를 완성할 수 없음 ● 사회적으로 수용된 방식으로 음식을 섭취할 수 없음
- 충분한 음식을 섭취할 수 없음 ● 안전하게 음식을 섭취할 수 없음
- 음식을 입안에서 조작할 수 없음 ● 음식 용기 뚜껑을 열지 못함
- 컵을 들어올릴 수 없음 ● 음식을 준비할 수 없음
- 음식을 삼킬 수 없음 ● 식사도구를 사용할 수 없음

관련요인

- 인지 장애 ● 동기부족
- 불편함 ● 통증
- 저작 장애 ● 심한 불안
- 허약함 ● 환경적 장애
- 피로 ● 근골격 손상
- 신경근 손상

Toileting self-care deficit 용변 자가간호 결핍

정 의 : 화장실을 혼자서 사용하거나 뒷처리를 못하는 상태

특 성

- 변기나 화장실에 가지 못함
- 배설 후 화장실 위생처리를 적절히 하지 못함
- 변기에 앉거나 일어서지 못함
- 배설을 위해 옷을 벗거나 입지 못함
- 변기의 물을 흘려보내거나 변기를 비우지 못함

관련요인

- 환경적 방해요인
- 이동능력 손상
- 허약, 피곤
- 근골격계 손상
- 동기결여
- 신경근 손상
- 심한 불안
- 통증
- 운동 장애
- 지각 혹은 인지 장애

Readiness for enhanced self-care 자기간호 향상 가능성

정 의 : 자신을 위해 건강과 관련된 목표를 충족하는데 도움이 되고 강화할 수 있는 행동을 수행하는 양상

특 성

- 생활을 유지하는데 있어 독립성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 건강을 유지하는데 있어 독립성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 개인적 발달을 유지하는데 독립성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 안녕을 유지하는데 독립성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 자기간호를 위한 전략에 대한 지식을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 자기간호를 위한 책임을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 자기간호를 강화하고자 하는 욕구를 표현함

영역 5. 지각/인지

Unilateral neglect 편측성 지각 장애

정 의 : 신체의 환측을 인식하지 못하거나 주의를 기울이지 못하는 상태

특 성

- 환측 자극 시 지속적으로 반응을 보이지 않음
- 환측을 보지 않음

- 부적절한 자기간호
- 환측으로 안전조치나 채위를 취하지 못함

관련요인

- 시각 장애(반맹증 등)
- 신경질환이나 신경손상
- 편측 실명

Impaired environmental interpretation syndrome

환경 인지 장애 징후군

정의 : 사람, 장소, 시간 혹은 상황에 대한 지남력이 3~6개월 이상 상실되어 보호적인 환경을 필요로 하는 상태

특 성

- 친숙하거나 낯선 환경에서 지속적으로 지남력 상실을 보임
- 기억력 저하로 직업 또는 사회적 기능이 상실됨
- 만성 혼동상태
- 추론하지 못함
- 간단한 지시에 따르지 못함
- 질문에 느리게 반응함
- 집중력 장애

관련요인

- 치매(알츠하이머병, 다발 경색성 치매, 피크병, AIDS성 치매, 알코올성 치매, 파킨슨병 등)
- 헌팅톤병
- 알코올중독
- 우울

Wandering 배회

정의 : 목적 없이 반복적으로 이리저리 옮겨다님으로써 유해한 환경에 노출되는 상태

특 성

- 자주 혹은 계속 장소를 옮겨 다니며, 종종 같은 장소에 다시 가기도 함
- 익숙한 상황에서 중요한 표지판을 찾지 못함
- 실종자 혹은 기억 속의 사람이나 장소를 찾아 이리저리 돌아다님
- 이동을 못하게 하거나 방향을 돌리게 할 수 없음
- 목적 없이 돌아다님
- 과다활동
- 비인가 혹은 사적인 장소로 이동함
- 주시하며 살살이 뒤지거나 미행함
- 원래 계획하지 않았던 장소로 감
- 이동하는 기간과 이동하지 않는 기간이 교대로 나타남(앉기, 서기, 잠자기 등)
- 분명한 목적지 없이 장기간 이동함
- 길 잃음
- 초조해하며 걷거나 이동함
- 길을 잃음

● 불법 침입

관련요인

- 인지 장애(특히 기억 장애, 회상 장애, 지남력 상실, 시공간능력 장애, 표현성 언어 장애) ● 진정작용
- 정서 장애(좌절, 불안, 권태, 초조성 우울 등)
- 사회적/물리적 환경자극의 과다 혹은 부족
- 대뇌피질 위축 ● 생리적 상태 혹은 요구(공복, 갈증, 통증)
- 발병 전 행위(외향적이고 사교적인 성격, 발병 전 치매 등) ● 배뇨, 변비 등
- 특정 시간대
- 친숙한 사람과 장소로부터의 분리

Disturbed sensory perception(specify : visual, auditory, kinesthetic, gustatory, tactile, olfactory)
감각지각 장애/시각, 청각, 운동감각, 미각, 촉각, 후각

정 의 : 자극의 투입량이나 양상의 변화로 자극에 대한 반응이 감소, 과장, 왜곡, 손상된 상태

특 성

- 집중하지 못함 ● 시간, 장소, 사람에 대한 지남력 상실
- 청각의 왜곡 ● 행동양상의 변화
- 자극에 대한 반응 변화 ● 의사소통양상의 변화
- 안절부절 못함 ● 환각
- 감각 예민성의 변화 ● 시각적 왜곡
- 불안정함 ● 문제해결능력의 변화

관련요인

- 과도한 환경자극 ● 전해질 불균형
- 불충분한 환경자극 ● 산소공급 장애
- 심리적 스트레스 ● 수면 장애
- 감각의 수용, 전달, 통합, 변화 ● 투약
- 통증

Acute confusion 급성혼동

정 의 : 주의력, 인지, 정신운동성 활동, 의식수준, 수면 - 각성 주기의 전반적인 변화와 장애가 갑작스럽게 일시적으로 발생한 상태

특 성

- 인지변화 ● 잘못 인식함
- 수면 - 각성 주기의 불안정 ● 목적지향적인 또는 의도적인 행위를 시도하거나 실행하려는 동기 결여
- 의식수준의 변화

- 정신운동성 활동의 변화 ● 환각
- 초조 증가 ● 안전부절 못함

관련요인

- 고령(60세 이상) ● 치매
- 알코올남용 ● 약물남용
- 섬망

Chronic confusion 만성 혼동

정 의 : 장기간에 걸쳐 지능과 인격이 점진적, 비가역적으로 황폐해짐에 따라 환경자극을 해석하는 능력의 감소, 사고능력의 감소 및 기억력, 지남력, 행위의 장애가 나타나는 상태

특 성

- 기질적 장애가 나타남 ● 의식수준의 변화가 없음
- 자극에 대한 해석이나 반응이 변화됨 ● 사회화 장애
- 인지 장애가 점진적 혹은 장기적으로 진행됨 ● 기억 장애(장, 단기) ● 인격변화

관련요인

- 알츠하이머병 ● 코사코프 정신증
- 다발경색성 치매 ● 뇌졸중
- 두부손상

Deficient knowledge 지식부족

정 의 : 특정한 정보가 없거나 부족한 상태

특 성

- 문제를 말로 표현함 ● 부적절하거나 과장된 행위
- 지시사항을 정확하게 이행하지 못함 (신경질적, 적대적, 초조, 무감동 등)
- 검사를 제대로 수행하지 못함

관련요인

- 정보에 접할 기회 결여 ● 학습동기 결여
- 정보의 출처를 알지 못함 ● 정서 장애(불안, 우울 등)
- 부정확한/불완전한 정보제공 ● 환경적 제한(문화/언어 장벽 등)
- 기억력 저하 ● 감각지각 장애

- 잘못된 정보해석 ● 인지능력의 제한

Impaired memory 기억 장애

정 의 : 정보나 행위를 기억하거나 회상하지 못하는 상태. 기억 장애는 병태생리적 혹은 상황적 요인에 의한 것으로 일시적 또는 영구적일 수 있음

특 성

- 정보를 회상할 수 없음 ● 건망증이 있음
- 최근 또는 과거의 사건을 회상할 수 없음 ● 과거에 학습한 기술을 수행할 수 없음
- 새로운 기술이나 정보를 학습하거나 ● 계획된 시간에 해야 할 일을 잊어버림
보유할 수 없음 ● 행위수행 여부를 알지 못함

관련요인

- 수분과 전해질 불균형 ● 빈혈
- 신경학적 장애 ● 급성 또는 만성 저산소증
- 극심한 환경 장애 ● 심박출량 감소

Readiness for enhanced knowledge 지식향상 가능성

정 의 : 특정 주제와 관련된 정보의 습득이 건강관련 목표가 달성될 수 있을 정도로 충분하고 강화될 수 있음

특 성

- 학습에 대한 흥미 표현
- 주제에 대한 지식을 설명함
- 표현된 지식과 행동이 일치함
- 주제와 관련된 과거 경험을 말함

Readiness for enhanced decision making 의사결정 향상 가능성

정 의 : 장단기 건강관련 목표를 충족시키고 강화시키는데 충분한 일련의 행동을 선택하는 양상

특 성

- 의사결정 강화의 욕구를 표현함
- 의사결정이 개인적 가치와 목표와의 일치성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 의사결정이 사회문화적 가치와 목표와의 일치성을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 의사결정에 대한 위험 이익 분석을 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 의사결정에서 선택 가능한 것에 대한 이해를 강화하고자 하는 욕구를 표현함
- 선택 가능한 것의 의미에 대한 이해를 강화하고자 하는 욕구를 표현함

- 의사결정하는데 신뢰할 만한 근거의 사용을 강화하고자 하는 욕구를 표현함

Risk for acute confusion 급성혼동 위험성

정 의 : 단기간에 생기는 가역적인 의식, 주의, 인지, 지각 장애의 위험성

위험요인

- 알코올 사용
- 기동성 저하
- 억제 저하
- 치매
- 수면파 주기의 동요
- 뇌졸중 경력
- 인지 장애
- 감염
- 남성
- 투약(마취제, 항콜린제, 마약성 약물, 여러 가지 약물 투여, 항정신성 약물, 디페닐하이드라민)
- 대사 장애(질소혈, 헤모글로빈 감소, 탈수, 영양불량, 전해질 불균형, BUN/Creatinine 상승)
- 60세 이상의 연령
- 통증
- 감각 박탈
- 물질 남용
- 소변 정체

Ineffective activity planning 비효율적인 활동계획

정 의 : 특정한 상황에 맞는 일련의 행위를 계획할 수 없음

특 성

- 맡은 업무에 대한 두려움을 말로 표현함
- 맡은 업무에 대한 걱정을 말로 표현함
- 맡은 업무에 대한 과도한 불안
- 실패를 반복하는 행위양상
- 계획의 결핍
- 자원의 결핍
- 계획적으로 조직화하지 못함
- 꾸물거림(지체함)
- 선택한 활동의 목표를 달성하지 못함

관련요인

- 정보처리능력저하

- 제시된 해결방법에 직면했을 때 방어적으로 도피하는 행위
- 향락적 생활
- 가족지지의 결핍
- 친구지지의 결핍
- 사전에 대한 비현실적 지각
- 개인능력에 대한 비현실적 지각

Impaired verbal communication 언어소통 장애

정 의 : 대인관계에서 언어의 사용 및 이해능력이 감소되거나 결여된 상태

특 성

- 통용되는 언어로 말하지 못함 ● 연상의 해이
- 부적절하게 말함 ● 사고비약
- 일상적인 의사소통 패턴을 유지 ● 끊임없이 말함
하거나 이해하지 못함 ● 단어나 문장을 구사하지 못함
- 말을 더듬음 (발성불능, 구음 장애, 놀어증 등)
- 발음이 불분명함 ● 생각을 언어로 표현하지 못함
- 호흡곤란 (실어증, 언어곤란, 실행증, 난독증 등)
- 지남력 상실 ● 주의 집중을 하지 못하거나 눈을 마주치지 않음
- 의사소통이 목적을 알지 못함

관련요인

- 뇌순환량 감소 ● 뇌종양
- 신체적 장애(기관절개술, 기관내 삽관 등) ● 약물의 부작용
해부학적 결손(구개파열, 발성기관의 ● 환경적 장애
신경근 장애 등) ● 의미있는 사람의 부재
- 심리적 장애(정신증, 자극결여 등) ● 지각변화
- 발달 혹은 연령 요인 ● 정보변화
- 자존감 또는 자아개념의 변화 ● 스트레스
- 중추신경계 변화 ● 신체기능 저하
- 정서변화 ● 근 골격계 변화

Readiness for enhanced communication 의사소통 향상 가능성

정 의 : 자신의 욕구나 목적을 고무시키는 다른 사람들과 정보나 생각을 교환하는 행위

특 성

- 의사소통을 향상시키고 싶어 하는 것을 표현함
- 말을 하거나 글로 써서 표현함

- 단어, 구, 문장을 구성함
- 생각과 느낌을 표현함
- 역할에 대해 비언어적으로 적절하게 표현하거나 사용함
- 타인과 정보나 생각을 공유하려고 하며 만족감을 표현함

영역 6. 자아 인식

Disturbed personal identity 자아정체성 장애

정 의 : 자신의 실체를 정확하게 파악하지 못하는 상태

특 성

- 자신 삶의 목표나 방향, 성에 대한 인식의 혼돈
- 부적절한 감정 표현
- 사회적 관계의 위축
- 폭력적, 방어적 태도
- 양가감정

관련요인

- 상황 혹은 발달 위기
- 가족기능 장애
- 역할수행 장애
- 인지 혹은 지각 장애
- 정서 장애
- 뇌 손상

Hopelessness 절망감

정 의 : 대안이나 선택의 여지가 없고 더 이상 희망이 없다고 느끼는 주관적인 상태

특 성

- 수동적이고 말수가 줄어듦
- 수면량의 증가나 감소
- 감정표현 감소
- 적극성 결여 혹은 감소
- 언어적 단서(절망의 표시로 한숨을 쉬며 “나는 할 수 없어” 등) 허용함
- 간호에의 참여 부족/수동적으로 간호를 허용함
- 눈을 감고 있음
- 상대방의 말에 아무래도 좋다는 식으로 반응함
- 식욕감퇴
- 자극에 대한 반응 감소
- 말하는 사람을 쳐다보려 하지 않음

관련요인

- 자포자기
- 대인관계 변화(의미있는 사람과의 분리 또는 고립 등)
- 장기간의 활동제한
- 초월적 가치나 신에 대한 믿음 상실
- 삶의 목표를 성취하지 못함
- 장기간의 스트레스
- 치료(화학요법, 방사선요법, 수술 등)

- 신체기능의 악화 또는 악화
- 치료기간의 지연(투석, 인공호흡기의 장기 사용 등)
- 역할 변화(실직, 간병기간의 장기화 등)

Powerlessness 무력감

정 의 : 자신이 상황을 통제할 수 없으며 결과에 중요하게 영향을 미칠 능력이 없다고 지각하는 상태

특 성

- 경증 ● 진행상태를 인식하지 못함
- 자신의 통제능력을 예측할 수 없다고 호소함
 - 필요한 자가간호를 제대로 수행하지 못함
 - 간호에 관한 정보를 구하지 못함
- 중등도 중증
- 기회가 주어졌을 때 간호나 의사결정에 불참함
 - 자가 간호를 수행할 수 없다고 호소함
 - 상황을 통제하거나 이에 영향을 미칠 수 없다고 호소함
 - 분개, 분노, 죄책감
 - 진실한 감정을 표현하려 하지 않음
 - 결과를 통제하거나 이에 영향을 미칠 수 없다고 호소함
 - 수동성
 - 의존성 ● 무감동
 - 보호자로부터 소외될 것을 두려워 함
 - 종전의 과업이나 활동을 수행하지 못하는데 대한 불만족과 죄절을 표현함
 - 치료요법을 잘 이행함에도 불구하고 건강이 악화됨에 따라 우울해 함
 - 역할수행에 의구심을 표현함

관련요인

- 건강관리 환경
- 치료환경의 경직성(프라이버시가 결여된 환경, 재정적 부담 등)
- 질병관련 섭생
- 대인관계 변화 ● 통증
- 무기력한 생활방식
- 감각지각 장애
- 역할변화
- 운동 장애

Risk for loneliness 외로움 위험성

정 의 : 타인과 접촉하고 싶은 욕구와 관련하여 불편감을 경험할 위험이 있는 상태

위험요인

- 비만 ● 외모가 달라진 암
- 신체적 불구 ● 정서적 불구
- 실금 ● 전염성 질병
- 정신병으로 인해 거부당할까봐 두려워 하는 것
- 중요한 타인의 죽음 ● 치료적 격리
- 이혼 ● 은퇴에 대비한 계획 부족

● 외모의 변화

Risk for powerlessness 무력감 위험성

정 의 : 자신이 상황을 통제할 수 없으며 결과에 중요하게 영향을 미칠 능력이 없다고 지각할 우려가 있는 상태

위험요인

생리적 사회 심리적

- 급만성 질병(입원, 삽관, 인공호흡기, ● 질병이나 건강관리체계에 대한 지식부족 흡인 등) ● 부적절한 대응양상에 따른 의존적인 생활양식
- 급성 신체손상 혹은 진행성 ● 자존감 저하
- 쇠약질환(척수손상, 다발성 경화증 등) ● 신체상 장애 혹은 불안정한 신체상
- 노화(체력 감소, 기동성 감소 등) ● 임종

Readiness for enhanced self-concept 자아개념 향상 가능성

정 의 : 자신에 대한 생각이나 지각유형으로 안녕을 위해 충분하며 강화할 수 있는 것

특 성

- 자아개념을 강화하고자 하는 의지를 표현함
- 자아, 가치, 역할수행, 신체상, 정체감에 대한 사고에 만족감을 표현함
- 행위가 표현된 감정과 생각에 일치함
- 능력에 자신감을 표현함
- 장점과 제한점을 수용함

Readiness for enhanced power 힘의 향상 가능성

정 의 : 건강을 위해 충분하고 강화할 수 있는 변화를 알면서 참여하는 양상

특 성

- 이루어져야 할 가능한 변화에 대한 인식을 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 변화를 위해 행동을 취할 자유를 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 변화를 위해 만들 수 있는 선택권의 확인을 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 변화를 만들어 내는데 참여하는 것을 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 변화에 참여하는 것에 대한 지식을 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 일상생활과 건강을 위한 선택권에 참여를 강화할 준비가 되어있음을 표현함
- 힘을 강화할 준비가 되어있음을 표현함

Risk for compromised human dignity 인간 존엄성 손상 위험성

정 의 : 지각된 존경과 경의의 상실에 대한 위험성

위험요인

- 문화적 불일치 ● 확산할 수 있는 정보의 차단
- 신체의 노출 ● 의사결정에서 불충분한 참여
- 신체기능의 조절 상실 ● 지각된 비인간화 대우
- 지각된 모욕 ● 지각된 임상가에 의한 침입
- 지각된 프라이버시 침범 ● 오명
- 알 수 없는 의학용어 사용

Chronic low self-esteem 만성적 자긍심 저하

정 의 : 자신 또는 자신의 능력에 대한 부정적인 평가와 느낌이 장기적으로 지속되는 상태

특 성

- 자신에 대한 긍정적인 평가를 합리화하거나 거절하고, 부정적인 평가를 과장함(장기적, 만성적)
- 자신이 상황을 해결할 수 없다고 평가함(장기적, 만성적)
- 눈을 마주치지 않음
- 자신에 대한 부정적인 생각을 말로 표현함(장기적, 만성적)
- 자기주장적이지 못하고 수동적임
- 일이나 다른 생활사건에서 빈번한 실패를 경험함
- 새로운 일을 시도하거나 새로운 상황에 접하기를 주저함(장기적, 만성적)
- 지나치게 안심을 추구함
- 수치심이나 죄책감을 표현함(장기적, 만성적)
- 다른 사람의 의견에 지나치게 따르거나 의존적임 ● 우유부단함

관련요인

- 개발 중임

Risk for situational low self-esteem 상황적 자긍심 저하 위험성

정 의 : 자신 또는 자신의 능력에 대한 부정적인 평가와 느낌을 일시적으로 가질 우려가 있는 상태

위험요인

- 발달적 변화(특정 영역을 명시 할 것) ● 비현실적인 자기 기대
- 신체상 장애 ● 가치에 맞지 않는 행위
- 기능 장애(특정 영역을 명시 할 것) ● 인정/보상의 결여

- 상실(특정 영역을 명시할 것) ● 실패/거절
- 과거의 학습된 무기력 ● 환경에 대한 통제력 감소
- 학대, 냉대, 유기의 과거력 ● 신체질환(특정 영역을 명시할 것)

Situational low self-esteem 상황적 자긍심 저하

정 의 : 자신 또는 자신의 능력에 대한 부정적인 평가와 느낌을 일시적으로 갖는 상태

특 성

- 자기가치를 위협하는 현재의 상황적 문제를 말로 표현함
- 상황이나 사건을 자신이 해결 할 수 없다고 평가함
- 자신에 대한 부정적인 생각을 말로 표현함
- 자신이 무기력하고 쓸모없는 존재라고 호소함
- 우유부단하고 자기 주장적이지 못한 행위

관련요인

- 발달적 변화(특정 영역을 명시 할 것) ● 사회적 역할 변화(특정 영역을 명시할 것)
- 신체상 장애 ● 인정/보상의 결여
- 기능 장애(특정 영역을 명시할 것) ● 가치에 맞지 않는 행위
- 상식(특정 영역을 명시할 것) ● 실패/거절

Disturbed body image 신체상 장애

정 의 : 자신의 신체에 대한 지각에 혼란이 초래된 상태

특 성

- 자신의 외모, 구조나 기능의 변화에 ● 공간지각능력의 변화
 대한 느낌을 말로 표현함 ● 환경적 대상을 포함시켜 신체 경계를
- 자신의 외모, 구조나 기능의 변화에 확장시킴
 대한 지각을 말로 표현함 주관적
- 신체구조나 기능의 실제적 혹은 ● 신체에 대한 부정적인 감정(무기력, 절망감,
 지각된 변화에 대해 비언어적 무력감 등)
 반응을 나타냄 ● 생활방식의 변화를 말로 표현함
- 자신의 신체를 계속 주시하거나 ● 타인의 반응이나 거부에 대한 두려움
 피하는 행동 ● 과거의 감정, 기능 혹은 외모에 집착함

객관적 ● 변화나 상실에 집착함

- 신체일부의 상실 ● 남아있는 힘을 강조함
- 신체구조나 기능이 실제적인 변화 ● 성취감을 과장함
- 신체일부를 쳐다보지 않음 ● 환경적 대상을 포함시켜 신체경계를 확장시킴
- 신체일부를 만지려하지 않음 ● 신체일부나 상실부위에 이름을 붙여 의인화함

- 신체일부(의도적 혹은 비의도적) 감추거나 과다노출시킴
- 신체일부나 상실부위에 비인격적인 명칭을 붙임
- 기능부전 부위에 대한 심리적 회상
- 실제적인 변화를 확인하려 하지 않음
- 사회참여의 변화

관련요인

- 생리적 요인
- 인지지각 요인
- 사회 심리적 요인
- 문화적 혹은 영적 요인
- 발달적 변화
- 질병
- 외상 또는 신체손상
- 수술
- 질병치료

영역 7. 역할관계

Caregiver role strain 돌봄 제공자 역할 부담감

정 의 : 다른 사람을 돌보는 동안 신체적, 정서적, 사회적, 그리고 혹은 경제적 부담을 경험하는 상태

특 성

- 시간이나 신체적 에너지가 부족하다고 말하거나 관찰됨
- 요구되는 돌보는 활동을 수행하는데 어려움
- 돌보는 책임과 다른 중요한 역할 간의 갈등
- 돌봄을 받는 사람의 건강과 돌보는 능력에 대한 염려
- 보호자가 아프거나 죽으면 돌봄을 받는 사람은 누가 돌보나 하는 염려
- 우울하거나 분노감

관련요인

- 불구
- 만성 정신질환
- 중독
- 심해지는 치매
- 예측하기 힘든 병의 진행
- 상태의 악화
- 24시간 돌보는 책임
- 시간을 소모하는 활동
- 비효율적 대처 양상
- 돌봄이 필요한 기간
- 좋지 않은 관계
- 가족 역기능
- 격리
- 부족한 휴식
- 부족한 재정
- 지지부족

Risk for caregiver role strain 돌봄 제공자 역할 부담감의 위험성

정 의 : 다른 사람을 돌보는 과정에서 신체적, 정서적, 사회적, 재정적 부담을 경험하는 고위험 상태

위험관련요인

- 돌봄이 필요한 사람이 자가 간호를 할 수 없거나 자가 간호 수행의 동기 부족
- 돌봄이 필요한 사람의 인지문제
- 심리학적 문제
- 비현실적 기대
- 돌봄 제공자의 비효율적 대처
- 신체적 건강 위협
- 좋지 않은 관계
- 가족 역기능
- 돌봄이 필요한 기간
- 격리
- 부족한 휴식
- 부족한 재정
- 지지부족

Impaired parenting 부모 역할 장애

정 의 : 부모가 자녀의 성장발달을 증진시키는 환경을 제공하지 못하는 상태

특 성

- 영아 또는 아동
- 아동이나 상황적 요구를 충족
- 학습부진
- 양육에 있어서 융통성을 발휘하지 못함
- 잦은 질병
- 양육기술이 부족하거나 부적절함
- 가출
- 잦은 체벌
- 신체적·심리적 외상 또는 학대
- 일관성 없는 양육
- 잦은 사고
- 아동학대
- 애정결핍
- 아동의 건강관리를 제대로 하지 못함
- 치유가능성 부족
- 위험한 가정환경
- 행동 장애
- 자녀를 통제할 수 없다고 호소함
- 사회성 부족
- 자녀에 대하여 부정적으로 이야기함
- 분리불안이 없음
- 부적절한 시각, 촉각, 청각 장애
- 인지발달 장애
- 자포자기
- 부모
- 영아에 대한 애착결여
- 부적절한 돌봄 행위
- 일관성 있게 행동하지 못함
- 아동에 대한 거절 또는 적대감
- 아동에 대한 태만
- 아동의 요구를 충족시킬 수 없다고 호소함
- 거의 안아주지 않음
- 모아 상호작용 결핍
- 부모와 아동 간의 상호작용 부족

관련요인

- 사회적
- 가족 응집력 부족
- 자원의 활용 부족
- 부적절한 아동관리
- 사회적 고립
- 실직 또는 직장문제
- 자원 부족
- 역할 긴장이나 과증
- 부적절한 가정환경
- 부부갈등, 만족감 저하
- 부모됨에 대한 가치 결여
- 산전간호 결여
- 가족 단위의 변화
- 지적

- 낮은 사회경제 계층 ● 자녀의 건강관리에 대한 지식부족
- 계획하지 않은 혹은 원치 않은 임신 ● 부모역할에 대한 지식부족
- 스트레스(재정적, 법률적, 최근의 위기, ● 자신, 자녀 및 배우자에 대한 비현실적인 기대
문화적 이동 등) ● 낮은 인지기능
- 부적절한 부모역할 모델 ● 아동발달에 대한 지식부족
- 부모역할 모델의 부재 ● 영아에 대한 단서를 인식하여 반응하지 못함
- 편부 또는 편모 ● 낮은 교육수준
- 사회적 지지망 부족 ● 의사소통술 부족
- 아버지의 양육 불참 ● 부모됨을 위한 준비 부족
- 학대를 가한 과거력 영아 또는 아동
- 경제적 어려움 ● 조산
- 부적응적인 대응전략 ● 질병
- 가난 ● 부모로부터 장기적인 분리
- 문제해결능력 부족 ● 사회력 부족
- 자신의 욕구보다 자녀의 욕구를 ● 학대의 증거
먼저 고려하지 못함 ● 원치 않은 성별
- 낮은 자긍심 ● 주의력 결핍 과다행동 장애
- 이사 ● 다루기 힘든 기질
- 법적인 문제 ● 출생 직후 부모와의 분리
- 생리적 ● 부모의 기대에 맞지 않음(기질 등)
- 신체질환 ● 계획하지 않은 혹은 원치 않은 자녀
- 발달지체나 장애 ● 지각능력 변화
- 다태아 출산 심리적
- 무능력 ● 물질 남용이나 의존의 과거력
- 난산 ● 우울
- 어린 나이, 특히 청소년기 ● 정신질환의 과거력
- 다산 혹은 짧은 간격의 임신 ● 영아 또는 아동과 분리
- 수면 박탈 또는 장애

Risk for impaired parenting 부모역할 장애 위험성

정 의 : 부모가 자녀의 성장발달을 증진시키는 환경을 제공하지 못할 우려가 있는 상태

위험요인

- 사회적 ● 실직 또는 직장문제
- 부부갈등, 만족감 저하 ● 편부 또는 편모
 - 학대를 받은 경험 ● 사회적 지지망 부족
 - 문제해결능력 부족 ● 자신의 욕구보다 자녀의 욕구를 먼저
고려하지 못함
 - 역할 긴장이나 과중
 - 사회적 고립 ● 스트레스
 - 법적인 문제 생리적

- 자원의 활용 부족 ● 신체질환 장애
- 부모됨에 대한 가치 결여 ● 다산 혹은 잦은 임신
- 이사 ● 무능력
- 가난 ● 수면 박탈 또는 장애
- 부적절한 가정환경 ● 난산
- 가족 응집력 부족 ● 어린 나이, 특히 청소년기
- 부적절한 부모역할모델 ● 산전간호 결여
- 아버지의 양육 불참 ● 다태아 출산
- 학대를 가한 과거력 영아 또는 아동
- 경제적 어려움 ● 다루기 힘든 기질
- 낮은 자긍심 ● 주의력 결핍 - 과다 행동 장애
- 자원 부족 ● 부모로부터의 장기적인 분리
- 계획하지 않은 혹은 원치 않은 임신 ● 출생 직후 부모에게서 분리
- 부적절한 아동관리 ● 장애 또는 발달지체
- 부적응적인 대응전략 ● 영아 또는 아동의 질병
- 낮은 사회경제 계층 ● 지각능력 변화
- 이동수단의 부재 ● 부모의 기대에 맞지 않음(기질 등)
- 가족단위의 변화 ● 계획하지 않은 혹은 원치 않은 자녀
- 조산 ● 아동발달에 대한 지식부족
- 원치 않은 성별 ● 자녀의 건강관리에 대한 지식 부족
- 지적 ● 부모됨에 대한 준비 부족
- 낮은 교육수준 심리적
- 아동에 대한 비현실적인 기대 ● 영아 또는 아동과의 분리
- 부모역할에 대한 지식부족 ● 결혼생활 갈등, 만족도 저하
- 체벌하기를 좋아함 ● 우울
- 영아에 대한 단서를 인식하여 반응하지 ● 정신 질환의 과거력
- 못함 ● 물질남용 또는 의존의 과거력
- 낮은 인지기능

Readiness for enhanced parenting 부모역할 향상 가능성

정 의 : 자녀나 다른 부양가족의 성장과 발달을 돕기에 충분하도록 환경을 제공해 주는 행동

특 성

- 부모역할 강화에 대한 의지를 표현함
- 자녀나 다른 부양가족들이 가정환경에 대해 만족감을 표현함
- 자녀나 다른 부양가족들에게 정서적 지지 등 여러 면으로 지지해주는 증거: 애착 등
- 자녀나 다른 부양가족의 신체적, 정서적 요구가 충족됨
- 자녀나 다른 부양가족에게 현실적인 기대를 표현함

Interrupted family processes 가족과정 중단

정 의 : 가족의 관계나 기능이 변화된 상태

특 성

- 권력관계(power alliance)의 변화 ● 의사결정에의 참여 변화
- 발달과업의 변화 ● 의사소통 양상이 변화
- 발달과업을 성취하지 못함 ● 정서적 지지 결여
- 상호 지지의 결여 ● 가족의 만족감 결여
- 책임감과 친밀감의 저하 ● 스트레스 해소방법의 변화
- 가족 양상과 의식(rituals)의 변화 ● 지역사회 자원으로부터의 고립 및 갈등
- 문제해결에의 참여 변화 ● 신체 증상 호소
- 가족 내의 갈등

관련요인

- 상황 혹은 발달 위기 ● 가족의 사회적 지위 변화
- 가족구성원의 주도권 이동 ● 가족의 재정 변화
- 가족의 역할 변화

Readiness for enhanced family processes 가족과정 향상 가능성

정 의 : 가족 구성원의 안녕을 지지하기에 충분하고 강화할 수 있는 가족 기능 양상

특 성

- 가족 구성의 성장을 지지하는 행동들
- 가족 구성의 안전을 지지하는 행동들
- 자율성과 응집성의 균형 존재
- 가족의 울타리가 유지됨
- 의사소통이 적절함
- 일상 생활 활동을 지지하는 가족의 에너지 수준
- 가족 역동성을 기꺼이 강화할 것을 표현함
- 변화에 대해 가족이 적응함
- 가족 기능이 가족 구성원의 욕구를 충족시킴
- 가족의 활기가 명백함
- 발달 단계에 따른 가족 기능이 적절함
- 발달 단계에 따른 가족 기능이 탄력적임
- 가족의 업무가 수행됨
- 지역사회와 상호의존적임
- 관계가 일반적으로 긍정적임
- 가족 구성원에 대한 존경이 명백함

Dysfunctional family processes 가족과정 기능 장애

정 의 : 가족 단위의 정신사회적, 영적, 생리적 기능이 만성적으로 붕괴되어 갈등, 문제의 부정, 변화에 대한 저항, 비효율적인 문제해결, 일련의 자기반복적 위기를 일으키는 상태

특 성

역할 및 관계 ● 주의집중 장애

- 가족관계의 약화 또는 가족 역동 장애 ● 혼란
- 배우자와의 비효율적인 의사 소통이나 ● 알코올 이외의 물질을 남용함
결혼문제 ● 현재 또는 과거의 발달과업을 완수하지

- 가족 의식(rituals)을 중단함 못하거나 생의 전환기를 통과하기 어려움
- 가족구성원의 안정요구를 충족시킬 수 없음 ● 배우자 또는 부모에게 언어적 폭력을 가함
- 거부 ● 초조

● 경제적 문제 ● 신체접촉 감소

행위 ● 도움받기를 거절하거나 이를 적절히

- 분노를 부적절하게 표현함 반이들일 수 없음
 - 친밀한 관계형성이 어려움 ● 가족구성원의 영적 요구를 충족시킬 수 없음
 - 의사소통 장애 ● 감정을 적절하게 표현하거나 수용할수 없음
 - 비효율적인 문제해결 기술 ● 목적 달성보다는 긴장 완화를 중시함
 - 알코올의존자의 지속적인 음주 ● 가족의 특별 행사에 알코올이 주가 됨
 - 가족구성원의 정서적 요구를 충족시킬 수 ● 갈등 증가
없음 ● 거짓말 함
 - 조종 ● 상충되는 의사소통
 - 비평/비난 ● 갈등을 처리하지 못함
 - 알코올 남용 문제를 합리화하거나 부정함 ● 가혹한 자기 평가
 - 알코올중독에 대한 이해나 지식이 ● 고립
부적절함 ● 니코틴 중독안된 분노
 - 신뢰부족 ● 즐겁게 지내지 못함
 - 아동의 학습 장애 ● 자기 비난
 - 해결되지 않은 슬픔 ● 적대감
 - 타인에 의해 정서적 통제를 받음 ● 두려움
 - 변화에 적응할 수 없음 ● 의사소통과 주도권을 장악함
 - 미성숙 ● 불안정
 - 스트레스 관련 신체질환 ● 감정의 억압
 - 외상적 경험을 건설적으로 처리 할 수 ● 알코올 의존자의 행위에 대한 책임감
없음 ● 화가 오래 감
 - 인정과 동의를 구함 ● 수치심이나 당혹감
- 감정 ● 상한 감정
- 자존감 저하 또는 무가치함 ● 불행감
 - 분노 또는 억압된 분노 ● 죄책감

- 좌절 ● 혼동
- 무력감 ● 불만족
- 불안, 긴장, 심적 고통 ● 상실
- 고립감과 고독 ● 오해
- 취약성 ● 자포자기
- 불신 ● 사랑과 연민의 혼동
- 절망 ● 침울함
- 거부 ● 실패감
- 타인과 다른 존재라고 느낌 ● 사랑받지 못한다고 느낌
- 우울 ● 정체감 결여

관련요인

- 알코올 남용 ● 유전적 소인
- 치료에 반응하지 않는 알코올 중독의 가족력 ● 중독성 인격
- 문제해결 기술의 부족
- 부적절한 대응기술 ● 생화학적 요인

Risk for impaired attachment 애착 장애 위험성

정 의 : 부모/중요한 다른 사람과 어린이/유아 사이에 보호적이고 양육적인 호혜관계를 촉진하는 상호작용이 붕괴된 상태

위험요인

- 신체 장애 ● 부모와 자녀 간의 비효과적인 접촉
- 부모역할에 대한 불안 ● 프라이버시 결여
- 물질남용 ● 부모가 자녀의 요구를 충족시키지 못함
- 분리

Impaired social interaction 사회적 상호작용 장애

정 의 : 사회적 교류가 부족 또는 지나치거나 비효율적인 상태

특 성

- 소속감, 돌봄, 공유, 관심을 통한 만족감을 얻거나 나누지 못함
- 사회적 상황에서 불편감이 관찰되거나 이를 호소함
- 부적절한 사회적 상호작용 행위가 관찰됨
- 동료, 가족, 타인과의 상호작용 장애
- 상호작용 방식이나 양상의 변화에 대해 가족이 이야기함

관련요인

- 상호작용 증진방법에 대한 지식과 ● 의사소통 장애
- 기술 부족 ● 사고과정의 변화
- 치료적 격리 ● 의미있는 사람이나 동료의 부재
- 사회문화적 부조화 ● 자아개념 장애
- 기동성의 제한 ● 환경적 장애

Ineffective breastfeeding 비효율적 모유수유

정 의 : 어머니나 영유아가 모유수유과정에서 불만족이나 어려움을 경험하는 상태

특 성

- 만족스럽지 못한 모유수유과정 ● 수유 시 양쪽 유방을 충분히 비우지 못함
- 실제적 혹은 부적절한 모유공급 ● 포유 기회가 부족함
- 영아가 어머니의 젖꼭지에 정확히 ● 출산 후 1주 이상 계속 유두 통증이 있음
닿지 않음 ● 수유 후 첫 1시간 내에 보채고 울음
- 옥시토신 분비 징후가 관찰 ● 다양한 달래는 방법에 반응하지 않음
되지 않음 ● 수유를 그만두려 하지 않음
- 영아에게 부적절한 섭취의 징후가 ● 젖을 물지 않고 몸을 버둥거리며 울어댐
나타남 ● 수유가 지속적으로 이루어지지 않음

관련요인

- 미숙아 ● 약한 포유반사(sucking reflex)
- 영아의 기형 ● 배우자나 가족의 지지 결여
- 유방의 기형 ● 지식부족
- 유방수술의 과거력 ● 모유수유 방해요인
- 모유수유 실패 경험 ● 어머니의 불안 혹은 양가감정
- 인공수유 병행

Ineffective role performance 비효율적 역할수행

정 의 : 자신의 역할을 지각하고 수행하는데 어려움이 있는 상태.

역할의 유형으로는 개인사회적, 우정, 가족, 부부, 부모, 지역사회, 가정관리, 친밀성; 성, 관계구축, 여가, 운동, 오락, 자기관리, 사회화, 종교 등이 포함됨

특 성

- 자신의 역할에 대한 인식 변화 ● 부적절한 동기부여
- 역할 부정 ● 자신감 부족

- 역할수행을 위한 부적절한 지지 ● 부적절한 역할 기능과 기술
- 변화나 전환에 대한 부적절한 적응 ● 부적절한 지식
- 일상적인 책임의 변화 ● 부적절한 발달이 예상됨
- 차별대우 ● 역할갈등
- 가정폭력 ● 역할혼동
- 괴로움 ● 무력감
- 불확실성 ● 부적절한 대응
- 역할지각의 변화 ● 불안이나 우울
- 역할긴장 ● 역할 과중
- 부적절한 자기관리 ● 역할에 대한 타인의 인식 변화
- 역할에 대한 양가감정 ● 역할을 재개할 능력의 변화
- 비관적인 태도 ● 역할 불만족
- 부적절한 역할수행 기회

관련요인

사회적 ● 가족갈등

- 건강관리체계와의 부적절한 연계 ● 부적절한 역할 사회화(역할모델, 역할에 대한 기대나 책임 등)
- 직무 스케줄
- 어린 연령, 발달수준 ● 낮은 사회경제적 상태
- 보상 결여 ● 스트레스와 갈등
- 가난 ● 가정폭력
- 자원부족 생리적

지적 ● 물질남용

- 부적절한 역할준비(역할전환, 기술연마, ● 정신질환
타당성 입증 등) ● 신체상 변화
- 역할, 역할기술에 대한 지식 부족 ● 신체질환
- 부적절한 역할모델 ● 인지 장애
- 역할 전환 ● 건강변화(신체건강, 신체상 자긍심, 정신건강,
- 역할연습의 기회 결여 사회 심리적건강, 인지, 학습방식 등)
- 발달적 전환 ● 우울
- 비현실적인 역할기대 ● 낮은 자긍심
- 교육성취 수준 ● 통증
- 역할모델의 부재 ● 피로

Interrupted breastfeeding 모유수유 장애

정 의 : 모유를 먹일 수 없거나 모유를 권유하지 못하여 모유수유가 중단된 상태

특 성

- 영아가 모유를 전혀 공급받지 못함

- 불충분한 모유수유
- 모아분리
- 어머니가 계속 모유수유를 하려는 욕구가 있음
- 젖짜는 방법과 모유저장법에 대한 지식이 부족함

관련요인

- 어머니 혹은 영아의 질병 ● 모유수유 금기사항
- 미숙아 ● 갑작스런 이유의 필요성
- 어머니의 직장생활 ● 지식부족

Effective breastfeeding 효율적 모유수유

정 의 : 모어나 가족이 모유수유과정에서 숙련된 기술을 나타내고 만족하는 상태

특 성

- 어머니가 영아를 유방위치에 놓을 수 있음 ● 효과적인 모아 간 의사소통 양상
- 영아의 적절한 배변양상
- 영아가 수유 후 만족함 ● 영아의 적절한 수유요구
- 규칙적이고 지속적으로 젖을 빨고 삼킴 ● 어머니가 모유수유과정에 대한 만족감을
- 영아의 적절한 체중증가 말로 표현함
- 옥시토신 분비 증상 및 징후

관련요인

- 모유수유에 대한 기본지식 습득 ● 재태기간이 34주 이상인 영아
- 정상적인 유방 구조 ● 적절한 지지체계
- 영아의 정상적인 구강 구조 ● 어머니의 자신감

Parental role conflict 부모역할 갈등

정 의 : 위기에 처한 부모가 역할 혼동과 갈등을 경험하는 상태

특 성

- 자녀의 신체적, 정서적 요구를 충족시킬 수 없다고 말함
- 자녀에 대한 의사결정권이 없다고 말함
- 일상적인 돌봄이 이루어지지 않음
- 부모역할, 가족기능, 가족의사 소통, 가족건강의 변화에 대한 염려를 표현함
- 일상적인 돌봄뿐 아니라 격려나 지지를 하는데 있어서 적극적인 참여를 꺼림
- 자녀의 질병으로 인해 가족이 영향 받는 것에 대한 죄책감, 분노, 두려움, 불안, 좌절감을 호소함

관련요인

- 결혼상태 변화(이혼, 재혼, 죽음 등)
- 가정간호로 인한 가족생활의 붕괴(치료, 보호자, 휴식부족 등)
- 특수 요구를 가진 자녀의 가정
- 간호(무호흡 감시, 체위배액, 고단위 영양공급 등)
- 만성질병으로 인한 자녀와의 분리
- 처치로 인한 위협(격리, 삽관 등)

Readiness for enhanced relationship 관계 향상 가능성

정 의 : 서로의 욕구를 충족시킬 수 있고 향상될 수 있는 상호 호혜적인 파트너십의 양상

특 성

- 배우자 간의 의사소통을 증진시키려는 욕구를 표현함
- 배우자 간에 정보와 생각을 교환하는 것과 관련하여 만족감을 표현함
- 배우자의 신체적·정서적 욕구를 충족시키는 것과 관련하여 만족감을 표현함
- 배우자 간에 상호 존중함을 보여줌
- 가족의 인생순환주기에 맞는 발달목표를 충족시킴
- 배우자 간의 자율성과 협력이 균형을 잘 나타내고 있음
- 일상 활동에 있어서 배우자 간의 상호지지를 잘 보여주고 있음
- 서로를 가장 중요한 사람으로 여김
- 배우자의 부족한 기능(예 : 신체적, 사회적, 심리적)을 이해하고 있음
- 배우자와의 보완적인 관계에 만족감을 표현함

영역 8. 성

Ineffective sexuality patterns 성문제 호소

정 의 : 자신의 성에 대한 걱정이나 관심을 표현하는 상태

특 성

- 성 행위나 활동의 어려움, 제한점, 변화를 표현함

관련요인

- 배우자의 부재
- 배우자와의 관계 장애
- 부적절한 역할모델
- 역할모델의 부재

- 프라이버시 결여
- 임신 혹은 성병에 대한 두려움
- 성 가치체계나 다양한 선호 방식과의 불일치
- 건강관련 변화, 신체기능이나 구조의 변화, 질병이나 의학적 치료에 따른 대안책에 대한 지식과 기술 부족

Sexual dysfunction 성기능 장애

정 의 : 성기능이 변화하여 불만족스럽고, 성적욕구가 충족이 안 되거나 부적절하다고 느끼는 상태

특 성

- 자신과 타인에 대한 관심 변화 ● 성적 만족수준 변화
- 가치관의 갈등 ● 질병이나 치료에 의한 실제적 혹은 지각된
- 성적 불만족 호소 제한
- 문제를 말로 표현함 ● 기대에 부응하려고 노력함
- 성 상대자와의 관계 변화 ● 성 역할 수행의 변화

관련요인

- 잘못된 정보 혹은 지식부족 ● 역할모델의 부재
- 취약성 ● 신체구조나 기능의 변화(임신, 최근의 출산,
- 가치갈등 약물, 수술, 기형, 질병과정, 외상, 방사선 등)
- 사회 심리적 학대(유해한 관계 등) ● 성 상대자의 부재
- 신체적 학대 ● 성욕의 생리심리사회적 변화
- 프라이버시 결여 ● 부적절한 역할모델

Readiness for enhanced childbearing process 출산과정 향상 가능성

정 의 : 건강한 임신과 출산, 신생아 돌봄의 과정을 준비하고 유지, 강화하는 양상

특 성

임신중

- 적절한 산전 생활양식 보고(예 : 식이, 배설, 수면, 신체적 활동, 운동, 개인위생)
- 적절한 신체적 준비 보고
- 임신과 관련된 불쾌한 증상 관리 보고
- 태아를 중시하는 표현
- 실제적 출산 계획 보고
- 신생아 돌봄에 필수적인 항목들을 준비
- 필수적인 지식 추구(예 : 분만과 출산, 신생아 돌봄)

- 이용할 수 있는 지지 체계 보고
- 정기적인 산전 건강 검진

진통 중과 분만

- 분만 단계에 적절한 생활양식 보고(예 : 식이, 배설, 수면, 신체활동, 개인위생)
- 진통시작에 적절한 반응
- 진통과 분만에 맞는 사전 행동
- 진통의 단계에 맞는 이완기법 사용
- 신생아에 대한 애착행동 표현
- 지지체계를 적절히 활용

출산 후

- 적절한 수유기법을 보임 ● 적절한 유방간호를 보임
- 신생아에 대한 애착행동 표현 ● 기본적인 신생아 돌봄 기법을 보임
- 아기에게 안전한 환경 제공
- 적절한 산후 생활양식 보고(예 : 식이, 배설, 수면, 신체적 활동, 운동, 개인위생)
- 지지체계를 적절히 활용

Risk for disturbed maternal/fetal dyad 모자관계 형성 장애의 위험성

정 의 : 질환이 있거나 임신과 관련된 상태로 인해 모자의 공생관계를 방해할 위험이 있는 상태

위험요인

- 임신 합병증(예 : 조기 양막 파열, 전치태반 또는 태반조기박리, 늦은 산전관리, 쌍생아)
- 부적절한 산소 운반(예 : 빈혈, 심장질환, 천식, 고혈압, 발작, 조산, 출혈)
- 당대사 장애(예 : 당뇨, 스테로이드 사용)
- 신체적 학대
- 물질 남용(예 : 담배, 알코올, 약물)
- 치료에 따른 부작용(예 : 투약, 수술, 화학요법)

영역 9. 대응/스트레스 내성

Relocation stress syndrome 환경변화 스트레스 징후군

정 의 : 환경변화에 따른 생리적, 사회심리적 장애를 경험하는 상태

특 성

- 임시 혹은 영구적인 이동 ● 환경변화에 대한 우려를 자주 표현함
- 자발적 혹은 비자발적인 이동 ● 신체증상이나 질병 증가
- 고독, 소외, 외로움 ● 불안정성
- 우울 ● 비관

- 불안 ● 좌절
- 혼동 증가(노인) ● 경계심 증가
- 분노 ● 지나치게 안심을 추구함
- 걱정 ● 신뢰부족
- 두려움 ● 자기간호 활동 감소
- 수면 변화 ● 여가활동 감소
- 식습관 변화 ● 안절부절 못함
- 위축 ● 옮기기 싫다고 자주 말함
- 요구 증가 ● 의존성

관련요인

- 환경변화의 예측불가능성 ● 무력감
- 심한 환경변화(환경간의 심한 차이, ● 지지체계 부족
일관성없는 간호, 프라이버시 결여 등) ● 환경변화에 대한 준비 부족
- 과거의 부정적인 환경변화 ● 수동적 대응
- 가족이나 친구와의 격리 ● 사회심리적 건강 손상
- 과거, 현재, 최근의 상실 ● 언어장벽
- 건강상태 저하

Risk for relocation stress syndrome 환경변화 스트레스 징후군 위험성

정 의 : 환경변화에 따른 생리적, 사회심리적 장애를 경험할 우려가 있는 상태

위험요인

- 환경변화(물리적, 인종적, 문화적 ● 정신력 저하
환경변화 등) ● 환경변화의 예측불가능성
- 임시 혹은 영구적인 이동 ● 사회심리적 혹은 신체적 건강 저하
- 자발적 혹은 비자발적인 이동 ● 환경변화에 대한 준비 부족
- 지지체계 부족 ● 수동적 대응
- 무력감 ● 과거, 현재, 최근의 상실

Rape-trauma syndrome 강간-상해 징후군

정 의 : 피해자의 의지나 동의 없이 강제로 성폭행을 당한 상태

강간상해증후군에는 피해자의 생활양식을 외해시키는 급성 단계와 생활양식이 재구성되는 장기 단계가 있음

특 성

- 와해 ● 성기능 장애

- 관계의 변화 ● 복수심
- 혼동 ● 공포증
- 신체손상 ● 자긍심 상실
- 자살 기도 ● 의사결정을 하지 못함
- 부정 ● 해리 장애
- 죄책감 ● 자기비난
- 편집증 ● 경계심 증가
- 굴욕감 ● 취약성
- 당황 ● 물질남용
- 공격성 ● 우울
- 근육긴장 및 경련 ● 무기력
- 기분변화 ● 분노
- 의존성 ● 불안
- 무력감 ● 동요
- 악몽과 수면 장애 ● 수치심
- 쇼크 ● 두려움

관련요인

- 강간

Post-trauma syndrome 외상 후 징후군

정 의 : 외상이나 충격적인 사건에 대한 부적응 반응이 지속적으로 나타나는 상태

특 성

- 회피 ● 수치심
- 억압 ● 공황발작
- 주의집중 장애 ● 소외
- 슬픔 ● 부정
- 외상이나 충격적인 사건에 대한 생각에 ● 전율
 빠져들 ● 물질남용
- 불안정성 ● 불안
- 심계항진 ● 죄책감
- 유뇨증(아동) ● 두려움
- 분노나 격분 ● 위장 장애
- 외상이나 충격적인 사건에 대한 꿈을 꿈 ● 냉담
- 악몽 ● 심인성 기억상실
- 공격성 ● 무감각
- 경계심 증가 ● 강박행위

- 경악 ● 과거장면 회상(flashbacks)
- 절망감 ● 두통
- 기분변화

관련요인

- 일반적인 경험범위를 넘어서는 사건 ● 강간
- 자연재해나 인위적 재해
- 신체적, 사회 심리적 학대 ● 심각한 사고
- 다수가 사망한 비극적 사건 ● 절단, 참혹한 죽음, 다른 공포스러운
- 전염병 사건의 목격
- 가정이나 지역사회에 갑작스런 파괴 ● 자신이나 사랑하는 사람에 대한 심각한
- 전쟁포로나 범죄의 희생자가 됨(고문) 위협이나 상해
- 전쟁 ● 산업재해나 자동차 사고

Risk for post-trauma syndrome 외상 후 징후군 위험성

정 의 : 외상이나 충격적인 사건에 대한 지속적인 부적응 반응이 나타날 우려가 있는 상태

위험요인

- 과중한 책임감 ● 가정붕괴
- 사건에 대한 부정적인 지각 ● 부적절한 사회적 지지
- 사건당시 생존자의 역할 ● 비지지적인 환경
- 직업(경찰, 소방관, 구조요원, 교직원, 응급실 요원, 정신건강 요원 등) ● 자아강도의 감소
- 사건의 기간

Fear 두려움

정 의 : 개인 혹은 집단이 위험하다고 인지되는 확인 가능한 근원과 관련하여 생리학적 정서적 파괴 같은 것을 느끼는 상태

특 성

- 두렵고 놀라고 걱정하는 느낌 ● 회피
- 위험에 초점을 좁히는 행동 ● 조절력 부족
- 수행 ● 주의 집중
- “두렵다” 고 말함 ● 울음
- 부동 ● 질문/말이 많아짐
- 도주 ● 작성고조
- 공격 ● 숨참
- 근육긴장 ● 피로

- 사지에 힘없음 ● 호흡수 증가
- 심계항진 ● 심박동수 증가
- 혈압상승 ● 얼굴 홍조/창백
- 발한 ● 지각이상
- 식욕부진 ● 오심 구토
- 구강 건조 ● 설사
- 긴박배변 ● 졸도
- 불면증 ● 불안증
- 동공 이완 ● 악몽
- 빈뇨 ● 긴박뇨

관련요인

- 신체부분 상실 ● 신체기능 상실
- 장기간 불구 ● 감각 장애
- 말기질환 ● 인지 장애
- 입원 ● 침습적 검사
- 수술과 그 결과 ● 방사선 조사
- 중요한 사람의 상실 ● 통증
- 새환경 ● 이혼
- 성공 ● 실패
- 지식부족 ● 잠재적 수입상실
- 연령 관련 공포 ● 혼자있는 것

Anxiety 불안

정 의 : 자율신경반응을 수반하는 막연한 불편감 또는 두려운 느낌으로(근원은 종종 특정한 것이 아니거나 알려져 있지 않은 것임) 위험이 예상됨으로써 야기되는 걱정스러운 느낌. 그것은 임박한 위험을 경고하는 경계신호이며 개인으로 하여금 위협에 대응 할 방법을 취할 수 있게 함

특 성

- 행위적 ● 자기중심적
- 생산성 저하 ● 부적절감
 - 경계심이나 조심성 증가 ● 두려움
 - 눈 마주치기를 피함 ● 고통
 - 대상을 관심없이 힐끗 봄 ● 염려, 근심
 - 안절부절못함 ● 걱정
 - 목적 없는 움직임(발을 질질꿈, 생리적 손/팔의 움직임 등) ● 목소리가 떨림
 - 생활사건의 변화에 대해 이야기 함 ● 떨림/손이 떨림
 - 불면 ● 전율

- 초조 ● 호흡수 증가(교감신경반응)
- 정서적 ● 긴박뇨(부교감신경반응)
- 후회 ● 맥박수 증가(교감신경반응)
- 불안정 ● 동공산대(교감신경반응)
- 빈민 ● 반사항진(부교감신경반응)
- 겁먹음 ● 혈압 저하(부교감신경반응)
- 신경과민 ● 오심(부교감신경반응)
- 과도흥분 ● 빈뇨(부교감신경반응)
- 당황 ● 기절(부교감신경반응)
- 고통스럽고 지속적인 무기력 증가 ● 심혈관계 흥분(교감신경반응)
- 불확실성 ● 발한 증가
- 주의력 증가 ● 안면 긴장
- 식욕부진(교감신경반응) 인지적
- 심장이 두근거림(교감신경반응) ● 사고두절
- 설사(부교감신경반응) ● 혼동
- 소변이 마려움(부교감신경반응) ● 집착
- 피로(부교감신경반응) ● 망각
- 구강건조(교감신경반응) ● 반추
- 허약(교감신경반응) ● 주의력 장애
- 맥박수 감소(부교감신경반응) ● 지각영역의 감소
- 안면홍조(교감신경반응) ● 불특정한 결과에 대한 두려움
- 표재성 혈관수축(교감신경반응) ● 타인을 비난하는 경향
- 연축(교감신경반응) ● 집중하지 못함
- 생리적 증상을 인식함 ● 문제해결 및 학습능력 감소
- 복통(부교감신경반응)
- 수면 장애(부교감신경반응)
- 사지의 욕신거림(부교감신경반응)
- 호흡 곤란(교감신경반응)
- 혈압 증가(교감신경반응)

Death anxiety 죽음 불안

정 의 : 죽음이나 임종과 관련된 염려, 걱정이나 두려움을 경험하는 상태

특 성

- 자신의 사후에 대해 걱정함 ● 죽음에 대한 부정적인 이미지 또는
- 죽음과 관련된 문제에 두려워함 불유쾌한 사고
- 임종시의 신체적 또는 정신적 ● 임종이 지연에 대해 두려워함
- 능력 상실에 대한 두려워함 ● 시기상조의 죽음으로 인해 중요한 삶의
- 임종과 관련하여 통증이 예상됨 목적을 성취할 수 없는 것에 대해 두려워함
- 깊은 슬픔 ● 자신의 생존이 타인의 슬픔과 고통의 원인이

- 죽음에 대해 두려워함 되는 것을 염려함
- 자신이 통제할 수 없는 병의 말기에 ● 사후 남겨지는 가족에 대해 두려워함
보호자가 과중한 책임을 맡게 될 것에 ● 말기 질환으로 진행될 것에 대해 두려워함
대해 염려함 ● 자신의 죽음 또는 임박한 죽음을 거부함
- 자신 또는 절대자의 존재를 의심스러워 ● 자신에 대한 전반적인 통제감 상실
하거나 창조주를 만날 것에 관심을 보임

관련요인

- 상황적 요인(불안 등) ● 해결되지 않은 갈등
- 부담스러운 존재가 되는 것에 대한 두려움 ● 삶의 의미 상실에 대한 두려움
- 조절할 수 없는 통증에 대한 두려움 ● 사회적 단절
- 자포자기에 대한 두려움 ● 무력감과 취약성

Chronic sorrow 만성 비탄

정 의 : 사랑하는 사람이 사건이나 상황에 의해 영원히 변하거나 정상을 점차 상실해 가는 것에 대한 반응으로 영구적으로 베어드는 여러 가지 강도의 정신적 고통과 슬픔을 경험하거나 경험할 위험이 있는 상태

특 성

- 사랑하는 사람의 상실이나 사랑하는 사람이 정상을 상실하는 것에 대해 일생동안 슬픔을 느낌

관련요인

- 분노 ● 공포
- 좌절 ● 무력감
- 심한 만곡증 ● 만성적 정신과 상태
- 척추 이분증 ● 정신지체
- 다운증후군 ● 제1형 당뇨병
- HIV ● 자폐증
- 불임 ● 퇴행성 상태
- 불치병을 앓는 아이를 돌보는 것

Ineffective denial 부정반응

정 의 : 건강상실에 대한 불안이나 두려움을 감소 위해 증상이나 상황을 최소화하거나 부인하는 상태

특 성

- 진찰받기를 미루거나 거부함 ● 증상의 근원을 다른 신체부위로 돌림
- 증상이나 위험이 자신과 관련 된다는 ● 질병으로 인한 생활양상의 변화를 인정하지
것을 인식하지 못함 않음

- 증상을 완화 위하여 민간요법 (자가치료법)을 사용함
- 고통스런 사건을 이야기하면서 경멸하는 몸짓이나 말을 함
- 죽음이나 속환의 두려움을 인정하지 않음
- 사태의 충격에 대한 두려움을 전이시킴
- 부적절한 정서
- 증상을 축소함

관련요인

- 만성 또는 말기질환의 결과를 용인하지 못함
- 불안이나 스트레스의 증가, 문제를 회피하려는 요구, 분노와 좌절
- 효과없는 장기치료
- 자신의 능력에 대한 과대평가
- 충격적인 생활사건의 결과를 용인하지 못함
- 알코올 중독의 가족력
- 알코올이나 약물사용에 대해 문화적으로 관용적인 태도

Grieving 슬픔

정 의 : 개인, 가족, 지역사회가 그들의 일상생활에서 실제적, 예견적, 혹은 지각된 정서적, 신체적, 영적, 사회적, 지적 반응과 행동을 포함하는 정상적인 복합적 과정

특 성

- 활동 수준의 변화
- 면역기능의 변화
- 신경 내분비 기능의 변화
- 수면 양상의 변화
- 꿈 양상의 변화
- 분노
- 비탄
- 분리
- 낙담
- 비조직화
- 완화 경험
- 감소되어야 할 연결이 유지됨
- 상실의 의미를 만듦
- 통증
- 공황적 행동
- 개인적 성장
- 심리적 장애
- 고통

관련요인

- 중요한 대상의 예견된 상실(예 : 재산, 직업, 신분, 집, 신체의 부분과 과정)
- 중요한 타인의 예견된 상실
- 중요한 타인의 죽음
- 중요한 대상의 상실(예 : 재산, 직업, 신분, 집, 신체의 부분과 과정)

Complicated grieving 복합적 슬픔

정 의 : 중요한 타인의 사망 후에 발생하는 장애로 기능적 장애에서 정상적으로 나타나는 기대와 양상을 따르는데 실패한 사별에 동반되는 장애의 경험

특 성

- 생활 역할 기능의 감소 ● 안녕감 감소
- 우울 ● 사망에 대한 신체적 증상 경험
- 피로 ● 슬픔 회피
- 고인을 기림 ● 낮은 수준의 친교
- 지속적인 정서 장애 ● 고인에 대한 생각으로 집착
- 반추 ● 고인을 찾음
- 자기 비난 ● 분리 장애
- 외상 장애 ● 불안을 말로 표현함
- 고인에 대한 애도의 감정을 말로 표현함 ● 망연자실한 느낌을 말로 표현함
- 공허감을 말로 표현함 ● 충격의 느낌을 말로 표현함
- 멍한 느낌을 말로 표현함 ● 화가 나는 느낌을 말로 표현함
- 다른 사람과 분리된 느낌을 말로 표현함 ● 불신의 느낌을 말로 표현함
- 죽음이 받아들여지지 않음을 말로 표현함 ● 지속적인 고통스러운 기억을 말로 표현함
- 자기비난을 말로 표현함 ● 동경

관련요인

- 중요한 타인의 죽음
- 정서적 불안정
- 사회적 지지 부족
- 중요한 타인의 갑작스러운 죽음

Disabled family coping 가족 대응불능

정 의 : 가족 등 의미 있는 사람의 행위가 자신과 대상자의 건강문제와 관련된 적응과업을 효과적으로 수행하지 못하게 하는 상태

특 성

- 대상자 간호를 소홀히 함 ● 대상자의 질병징후가 그대로 나타남
- 대상자의 건강문제를 왜곡함 ● 자신을 위해 의미 있는 생활을 재구성하지 못함
(건강문제나 그 심각성을 부인함 등)
- 인내심 부족 ● 대상자에 대한 가족의 과잉보호
- 거부 ● 다른 가족구성원과의 관계를 소홀히 함
- 포기 ● 대상자의 무력하고 수동적인 의존성
- 도주 ● 가족의 부적절한 결정과 행동
- 대상자의 요구를 무시한 채 일상적인 것만을 수행함 ● 정신 신체적 경향
● 초조, 우울, 공격성, 적대감

관련요인

- 의미 있는 사람의 장기간 표현되지 않은 감정(죄책감, 불안, 적대감, 절망 등)
- 의미 있는 사람과 대상자 간 혹은 의미 있는 사람 간의 대응방식의 불일치
- 양가감정이 심한 가족관계
- 치료에 대한 가족저항의 임의적인 처리

Compromised family coping 가족의 비효율적 대응

정 의 : 자신의 건강문제와 관련하여 관리하거나 업무를 수행 하는데 필요한 안위, 보조, 격려가 필요한 대상자에게 보통 일차적 지지적인 사람이 불충분하고 비효율적인 지지를 하는 상태

특 성

- 대상자 자신의 건강문제에 대한 의미있는 타자의 반응에 대해 염려나 불평을 호소함
- 의미있는 타자가 만족스러운 결과보다 보조적, 지지적 행동을 덜 행함

관련요인

- 가족과정 중단 참조

Defensive coping 방어적 대응

정 의 : 긍정적 자아가 위협을 받았다고 지각하였을 때 이를 방어하기 위한 보호반응으로 자신에 대한 평가를 왜곡하여 긍정적으로 받아들이는 상태

특 성

- 타인에게서 명백한 문제를 부정함 ● 타인에 대한 우월한 태도
- 문제에 대해 비난하거나 책임을 투사함 ● 관계 형성 및 유지의 어려움
- 자신의 실패를 합리화함 ● 타인에 대한 냉소나 조소
- 비평에 대한 과민반응 ● 현실지각 또는 검증의 어려움
- 과장함 ● 치료방법에 따르지 않거나 참여하지 못함

관련요인

- 상황위기 ● 과거경험
- 자아개념 장애 ● 사건에 대한 인지적 평가
- 지지체계 부족 ● 가족기능 장애
- 환경변화

Ineffective coping 비효율적 대응

정 의 : 부적절한 자원으로 인해 내적 혹은 환경적 스트레스요인을 적절하게 관리하지 못하는 상태

특 성

- 목적지향적 행동 및 문제해결 능력 부족 ● 기본욕구를 충족시키지 못함
- 수면 장애 ● 자신이나 타인에 대한 파괴적 행동
- 사회적 지지의 감소 ● 역할기대를 충족시키지 못함
- 적응행동을 방해하는 대응양상 ● 높은 유병률
- 집중력 저하 ● 의사소통 양상의 변화
- 피로 ● 위험을 무릅쓰
- 부적절한 문제해결 ● 도움을 요청하거나 대응하지 못함
- 못한다고 말함 ● 물질남용(과도한 흡연, 과음, 진정제의
- 식욕 변화(과식, 식욕, 부진 등) 과용 등)

관련요인

- 성별에 따른 대응전략의 차이 ● 이용 가능한 자원의 부족
- 대응능력에 대한 자신감 부족 ● 극도로 위협
- 불확실성 ● 상황 혹은 발달 위기
- 사회적 지지의 부족 ● 부적절한 긴장 해소
- 통제력 부족 ● 스트레스요인에 대비할 기회 부족
- 위협에 대한 부적절한 평가

Ineffective community coping 지역사회의 비효율적 대응

정 의 : 적응과 문제해결을 위한 지역사회 활동이 지역사회 요구를 충족시키지 못하는 상태

특 성

- 지역사회가 무력함을 나타냄 ● 취약성을 나타냄
- 사회문화적 기대를 충족시키지 못함 ● 스트레스요인이 과도하다고 지각함
- 사회문화적 참여 부족 ● 사회문제 증가(살인, 만행, 방화, 폭력, 강도,
- 지역사회 갈등의 심화 영아살해, 학대, 이혼, 실업, 빈곤, 전쟁,
- 높은 유병률 정신질환 등)

관련요인

- 사회적 지지의 결여 ● 지역사회체계의 부재나 비효율성
- 문제해결에 부적절한 자원 (응급의료체계, 이송체계, 재해대책의
- 자연재해 또는 인위적 재해 결여 등)

Readiness for enhanced coping 대응 향상 가능성

정 의 : 안녕상태 유지와 강화시키기에 충분한 요구를 다루기 위한 인지적 행동적 노력 향상

특 성

- 힘을 앎
- 가능한 환경적 변화의 인식함
- 스트레스를 관리할 수 있는 것으로 정의함
- 새로운 전략에 대한 지식을 추구함
- 사회적 지지를 탐색함
- 정서중심 전략을 광범위하게 사용함
- 문제중심 전략을 광범위하게 사용함
- 영적 자원을 활용함

Readiness for enhanced family coping 가족 대응의 향상 가능성

정 의 : 가족이 자신 및 대상자의 건강증진과 성장에 관심을 가지고 대상자의 건강문제와 관련된 적응과업을 효과적으로 관리하는 상태

특 성

- 대상자의 건강과 삶의 질을 증진시키기 위해 노력함
- 위기상황에 대한 긍정적인 표현
- 관계형성에 대한 관심 표현

관련요인

- 효과적인 적응과업과 욕구충족

Readiness for enhanced community coping

지역사회 대응의 향상 가능성

정 의 : 적응이나 문제해결을 위한 지역사회 활동이 지역의 요구를 충족시키고 있지만 현재와 미래의 문제나 스트레스요인을 관리하기 위하여 향상될 여지가 있는 상태

특 성

- 예상되는 스트레스요인에 대한 지역사회의 적극적인 계획
- 지역사회 성원간의 긍정적 의사소통
- 문제에 직면하였을 때 지역사회가 문제를 적극적으로 해결함
- 지역사회, 광역 지역사회 간의 긍정적 의사소통
- 지역사회가 스트레스를 관리 할 책임이 있다는 것에 동의함
- 오락과 이완 프로그램을 이용 할 수 있음
- 스트레스요인을 관리하는데 필요한 자원이 충분함

관련요인

- 유용한 사회적 지지
- 스트레스요인에 대한 지역사회의 관리능력
- 문제해결에 유용한 자원

Risk for complicated grieving 복합적 슬픔 위험성

정 의 : 중요한 타인의 죽음 후에 발생하는 장애의 위험성으로 기능 장애에서 정서적 기대를 따르고 양상을 나타내는데 실패한 상실과 동반하는 장애의 경험

특 성

- 의미있는 중요한 타인의 죽음 ● 정서적 불안정
- 사회적 지지 부족

Impaired individual resilience 개인 적응력 장애

정 의 : 불운한 환경이나 위기에 대한 긍정적인 태도를 유지하는 능력의 감소

특 성

- 학문적 활동에 대한 흥미감소 ● 여가활동에 대한 흥미감소
- 우울 ● 죄의식
- 고립 ● 자아존중감 저하
- 건강상태 인식이 낮음 ● 반복되는 고민의 증가
- 수치심 ● 사회적 고립
- 부적절한 대응 기술사용(예 : 약물사용, 폭력)

관련요인

- 부적응을 유발하는 개인적 특성 ● 약물 사용
- 성별 ● 모순된 양육방법
- 낮은 지능 ● 낮은 어머니의 학력
- 대가족 ● 소수계층
- 부모의 정신질환 ● 충동을 조절하지 못함
- 가난 ● 정신 장애
- 위험한 상황에서 부정적인 결과를 더욱 악화시키는 취약한 요인들
- 폭력 ● 이웃 폭력

Readiness for enhance resilience 적응력 향상 가능성

정 의 : 불운한 환경이나 위기에서 인간의 잠재력을 최대한 강화할 수 있도록 하는 긍정적인 반응 양상

특 성

- 자원을 활용 ● 긍정적인 모습
- 개인적인 대응기술을 강화 ● 갈등 해결 전략을 효과적으로 사용
- 적응력을 강화하고자 하는 욕망을 표현 ● 사용가능한 자원을 파악
- 지지체계를 파악 ● 타인과 긍정적 관계를 늘림
- 활동에 참여 ● 목표를 향하여 발전을 이루어나감

- 위기에 처함 ● 안전한 환경을 유지시키기
- 목표 정하기 ● 행동에 책임을 갖기
- 효과적인 의사소통기술 사용 ● 강화된 자제력을 말로 표현하기
- 자아존중감을 말로 표현하기

위험요인

- 약물사용 ● 성별
- 모순된 양육방법 ● 낮은 지능
- 낮은 어머니의 학력 ● 대가족
- 소수계층 ● 부모의 정신질환
- 충동을 조절하지 못함 ● 가난
- 정신 장애 ● 폭력

Risk for compromised resilience 적응력 저하 위험성

정 의 : 불운한 환경이나 위기에 대한 긍정적인 태도를 유지하는 능력의 감소

위험요인

- 만성적인 위기
- 다발적으로 존재하는 불운한 환경
- 새로운 위기의 추가적인 출현(예 : 계획되지 않은 임신, 배우자 사망, 실업, 질병, 주거상실, 가족구성원의 사망)

Stress overload 과잉 스트레스

정 의 : 행동을 요구하는 과도한 양과 형태의 요구

특 성

- 분노의 감정이 증가된 것을 보임 ● 참을 수 없는 느낌이 증가된 것을 보임
- 기능하는데 어려움을 표현함 ● 압박감을 표현함
- 긴장감을 표현함 ● 증가된 분노를 표현함
- 참을 수 없는 느낌이 증가된 것을 표현함 ● 의사결정을 하는데 문제를 표현함
- 스트레스로부터 나쁜 영향을 보고함(예 : 신체적 증상, 심리적 장애, 아픈 것 혹은 아프게 된 것에 대해 느낌)
- 상황적 스트레스를 과도한 것으로 표현(스트레스 수준을 10점 만점에 7점 이상을 줌)

관련요인

- 재정적, 사회적, 교육/지식적으로 부적절한 자원
- 강력하고 반복된 스트레스원(예 : 가족폭력, 만성질환, 말기 질환 등)

- 다발성으로 동시에 존재하는 스트레스원(환경적·신체적 위협요구)

Risk-prone health behavior 모험적 건강 행위

정 의 : 건강상태에서 변화에 일치되도록 생활양식/행동을 수정할 수 없는 것

특 성

- 건강상태의 변화를 수용하지 않음을 보임
- 최적의 조절감을 달성하는데 실패함
- 건강문제를 예방하는 행동을 취하는데 실패함

Autonomic dysreflexia 자율신경 반사 장애

정 의 : 제7흉추 이상의 척수손상 후 유해자극에 대한 교감신경반응이 억제되지 않아 생명을 위협하는 상태

특 성

- 창백(손상 부위 이하) ● 발한(손상부위 이상)
- 발작성 고혈압(수축기 혈압이 ● 흐린 시야
140mmHg 이상, 이완기 혈압이 ● 흉통
90mmHg 이상으로 갑작스럽게 ● 오한
주기적으로 상승됨) ● 결막 충혈
- 피부의 붉은 반점(손상부위 이상) ● 호르너 증후군(동공수축, 부분적인 안검하수,
● 서맥 또는 빈맥(분당 심박수 60회 환측 안면의 발한상실 및 안구함몰)
이하 또는 100회 이상) ● 금속성 맛이 느껴짐
- 두통(특정 신경분포 영역에 국한되지 ● 비충혈
않은 머리 전체의 미만성 통증) ● 이상감각
- 입모반사(추워지면 피부에 소름이 돋음)

관련요인

- 제7흉추 이상의 척수 손상 ● 장팽만
- 근골격 장애 ● 대상자와 보호자의 지식부족
- 방광팽만 ● 피부자극

Risk for autonomic dysreflexia 자율신경 반사 장애 위험성

정 의 : 제6흉추 이상의 척수손상이나 병변이 있는 개인이 척수쇼크 후 교감신경반응이 억제되지 않아 생

명을 위협할 위험이 있는 상태

위험요인

- 신경학적 자극 ● 위장계의 병리적 변화
- 손상이나 부위의 통증이나 유해자극 ● 위궤양
- 비뇨기계 자극 ● 식도역류
- 방광팽만 ● 담석
- 배뇨괄약근 실조 생식기계 자극
- 방광경련 ● 월경
- 기구삽입이나 수술 ● 성교
- 부고환염 ● 임신
- 요도염 ● 출산
- 비뇨기계 감염 ● 난소낭종
- 신결석 ● 사정
- 방광염근골격 피부계 자극
- 도뇨 ● 피부자극(욕창, 파고드는 발톱, 드레싱,
- 위장계 자극 화상, 발진 등)
- 장팽만 ● 뼈 돌출부나 생식기 압박
- 분변매복 ● 이 증식성 뼈
- 수지자극 ● 경련
- 좌약 ● 골절
- 치질 ● 관절범위(ROM) 운동
- 변의 통과가 원활치 못함 ● 상처
- 변비 ● 햇볕에 그을림
- 관장
- 조절계 자극 ● 약물반응(충혈제거제, 교감신경 흥분제,
- 체온의 변화 혈관수축제, 최면제의 금단증상 등)
- 극단의 환경온도 ● 수술절차
- 상황적 자극 심폐계 문제
- 자세 ● 폐색전
- 팍 쪼이는 의상(벨트, 스타킹, 구두 등) ● 심부 정맥혈전증

Disorganized infant behavior 영아의 비조직적 행위

정 의 : 영아의 다양한 생리학적, 자세 또한 상태 전략의 반영과 행동적 적응의 모든 하부체계의 반영으로, 영아가 조직적 역치에 도달하는 정도와 스스로 더 이상 유지하지 못하는 상태

특 성

- 심박동 상승 ● 호흡 상승
- 청색증 ● 콧구멍 주위의 창백

- 딸꾹질 ● 무기력
- 하품 ● 기침

관련요인

- 미숙아 ● 감염
- 산전 약물 노출 ● 고빌리루빈혈증
- 선천적 기형 ● 산소포화도 저하
- 지혈당증 ● 연하문제
- 통증 ● 배고픔
- 구강 과민성 ● 체온 변이
- 침습적 검사 ● 억제
- 소음

Risk for disorganized infant behavior 영아의 비조직적 행위 위험성

정 의 : 환경에 대한 영아의 행위와 행위적 반응이 와해될 우려가 있는 상태

위험요인

- 통증 ● 미숙
- 침습적 시술 혹은 고통스러운 시술 ● 과도한 환경자극
- 구강/운동기능 이상 ● 불분명한 경계

Readiness for enhanced organized infant behavior

영아의 조직적 행위 향상 가능성

정 의 : 영아의 생리적행위적 반응이 만족스럽지만 보다 높은 수준으로 증진될 가능성이 있는 상태

특 성

- 수면각성 상태가 뚜렷하게 나타남
- 자가조절 행위를 부분적으로 사용함
- 시각, 청각 자극에 반응함
- 안정된 생리적 기준치

관련요인

- 통증 ● 미숙

Decreased intracranial adaptive capacity 두개 내압 조절력 감소

정 의 : 두개내 용적 증가 시 정상적인 보상작용을 하는 두개내 체액역동기전이 손상됨에 따라 유해하거

나 무해한 여러 자극에 의해 두개 내압이 불규칙하게 반복적으로 증가 되는 상태

특 성

- 두개 내압이 외적 자극에 의해 5분 이상 10mmHg를 초과하여 반복적으로 증가됨
- 환경자극 혹은 간호수행 시의 자극에 의해 두개내압이 불균형적으로 증가함
- P2ICP 파형이 상승됨
- 기저 두개 내압이 10mmHg이상임
- 용적압 반응검사의 이상 소견
- 두개 내압 파형의 진폭이 증대됨 (용적-압 비율 2, 압-용적 지수 1Z 10)

관련요인

- 뇌관류압의 감소(50 ~ 60mmHg 이하)
- 두개내 고혈압을 동반한 전신성 저혈압
- 두개 내압의 지속적인 증가 (10 ~ 15mmHg 이상)
- 뇌손상

영역 10. 삶의 원리

Readiness for enhanced hope 희망 증진 가능성

정 의 : 자기 자신에게 에너지를 움직이는데 충분하고 강화할 수 있는 기대와 욕구의 양상

특 성

- 성취할 수 있는 목표를 설정하는 능력을 강화하는 욕구를 표현함
- 가능성에 대한 믿음을 강화하는 욕구를 표현함
- 기대와 욕구의 일치성을 강화하는 욕구를 표현함
- 다른 사람과의 상호 연결을 강화하는 욕구를 표현함
- 목표를 달성하기 위한 문제 해결을 강화하는 욕구를 표현함
- 인생의 의미에 대한 감각을 강화하는 욕구를 표현함
- 영성을 강화하는 욕구를 표현함

Readiness for enhanced spiritual well-being 영적 안녕증진 가능성

정 의 : 자신, 타인, 절대자, 환경과의 관계에서 삶에 대한 확신을 경험하는 상태

특 성

- 초월
- 삶의 목적, 의미, 신비, 불확실성에 대한 경험
- 자기인식
- 자신, 타인, 절대자, 환경과의 조화
- 자아인식
- 자신, 타인, 절대자, 환경과의 관련성
- 단일화된 힘
- 자신, 타인, 절대자, 환경과의 상호유대감
- 종교적인 자원

관련요인

- 개발중임

Decisional conflict 의사결정갈등

정 의 : 가치관 상실, 위기, 도전에 직면하여 어떤 행동을 선택할지 모르는 불확실한 상태

특 성

- 선택하기 애매하다고 말함 ● 고통이나 긴장의 신체적 징후
- 대안의 결과에 회의를 가짐 (심박동수 증가, 근긴장 증가, 안절부절 등)
- 대안 선택을 망설임 ● 결정을 내리는 동안 개인적 가치와 신념에
- 의사결정을 보류함 의문을 가짐
- 자신에게 주의 집중함

관련요인

- 불분명한 가치나 신념 ● 다양한 출처로부터 나온 정보의 부족
- 가치체계에 대한 위협 인식 ● 관련 정보의 부족
- 의사결정에 대한 경험 부족이나 방해 ● 지지체계 결여

Spiritual distress 영적 고뇌

정 의 : 인간존재 및 의미와 본질에 대한 신념이나 가치에 혼란을 경험하는 상태

특 성

- 삶과 죽음의 의미와 본질에 관심을 ● 고통의 의미를 질문함
표현함 ● 자신의 존재의미에 의문을 제기함
- 치료요법의 의미에 대한 도덕적, 윤리적 ● 성직자에게 분노를 전이시킴
의문 ● 신에 대해 분노함
- 악몽이나 수면 장애를 호소함 ● 분노, 울음, 위축, 편견, 불안, 적대감,
- 신념에 대한 내적 갈등을 말로 표현함 무감동 등 행위나 기분의 변화
- 신과의 관계에 관심을 표현함 ● 블랙 유머(위험을 앞둔 상황에서의
- 평소 종교활동에 참여하지 않음 부적절한 유머)
- 영적인 도움을 구함

관련요인

- 신념과 가치관의 변화(치료의 ● 종교 및 문화적 유대 상실
도덕적, 윤리적 의미, 극심한 ● 신체 부분이나 기능의 상실
고통의 결과 등) ● 의미있는 사람의 상실

Risk for spiritual distress 영적고뇌 위험성

정 의 : 인간존재 및 삶의 의미와 본질에 대한 신념이나 가치에 혼란을 경험할 우려가 있는 상태

위험요인

- 불안 ● 물질남용
- 낮은 자긍심 ● 의미있는 사람의 상실
- 정신질환 ● 자연재해
- 신체질환 ● 상황적 상실
- 자신을 사랑하지 못함 ● 발달과정에 따른 상실
- 관계의 결여 ● 용서할 수 없음
- 신체적 혹은 심리적 스트레스

Noncompliance 불이행

정 의 : 의료인, 가족, 사회가 인정하는 건강증진 행위나 치료적 처방을 개인이나 돌봄제공자가 따르지 않는 상태

특 성

- 지시대로 따르지 않음 ● 호전되지 않음
- 합병증 발생 ● 객관적인 검사(생리적 측정, 병리적 지표 등)
- 증상 악화 ● 약속을 지키지 않음

관련요인

건강관리계획 ● 간호를 이용하기 어렵거나 불편함

- 장기적인 건강관리 계획 ● 재정적 부담
- 의미있는 사람의 부재 ● 대상자와 간호제공자와의 관계
- 고가의 건강관리 계획 ● 간호제공자의 교육과 추후관리에
- 복잡한 건강관리 계획 대한 보상결여

개인적 ● 간호제공자의 추후관리 부족

- 개인의 능력과 발달수준 저하 ● 개인의 건강역량 부족
- 건강신념, 문화적 영향, 영적가치의 결여 ● 간호제공자의 의사소통술과 교육기술 부족
- 개인의 가치체계 혼란 조직망
- 섭생행위와 관련된 지식과 기술 부족 ● 건강계획에 대한 구성원의 참여 부족
- 동기결여 ● 건강계획에 관한 사회적 가치 결여

건강 체계 ● 의미있는 사람의 신념부족

- 간호에 대한 불만족
- 간호제공자에 대한 신뢰부족

Risk for impaired religiosity 신앙심 손상 위험성

정 의 : 특정 종교적 전통예식에 참여하거나 신앙심을 실천하는 능력 손상의 위험성

관련요인

신체적

- 입원
- 병/질병
- 통증

심리적

- 비효율적인 지지/대응/돌봄
- 우울
- 치안 부족

사회문화적

- 사회적 상호작용의 부족
- 사회적 고립
- 신앙심을 실천하는데 겪는 문화적 장벽

영적

- 고통

환경적

- 이동 수단의 결핍
- 종교생활 수행에 대한 환경적 장애

발달적

- 삶의 전환기

Impaired religiosity 손상된 신앙심

정 의 : 특정 종교적 전통 예식에 참여하거나 신앙을 실천하는 능력이 손상됨

특 성

- 다음의 종교적 신념과 예식을 따르는 것에 어려움을 표현함(예 : 종교적 의식, 식이 규정, 의복, 기도, 미사/예배, 개인적인 종교관련 행위, 종교서적/방송, 주일 지키기, 종교적 지도자와의 만남 등)
- 동료 신앙인들과 떨어져 있는 것에 대한 종교적 어려움을 표현함
- 이전의 믿음 양상과 습관에 다시 연결되고 싶은 요구를 표현함
- 종교적 믿음 양상과 습관에 대해 질문을 함

관련요인

발달적상황적

- 노화
- 말기 환자의 위기
- 삶의 전환기

신체적

- 질병 ● 통증

심리적

- 불안 ● 죽음 불안
- 비효율적 대응 ● 비효율적 지지
- 안전 부족 ● 개인적 위기
- 조작하기 위한 종교의 이용

영적

- 영적 위기 ● 고통

사회문화적

- 종교생활을 실천하는데 문화적 환경적 장애
- 사회 통합성 부족
- 사회문화적 상호작용 부족

Readiness for enhanced religiosity 신앙심 향상 가능성

정 의 : 특정 종교 전통예식에 참여하거나 신앙의 실천을 강화하는 능력

특 성

- 이전에 자신에게 위안을 주던 종교적 믿음 양상을 강화하고 싶다고 표현함
- 이전에 종교를 제공했던 종교적 믿음 양상을 강화하고 싶다고 표현함
- 이전에 자신에게 위안을 주던 종교적 습관을 강화하고 싶다고 표현함
- 해로운 믿음 양상을 질문하고 믿음 양상, 습관을 거부함
- 종교적 선택권을 확장하는데 도와줄 것을 요청함
- 종교적 신앙생활에 잘 참여할 수 있도록 도와줄 것을 요청함(예 : 종교 예식, 식이제한/의식, 의복, 기도, 미사, 예배, 종교적 의식, 개인적 종교관련 행위, 종교적 자료물 독서)
- 용서와 화해를 요청함
- 종교적 자료나 경험을 요청함
- 종교적 지도자나 봉사자와의 만남을 요청함

Moral distress 도덕적 고뇌

정 의 : 개인이 선택한 윤리적도덕적 결정/행동을 수행할 수 없는 것에 대한 반응

특 성

- 자신의 도덕적 선택을 행하는데 괴로움을 표현함(예 : 무력감, 죄책감, 당황, 불안, 자기의심, 두려움)

등)

관련요인

- 의사결정자 사이에서의 갈등
- 윤리적·도덕적 의사결정을 안내하는 정보에 대한 갈등
- 자율성 상실
- 의사결정자와의 물리적 거리
- 의사결정을 하는데 시간적 압박
- 치료 결정

영역 11. 안전/보호

Risk for infection 감염 위험성

정 의 : 인체에 병원체가 침범할 우려가 있는 상태

위험요인

- 침습적 시술 ● 부적절한 후천성 면역
- 감염예방법에 대한 지식부족 ● 부적절한 이차 방어기전(헤모글로빈 감소)
- 외상 백혈구 감소, 염증반응 억제 등)
- 조직파괴 ● 부적절한 일차 방어기전(피부손상, 조직손상,
- 양막파수 섬모운동저하, 체액 정체, 분비액의 pH변화,
- 약물(면역억제제 등) 연동운동 변화 등)
- 영양실조 ● 만성질환
- 병원체에 대한 환경적 노출 증가 ● 면역억제

Impaired dentition 치아상태 불량

정 의 : 치아발달/이가 나는 양상이나 치아의 구조적 통합성이 손상된 상태

특 성

- 과도한 플라그 ● 비대칭적 안면
- 구취증 ● 치아 우식증
- 치통 ● 치아 에나멜 변색
- 치아손실

Impaired skin integrity 피부 손상

정 의 : 표피나 진피가 변화된 상태

특 성

- 신체구조 파괴 ● 발적
- 진피 손상 ● 통증
- 표피 손상 ● 백혈구 감소
- 무감각 ● 소양증
- 피부색 변화

관련요인

외인성 내인성

- 고체온 혹은 저체온 ● 대사 변화(당뇨병, 간염, 신부전암,
- 화학물질(유해물질 등) 갑상선기능저하증 등)
- 배설물과 분비물 ● 뼈 돌출부
- 높은 습도 ● 면역 결핍
- 장기간의 피부자극(응전력, 압력, 발달 요인
마찰, 억제 등) ● 감각 변화
- 신체적 부동 ● 영양상태의 변화(비만, 쇠약 등)
- 연령(영유아, 노인) ● 색소침착의 변화
- 습한 상태 ● 혈액순환의 변화
- 투약(스테로이드 제제 등) ● 피부긴장도의 변화
- 처치(금식, 방사선요법, 수술 등) ● 체액상태의 변화(부종 상태 등)

Impaired tissue integrity 조직 손상

정 의 : 점막, 각막 혹은 피하조직이 손상된 상태

특 성

- 점막, 각막, 피하의 손상이나 파괴 등

관련요인

- 물리적 자극(압력, 마찰 등) ● 운동 장애
- 방사선 ● 혈액순환의 변화
- 영양 부족이나 과다 ● 체액부족이나 과다
- 온도(고온이나 저온) ● 대사율 변화
- 지식 부족 ● 인지 장애
- 화학적 자극(배설물, 분비물, 약물 등) ● 정서 장애

Impaired oral mucous membrane 구강점막 손상

정 의 : 입술과 구강의 연조직이 손상된 상태

특 성

- 화농성 배액 또는 삼출물 ● 백태, 반점, 해면성 반점, 백색의 응고된 삼출물
- 4mm 이상의 심한 치아함몰 ● 삼출물
- 발달 연령에 비해 과도한 편도선 비대 ● 구취
- 매끄럽고, 위축된, 민감한 혀 ● 구강 내 부종
- 지도상 혀(geographic tongue) ● 충혈
- 구강점막이 벗겨짐 ● 낙설
- 병원체가 존재함 ● 설태
- 말하기가 어려움 ● 구내염
- 입맛이 쓰다고 호소함 ● 먹기 어렵다고 연하곤란을 호소함
- 창백한 치은 또는 점막 ● 출혈
- 구강의 통증이나 불편감 ● 과도증식
- 구강건조 ● 치은 비후
- 수포, 결절, 구진 ● 균열, 구순염
- 구강의 병소나 궤양 ● 종양(혈관종 등)

관련요인

- 화학요법 ● 구강호흡
- 화학적 자극제(알코올, 담배, 산성 음식, 약물, 흡입제나 독성물질의 주기적 사용 등) ● 영양실조 또는 비타민 결핍 ● 탈수 ● 감염
- 우울 ● 부적절한 구강위생
- 면역억제 ● 물리적 자극(잘 맞지 않는 의치, 치아교정기, 기관 내 삽관, 비위관삽입, 구강수술 등)
- 노화에 따른 결합조직, 지방조직, 골조직의 소실 ● 혈소판 감소
- 전문적 관리의 어려움 ● 면역기능 약화
- 토순 또는 구개파열 ● 방사선 요법
- 약물의 부작용 ● 구강의 자가간호 장애
- 타액의 감소나 결핍 ● 호르몬 감소(여성)
- 외상 ● 스트레스
- 두부나 경부의 방사선 조사 ● 지지구조의 소실
- 24시간 이상의 금식

Ineffective airway clearance 기도개방 유지불능

정 의 : 호흡기 분비물이나 폐쇄요인을 제거하지 못하여 기도의 개방성을 유지하기 어려운 상태

특 성

- 호흡곤란 ● 객담
- 호흡음 감소 ● 청색증
- 기좌호흡 ● 목소리가 안 나옴
- 비정상적인 호흡음(나옴, 약설음, 수포음, 천명음 등) ● 눈이 커짐
- 기침을 못하거나 비효과적인 기침 ● 불안정

관련요인

- 환경적 ● 생리적
- 흡연 ● 신경근 장애
- 간접흡연 ● 기관지벽의 과도 증식
- 기도폐쇄 ● 만성 폐쇄성 폐질환
- 기도경련 ● 감염
- 분비물 정체 ● 천식
- 과도한 객담 ● 알레르기
- 인공 기도관 삽입
- 기도 내 이물질
- 기관지 분비물, 폐포삼출물

Ineffective protection 방어능력 저하

정 의 : 질병이나 손상 등의 내외적인 위협으로부터 자신을 보호하는 능력이 감소된 상태

특 성

- 스트레스에 대한 부적응 반응 ● 욕창
- 신경감각 장애 ● 발한
- 치유 장애 ● 소양증
- 면역결핍 ● 부동
- 응고 장애 ● 오한
- 호흡곤란 ● 피로
- 불면증 ● 지남력 상실
- 허약 ● 기침
- 불안정 ● 식욕부진

관련요인

- 비정상적인 혈액소견(백혈구 ● 약물요법(항암제, 부신피질 호르몬제,

- 감소, 혈소판 감소, 빈혈 등) 면역제제, 항응고제, 혈전용해제 등)
- 부적절한 영양 ● 치료(수술, 방사선 요법 등)
 - 연령(영유아, 노인) ● 면역 장애
 - 알코올 남용

Risk for aspiration 기도흡인 위험성

정 의 : 위장 분비물, 구강인두 분비물, 고형물질이나 액체성분이 기관이나 기관지 내로 넘어갈 위험이 있는 상태

위험요인

- 위내압 상승 ● 식도괄약근 기능 저하
- 위관영양 ● 연하곤란
- 상체를 올리지 못하는 자세 ● 위장관 튜브 삽입
- 의식수준 저하 ● 안면 구강, 경부 수술 혹은 외상
- 기관절개술 또는 기관내삽관 ● 기침과 구개반사 저하
- 투약 ● 위장운동 감소
- 턱의 보철장치 ● 위 내용물 배출시간 지연
- 위내 잔여물 증가

Risk for falls 낙상 위험성

정 의 : 신체손상을 유발할 수 있는 낙상의 우려가 있는 상태

위험요인

- 성인 ● 균형 장애
- 낙상의 과거력 ● 보행의 어려움
 - 휠체어 사용 ● 고유감각 결손(편측성 지각 장애 등)
 - 고령(65세 이상, 여성) ● 신경병변
 - 독거 환경
 - 하지 의족 ● 억제대 사용
 - 보조기구 사용(보행기, 지팡이 등) ● 기후상태(축축한 마루, 빙판 등)
- 생리적 ● 고정되지 않은 깔개
- 질병의 급성기 ● 여수선한 환경
 - 수술 후 상태 ● 익숙치 않은 어두운 환경
 - 시력 장애 ● 미끄럼 방지 처리가 되지 않은
 - 청력 장애 ● 욕실이나 샤워장
 - 관절염 ● 부모의 감시소홀
 - 체위성 저혈압 인지적

- 불면 ● 정신상태 악화(혼돈, 섬망, 치매, 현실검증능력손상 등)
 - 목의 회전 혹은 신전시 실신
 - 빈혈 투약
 - 혈관질환 ● 항고혈압제
 - 신생물(피로/운동제한) ● ACE억제제
 - 긴박노나 요실금 ● 이뇨제
 - 설사 ● 삼환계 항우울제
 - 하지의 근력 감소 ● 알코올
 - 식후 혈당 변화 ● 항불안제
 - 발문제 ● 최면제
 - 운동 장애 ● 수면제 또는 진정제
- 아동
- 2세 미만의 연령 ● 창문 가까이에 놓인 침대
 - 1세 미만의 남아 ● 침대에 있는 동안 또는 테이블이나
 - 계단에 통로가 없음 소파에서 이동 시 영아에게 주의집중하지
 - 창문 보호망이 없음 않음

Risk for impaired skin integrity 피부손상 위험성

정의 : 비정상적인 피부 변화의 위험이 있는 상태

위험요인

외인성 내인성

- 처치(금식, 방사선 요법, 수술 등) ● 뼈 돌출부
- 신체적 부동 ● 면역 요인
- 장기간의 피부자극(응전력, 압력, ● 발달 요인
마찰, 억제 등) ● 감각 변화
- 저체온 혹은 고체온 ● 색소침착의 변화
- 높은 습도 ● 대사 변화(당뇨병, 간염, 신부전, 암)
- 화학물질(유해물질 등) ● 갑상선 기능저하증 등)
- 배설물과 분비물 ● 혈액순환 변화
- 습한 상태 ● 피부긴장도 변화
- 연령(영유아, 노인) ● 영양상태의 변화(비만, 쇠약 등)
- 투약(스테로이드제제 등) ● 심리적 요인(스트레스, 우울 등)

Risk for injury 신체손상 위험성

정 의 : 인지적생리학적 결핍, 위험의 인식 부족, 혹은 발달적 연령으로 인해 손상의 위험에 처한 상태

위험요인

병태 생리적

- 조직 저산소증, 실신, 어지럼증으로 인해 이차적으로 뇌 기능의 변화
 - 긴장, 알콜, 약물, 탈수 등으로 인해 이차적으로 잘못된 판단
 - 비틀거리는 걸음, 사지 상실, 절단
 - 지연된 침상 안정
 - 뇌졸중, 관절염, 파킨슨병으로 인해
 - 혈관 미주신경 반사
 - 이차적으로 기동성 장애
 - 위험한 보도, 계단, 안전하지 않은 장난감
 - 감각 기능 장애(시각, 촉각, 청력, 후각)
 - 미끄러운 바닥, 부적절한 조명
 - 피로
 - 잘못된 전선, 화장실, 제대로 보관하지 않은
 - 체위성 저혈압
 - 독물질
 - 전정 장애
 - 안전벨트나 어린이용 의자 미사용, 기계에
 - 혼돈, 우울, 저혈당, 전해질 불균형으로
 - 문제가 있는 자동차 등의 자동차
 - 이차적으로 환경적 위험에 대한
 - 위험 요소
 - 인식 부족
 - 화재 위험
 - 간질로 인해 이차적으로 긴장 간대 교호
 - 낮선 환경(병원, 요양원)
 - 경련
 - 부적절한 신발
 - 경동맥동성 실신
 - 부주의한 수발자
- 치료적
- 보조 기구(목발, 지팡이, 워커, 휠체어)의
 - 진정제, 이뇨제, 혈관이완제, 페노티아진, 부적절한 사용
 - 항고혈압제, 항정신제, 저혈당제 등의
 - 사고 경력
 - 투여로 인해 운동이나 감각 기능에
 - 발달적
 - 대한 영향
 - 위험에 대한 인식 부족(어린이)
 - 석고붕대, 목발, 지팡이, 워커 사용
 - 운동, 감각, 인지 기능 결핍, 약물
- 상황적
- 과다 복용으로 인해 이차적으로 잘못된
 - 단기 기억력 감소 혹은 상실
 - 판단(노인)

Risk for perioperative-positioning injury

수술 중 체위 관련 손상 위험성

정 의 : 수술 전, 중, 후의 상황에서 체위와 관련된 손상의 위험이 있는 상태

위험요인

- 지남력 장애
- 근육 약화
- 부종
- 비만
- 쇠약
- 마취로 인한 감각지각 장애
- 부동

Risk for peripheral neurovascular dysfunction

말초신경혈관 기능 장애 위험성

정 의 : 사지의 순환, 감각, 운동 장애가 발생할 위험이 있는 상태

위험요인

- 외상 ● 화상
- 혈관 폐색 ● 물리적 압박(지혈대, 지팡이, 석고붕대)
- 정형외과 수술 ● 부목, 드레싱, 억제대 등
- 골절 ● 부동

Risk for suffocation 질식 위험성

정 의 : 사고로 인한 질식 발생의 위험이 있는 상태

위험요인

외적 요인내적 요인

- 밀폐된 차고에서의 엔진 가동 ● 후각 감퇴
- 환기가 잘 되지 않는 난로의 사용 ● 운동기능 감퇴
- 침대에서의 흡연 ● 인지 또는 정서 장애
- 어린이가 플라스틱 주머니를 가지고 ● 질병이나 손상 과정
 ● 놀거나 입 혹은 콧속에 작은 물건을 ● 안전교육 부족
 ● 삼입함 ● 안전대책 미비
- 영아를 침대에 눕힌 채 우유병을 물림
- 영아 침요 위의 베개
- 음식을 입안에 가득 넣고 먹음
- 문을 제거하지 않고 폐기한
 ● 냉장고나 냉동고
- 욕조나 수영장에 혼자 남겨진 어린이
- 집안의 가스 누출
- 낮게 매 놓은 빨래줄
- 영아의 머리 주변에 놓인 인공 젓꼭지

Risk for trauma 외상 위험성

정 의 : 우발적인 조직손상(즉 상처, 화상, 골절 등)의 위험이 있는 상태

위험요인

외적요인 ● 차도 근처에서 놀거나 일함

- 범죄 위험이 높은 이웃 (자동차 도로, 골목길, 철로 등)
- 난로의 앞쪽을 향해 있는 주전자 ● 폭발물이나 화약을 가지고 놔
손잡이 ● 안전장치가 풀린 채 보관된 총이나 탄약
- 덮개를 씌우지 않은 칼 ● 빠르게 움직이는 기계, 산업용 벨트
- 침상안정을 하는 대상자에게 부적절한 도르레에 접촉
호출벨 장치 ● 물건이 흐트러져 있거나 액체가 옆질러진
- 가연성 혹은 부식성 물질의 바닥이나 층계
부적절한 보관(성냥, 기름걸레) ● 결함이 있는 기계
잣물 등) ● 지나치게 뜨거운 목욕물
- 인화성이 높은 아동의 장난감이나 ● 손잡이나 미끄럼 방지 장치가 없는 욕실
의복 ● 성냥, 양초, 담배, 끝이 날카로운 장난감을
- 폐쇄된 통로 가지고 노는 어린이
- 높은 침상 ● 출구가 없는 옥상에서 노는 어린이
- 천장에 매달려 있는 커다란 장식 ● 가스버너나 오븐의 점화 지연
- 안전벨트를 사용하지 않거나 잘못 ● 어린이가 있는 가정의 안전하지 못한
사용함 창문 보호망
- 태양, 열 램프, 방사선에의 과다노출 ● 올이 성긴 침구류 위에서 미끄러지거나
- 과부하된 전기콘센트 억제대 내에서 버둥거림
- 과부하된 휴즈함 ● 얇거나 낮은 냄비집게나 장갑 사용
- 자동차의 앞좌석에 타고 있는 어린이 ● 오토바이를 탄 사람 혹은 함께 탄
- 한랭과의 접촉 어린이가 헬멧을 사용하지 않거나 잘못
- 난로에 쌓인 윤활유 찌꺼기 사용함
- 기계장치가 불안정한 자동차의 운전 ● 연소성 가스누출의 가능성
- 알코올성 음료나 약물섭취 후의 운전 ● 길이나 교차로 상태가 안전하지 않음
- 과속운전 ● 미끄러운 바닥(젖었거나 왁스칠 등)
- 불이 켜있지 않은 방에 들어감 ● 침대 혹은 산소 근처에서의 흡연
- 화학물질이나 휘발유를 사용하는 실험 ● 눈이 쌓이거나 얼어있는 층계, 보도
- 위험한 기계류에 노출 고정되어 있지 않은 깔개
- 결함이 있는 전기 플러그 ● 필요한 시각보조물을 사용하지 않고 운전함
- 낡은 전선 ● 안전교육 부족
- 산이나 염기와 접촉 ● 안전장비 구입이나 수리에 필요한 재정부족
- 층계난간이 견고하지 못하거나 없음 ● 외상의 과거력
- 불안정한 사다리나 의자의 사용 ● 안전대책 미비
- 금이 간 접시나 유리잔 사용
- 불꽃 주변에서 플라스틱 앞치마를
입고 있거나 옷자락을 날림
- 안전장치가 미비한 화로나 난로
- 고정되지 않은 전선

Risk for vascular trauma 혈관 외상 위험성

정 의 : 카테터 삽입 그리고 혹은 용액주입과 관련하여 정맥과 그 주위 조직에 손상을 일으킬 위험이 있는 상태

위험요인

- 카테터 유형 ● 카테터 넓이
- 삽입부위를 볼 수 없음 ● 부적절한 카테터 고정
- 주입 속도 ● 삽입 부위
- 삽입 기간
- 용액의 특성(예 : 농도, 화학적 자극물, 온도, 산도)

Risk for sudden infant death syndrome 영아 돌연사 징후군 위험성

정 의 : 1세 이하 영아의 갑작스러운 죽음과 관련된 위험 요인이 존재함

위험요인

변경할 수 있는 것

- 산전 간호의 부족 혹은 지연 ● 영아를 너무 덥게 하거나 너무 싸는 것
- 영아가 복위 또는 측위로 누어 있음 ● 출생 전후 영아가 담배에 노출되어 있음
- 부드러운 이불에서의 수면

변경할 가능성이 있는 것

- 출산 시 저체중 ● 미숙아
- 어린 산모

변경할 수 없는 것

- 민족 ● 남성 성
- 영아 돌연사 징후군의 계절(가을, 겨울) ● 2~4개월의 영아(이때 영아 돌연사가 많음)

Risk for other-directed violence 타인지향 폭력 위험성

정 의 : 타인이나 환경에 대해 폭력을 휘둘렀었거나 휘두를 위험이 있는 상태

위험요인

병태 생리적

● 측두엽 간질, 두부 손상, 뇌종양 같은 진행성 중추신경계 악화, 내분비불균형, 정신박약, 뇌기능 부전 등에 의해 이차적으로 환경을 위협적으로 인지, 망상적 사고, 조증 흥분, 감정을 말로 표현 못함. 심리적 과부하와 공격적 행동 경력

- 알코올이나 약물에 대한 독성 반응
- 기질적 뇌 증후군

상황적

- 공격적 행동의 표현

- 단기간 내 스트레스 증가
- 망상
- 충동 조절 어려움
- 미지에 대한 두려움
- 의사소통 양상의 기능 부전

Risk for self-mutilation 자해 위험성

정 의 : 긴장의 완화를 위하여 생명에 지장이 없을 정도로 자신에게 고의적인 조직손상을 입힐 위험이 있는 상태

위험요인

- 정신상태(명령 환각) ● 학대에 따른 정서 장애
- 긴장상태를 말로 표현하지 못함 ● 중요한 관계(부모와의 관계 등)의 실제적
- 아동기의 성적 학대 이거나 잠재적인 상실에 대한 위협감
- 부모 간의 폭력 ● 해리 혹은 이인증
- 가족의 이혼 ● 극심한 긴장
- 가족의 알코올 중독 ● 충동성
- 자해 행위의 가족력 ● 부적절한 대응
- 청소년기 ● 조절할 수 없는 자해 충동
- 자해하는 동료 ● 스트레스의 즉각적인 해소 욕구
- 동료로부터의 고립 ● 아동기의 질병 혹은 수술
- 완벽주의 ● 양부모, 집단 혹은 기관의 돌봄
- 물질남용 ● 감금
- 섭식 장애 ● 성격 장애
- 성 정체성 위기 ● 경계성 인격 장애
- 낮거나 불안정한 자존감 ● 문제해결을 요하는 상황에 대한 통제력 상실
- 낮거나 불안정한 신체상 ● 발달지체 혹은 자폐증
- 해결책을 강구하거나 성과를 얻지 못했던 경험 ● 자해 경험
- 타인과의 관계를 촉진하기 위한 ● 우울, 거절, 자기증오, 분리 불안, 죄책감
- 조종(manipulation)의 사용
- 대인관계의 혼란 혹은 장애

Self-mutilation 자해

정 의 : 긴장 완화를 위하여 자신에게 고의적으로 생명에 지장이 없을 정도의 조직손상을 입히는 상태

특 성

- 몸에 절상 혹은 찰과상이 있음 ● 깨물
- 상처를 후빔 ● 절단
- 자신에게 고통을 가함(면도기, 담배 등) ● 물체를 체구에 삽입함
- 유해물질이나 물체의 섭취 혹은 흡입 ● 자신을 때림
- 신체일부를 조임

관련요인

- 정신상태(명령 환각) ● 낮거나 불안정한 자긍심
- 긴장상태를 말로 표현하지 못함 ● 낮거나 불안정한 신체상
- 아동기의 성적 학대 ● 불안정한 행위(기분변화)
- 부모간의 폭력 ● 해결책을 강구하거나 성과를 얻지 못했던
- 가족의 이혼 경험
- 가족의 알코올 중독 ● 타인과의 관계를 촉진하기 위한
- 자해행위의 가족력 조종(manipulation)의 사용
- 청소년기 ● 대인관계의 혼란 혹은 장애
- 자해하는 동료 ● 학대에 따른 정서 장애
- 동료로부터의 고립 ● 중요한 관계(부모와의 관계 등)의
- 완벽주의 실제적이거나 잠재적인 상실에 대한 위협감
- 물질남용 ● 해리 혹은 이인증
- 섭식 장애 ● 극심한 긴장
- 성 정체성 위기 ● 성격 장애
- 충동성 ● 경계성 인격 장애
- 부적절한 대응 ● 발달지체 혹은 자폐증
- 조절할 수 없는 자해 충동 ● 스트레스의 즉각적인 해소욕구
- 자해 경험 ● 아동기의 질병 혹은 수술
- 우울, 거절, 자기증오, 분리불안 ● 죄책감
- 양부모, 집단 혹은 기관의 돌봄 ● 부모 - 청소년 간의 부적절한 의사소통
- 감금 ● 가족 간의 신뢰 부족

Risk for self-directed violence 본인지향 폭력 위험성

정 의 : 긴장의 완화를 위하여 생명에 지장이 없을 정도로 자신에게 고의적인 조직손상을 입힐 위험이 있는 상태

위험요인

- 정신상태(명령 환각) ● 학대에 따른 정서 장애
- 긴장상태를 말로 표현하지 못함 ● 중요한 관계(부모와의 관계 등)의 실제적
- 아동기의 성적 학대 이거나 잠재적인 상실에 대한 위협감

- 부모 간의 폭력 ● 해리 혹은 이인증
- 가족의 이혼 ● 극심한 긴장
- 가족의 알코올 중독 ● 충동성
- 자해 행위의 가족력 ● 부적절한 대응
- 청소년기 ● 조절할 수 없는 자해 충동
- 자해하는 동료 ● 스트레스의 즉각적인 해소 욕구
- 동료로부터의 고립 ● 아동기의 질병 혹은 수술
- 완벽주의 ● 양부모, 집단 혹은 기관의 돌봄
- 물질남용 ● 감금
- 섭식 장애 ● 성격 장애
- 성 정체성 위기 ● 경계성 인격 장애
- 낮거나 불안정한 자존감 ● 문제해결을 요하는 상황에 대한 통제력 상실
- 낮거나 불안정한 신체상 ● 발달지체 혹은 자폐증
- 해결책을 강구하거나 성과를 얻지 ● 자해 경험
못했던 경험 ● 우울, 거절, 자기증오, 분리 불안, 죄책감
- 타인과의 관계를 촉진하기 위한 조종(manipulation)의 사용
- 대인관계의 혼란 혹은 장애

Risk for suicide 자살 위험성

정 의 : 자신에게 생명을 위협할 정도의 손상을 입힐 위험이 있는 상태

위험요인

행위적 심리적

- 자살기도의 과거력 ● 자살의 가족력
- 충동성 ● 알코올/약물 남용
- 충기 구입 ● 정신질환(우울, 정신분열병, 양극성 장애 등)
- 약물 비축 ● 아동학대
- 유언장의 작성 또는 변경 ● 죄책감
- 소유재산 포기 ● 동성연애
- 우울에서 갑자기 기분 좋은 상태로의 회복 ● 인구학적
- 행위, 태도, 학교성적의 현저한 ● 연령(노인, 청소년)
변화 ● 인종(백인, 원주민)

언어적 ● 성별(남성)

- 자살 위협 ● 결혼상태(이혼, 사별)
- 죽거나 끝내고 싶은 욕구 신체적

상황적 ● 신체질환

- 독거 ● 말기질환
- 은퇴 ● 만성통증
- 이사, 시설수용 사회적
- 경제적 불안정 ● 중요한 관계의 상실

- 자율성 및 독립성의 상실 ● 가족생활 붕괴
- 충기 소지 ● 슬픔, 사별
- 특수시설에 수용된 청소년(소년원, 감옥, 사회복귀시설 등) ● 지지체계 부족
- 고독감
- 절망감 ● 법적 혹은 교육적 문제
- 무기력 ● 집단자살
- 사회적 고립

Risk for poisoning 중독 위험성

정 의 : 중독성 약물이나 위험물질에 노출되거나 이를 사용할 위험이 있는 상태

위험요인

외적 요인

- 중금속이나 화학물질을 보호 장비없이 만짐
- 아동이나 혼동상태인 사람이 접근하기 쉬운 곳에 약물이 들어있는 보관함을 잠그지 않은 채로 둠
- 독성식물
- 환경오염물질
- 환기가 잘 안 되는 곳에서 혹은 보호장비 없이 페인트, 도료 등을 사용함
- 어린이가 보는 앞에서 페인트나 반창고를 벗겨냄
- 음식과 식수의 화학적 오염
- 독성물질에 오염되었을지도 모르는 약물의 사용
- 집안에 다량의 약물 비축
- 아동이나 혼동상태에 있는 사람의 손이 닿는 곳에 유해물질을 보관함

내적 요인

- 적절한 안전대책이 마련되지 않은 작업환경
- 시력저하
- 안전이나 약물에 대한 교육 부족
- 적절한 예방책 결여
- 불충분한 재정
- 인지 혹은 정서 장애
- 주의력 부족
- 연령

Risk for contamination 오염 위험성

정 의 : 건강에 해로운 효과를 유발하기에 충분한 양의 환경적 오염물질에 노출될 위험이 강조되는 상태

위험요인

외적

- 음식의 화학적 오염
- 물의 화학적 오염
- 생화학 물질 테러에의 노출
- 자연재해 혹은 인재에의 노출
- 방사능 노출(방사선 촬영 직업, 핵 산업시설과 발전시설에의 취업, 핵 산업시설과 발전소 옆에 사는 것)
- 어린이가 있는데서 페인트 박편이나 껍질이 벗겨지는 것
- 어린이가 있는데서 석고 박편이나 껍질이 벗겨지는 것
- 카펫이 깔린 바닥(딱딱한 바닥 표면보다 카펫 표면에 더 오염물질 잔유물이 많음)
- 지리적 위치(오염물질이 많은 지역에 사는 것)
- 집안의 위생상태
- 지방자치단체의 부적절한 서비스(쓰레기 수거, 하수처리 시설)
- 한번 생긴 오염물질의 파괴저하(파괴는 햇빛과 비에 노출되지 않으면 안됨)
- 보호복의 부족
- 가난한 생활(여러 가지에 노출될 가능성 커짐, 건강관리 접근이 어렵고, 부실한 식이)
- 환기가 잘 안되는 지역의 페인트, 도료
- 개인 위생실천
- 환경 오염물질이 있는 실외에서 노는 것
- 대기오염
- 가정에서 환경 오염물질 사용(예 : 살충제, 화학물질, 환경 담배연기)
- 중금속이나 화학물질과 방어하지 않은 접촉(예 : 비소, 납)

내적

- 연령(5세 이하나 노인)
- 어린이의 발달적 특성
- 여성
- 노출되는 때의 재태 연령
- 영양요인(예 : 비만, 비타민과 미네랄 부족)
- 기존 질병 상태
- 임신
- 이전의 노출경험
- 흡연

Contamination 오염

정 의 : 건강에 해로운 효과를 유발하기에 충분한 양의 환경적 오염물질에 노출되어 있는 상태

위험요인

특성은 원인 물질에 따라 다르다. 원인 물질은 개인의 기관이나 체계에 다양한 반응을 일으킨다.

살충제

- 살충제에 노출되었을 때 피부문제를 일으킨다.
- 살충제에 노출되었을 때 위장관 문제를 일으킨다.
- 살충제에 노출되었을 때 신경학적 문제를 일으킨다.
- 살충제에 노출되었을 때 호흡기계 문제를 일으킨다.
- 살충제에 노출되었을 때 신장에 문제를 일으킨다.

화학물질

- 화학물질에 노출되었을 때 피부문제를 일으킨다.
- 화학물질에 노출되었을 때 위장관 문제를 일으킨다.
- 화학물질에 노출되었을 때 면역학적 문제를 일으킨다.

- 화학물질에 노출되었을 때 호흡기계 문제를 일으킨다.
- 화학물질에 노출되었을 때 신경학적 문제를 일으킨다.
- 화학물질에 노출되었을 때 신장에 문제를 일으킨다.

생물학적 물질

- 생물학적 물질에 노출되었을 때 피부문제를 일으킨다.
- 생물학적 물질에 노출되었을 때 위장관 문제를 일으킨다.
- 생물학적 물질에 노출되었을 때 호흡기계 문제를 일으킨다.
- 생물학적 물질에 노출되었을 때 신경학적 문제를 일으킨다.
- 생물학적 물질에 노출되었을 때 신장에 문제를 일으킨다.

공해 물질

- 공해 물질에 노출되었을 때 신경학적 문제를 일으킨다.
- 공해 물질에 노출되었을 때 호흡기계 문제를 일으킨다.

Latex allergy response 라텍스 알러지 반응

정 의 : 라텍스에 대한 면역글로불린 E 중개 반응을 경험하는 상태

특 성

- 천연 고무 라텍스 추출물에 대해 ● 두드러기
양성 피부 반응 ● 비염
- 알러지성 결막염 ● 천식

관련요인

병태 생리적

- 과민성
- 천연 고무 라텍스의 단백질 성분에 대한 반응

Risk for latex allergy response 라텍스 알러지 반응 위험성

정 의 : 라텍스에 대해 면역글로불린 E 중개 알러지 반응을 경험할 위험이 있는 상태

위험요인 치료적

- 병태 생리적 ● 잦은 도뇨관 삽입
● 아토피성 습진력 ● 잦은 직장 매복 제거
● 알러지성 비염력 ● 잦은 외과적 처치
● 천식력 ● 바리움 관장

상황적

- 바나나, 키위, 아보카도, 토마토, 생감자, 복숭아, 망고, 파파야, 밤 같은 음식 알러지력
● 고무장갑, 콘돔 등에 대한 알러지력
● 천연 고무 라텍스를 만드는 일이나 음식을 다루는 일을 하는 사람, 온실에서 일하는 사람, 보건의료인, 주부와 같이 직업적으로 천연 고무 라텍스에 자주 노출되는 것

Risk for imbalanced body temperature 체온유지 능력 저하 위험성

정 의 : 정상범위의 체온 유지가 어려울 정도의 위험이 있는 상태

위험요인

- 연령(영유아, 노인) ● 진정작용
● 체중이나 과다 혹은 미달 ● 기온이나 실내온도에 부적절한 의복착용
● 춥거나 더운 환경에의 노출 ● 체온조절에 영향을 미치는 질병이나 외상
● 탈수 ● 처치(수혈, 투석, 수술 등)
● 비활동 혹은 격렬한 활동 ● 대사율 변화(뇌종양, 두부외상,
● 혈관수축/이완유발 약물 발한능력 감소 등)

Ineffective thermoregulation 비효율적 체온 조절

정 의 : 위험요인이나 변화하는 외적요인이 존재할 때 정상 심부 체온을 안정적으로 유지하지 못하거나 유지하지 못할 위험이 있는 상태

특 성

- 환경요인에 대해 대사를 통해 보상적으로 조절되는 것이 제한되는 것과 관련하여 체온이 오르내림

관련요인

상황적

- 기온의 오르 내림 ● 부적절한 주거 상태
● 의복, 아기침대, 기구가 차거나 젖은 상태 ● 젖은 신체
● 날씨에 맞지 않게 과도하거나 부족한

의복 착용

발달적

- 신생아나 노인에서 대사를 통한 보상적 체온조절 제한

Hyperthermia 고체온

정 의 : 체온이 정상범위 이상으로 상승된 상태

특 성

- 정상범위 이상으로 체온이 상승함 ● 호흡수 증가
- 발작 또는 경련 ● 빈맥
- 홍조를 띤 피부 ● 피부온도 상승

관련요인

- 질병이나 외상 ● 발한 감소
- 대사율 증가 ● 고온 환경에의 노출
- 격렬한 활동 ● 탈수
- 투약 또는 마취 ● 부적절한 의복 착용

Hypothermia 저체온

정 의 : 체온이 정상범위 이하로 내려가는 상태

특 성

초기 후기

- 정상범위 이하로 체온이 저하됨 ● 무감각
- 창백 ● 혈압 저하
- 오한 ● 맥박수 감소
- 차가운 피부 ● 호흡수 저하
- 손톱의 청색증 ● 근육강직
- 고혈압 ● 동공산대
- 소름이 돋음 ● 판단력 저하
- 모세혈관 재충혈 지연 ● 혼수
- 빈맥

관련요인

- 추운 환경에의 노출 ● 대사율 감소

- 혈관이완을 유발하는 약물사용 ● 시상하부 손상
- 영양실조 ● 음주
- 기후에 부적절한 의복 착용 ● 노화
- 질병이나 외상 ● 오한기능 감퇴 또는 불능
- 서늘한 환경에서 피부의 수분증가 ● 활동부족

영역 12. 안위

Acute pain 급성 통증

정 의 : 실제적이거나 잠재적인 조직손상으로 인해 야기되는 불유쾌한 감각이나 정서가 6개월 이내로 지속되는 상태

특 성

- 통증을 호소함(언어 또는 신호) ● 초점이 좁아짐(시간지각의 변화)
- 통증을 피하려는 자세 사고과정의 장애, 사람이나 환경과의
- 방어적인 자세 상호작용 감소)
- 경계하는 행위 ● 산만한 행동(왔다갔다함, 다른 사람이나
- 무표정한 얼굴 다른 활동을 찾음, 반복적인 행동 등)
- 수면 장애(흐린 눈빛, 지친표정, ● 근긴장도 변화
경직되거나 산만한 움직임, ● 행동적 표현(안전부절 못함, 신음소리를
얼굴을 찡그림) 냄, 우울, 불안정, 한숨을 쉬 등)
- 자신에게만 집중함 ● 식욕과 음식섭취의 변화
- 자율신경반응(발한, 혈압, 호흡,
맥박의 변화, 동공산대 등)

관련요인

- 생물학적, 화학적, 생리적, ● 알레르기 반응
심리적 신체손상요인 ● 지식부족
- 침습적 진단검사 혹은 처치 ● 불안

Chronic pain 만성 통증

정 의 : 실제적이거나 잠재적인 조직손상으로 인해 야기되는 불유쾌한 감각이나 정서가 6개월 이상 지속되는 상태

특 성

- 체중변화 ● 수면양상의 변화
- 통증을 호소함(언어 또는 신호) ● 피로
- 방어적인 자세 ● 또다시 손상을 입게 될까봐 두려워함
- 경계하는 행위 ● 타인과의 상호작용 감소

- 무표정한 얼굴 ● 이전의 활동을 계속할 수 없음
- 불안정함 ● 교감신경계 조절반응(온도, 추위, 체위변경,
- 자신에게만 집중함 과민증 등)
- 안절부절못함 ● 식욕부진
- 우울 ● 해당 근육의 위축

관련요인

- 신체적·심리적 만성 기능 장애

Nausea 오심

정 의 : 인두, 상복부 혹은 복부 전체에 걸쳐 나타나는 불유쾌하고 울렁거리는 느낌, 구토를 유발할 수도 유발하지 않을 수도 있음

특 성

- 메스꺼움이나 상복부 불편감을 호소
- 창백, 차고 축축한 피부, 타액증가, 빈맥, 위 내용물의 정체, 설사를 동반함
- 보통 구토 전에 생기지만, 구토 후에 혹은 구토 없이도 일어날 수 있음
- 골격근에 의한 연하운동이 동반됨

관련요인

- 화학요법
- 마취
- 위장질환(급성 위장염, 소화성 궤양, 췌장염 등)
- 투약(데오필린, 강심제, 항생제 등)
- 신결석
- 스트레스
- 감염(식중독 등)

Readiness for enhanced comfort 안위 향상 가능성

정 의 : 신체적, 심리영적, 환경적, 그리고 혹은 사회적 면에서 강화될 수 있는 편안하고 완화된 양상

특 성

- 안위를 강화하고 싶은 요구를 표현함
- 만족감을 강화하고 싶은 요구를 표현함
- 이완을 강화하고 싶은 요구를 표현함
- 불평의 해결을 강화하고 싶은 요구를 표현함

Impaired comfort 안위 장애

정 의 : 신체적, 심리영적, 환경적, 사회적 측면에서 편안하고 완화되고 초월성이 부족함을 느끼는 것

특 성

- 불안 ● 울음
- 수면양상 장애 ● 공포
- 질병과 관련된 증상 ● 이완할 수 없음
- 불충분한 자원(예 : 재정적, 사회적지지) ● 안전부절 못함
- 환경적 통제의 부족 ● 사생활 부족
- 상황적 통제 부족 ● 신음
- 유해한 환경 자극 ● 불편하다고 함
- 춥다고 함 ● 덥다고 함
- 불편한 증상 보고 ● 배고프다고 함
- 가렵다고 함 ● 상황에 만족하지 못함을 보고
- 상황이 편안하지 않다고 함 ● 불안정
- 치료와 관련된 부작용(예 : 투약, 방사선 치료)

Social isolation 사회적 고립

정 의 : 사회적 관계가 단절되어 외로움을 경험하는 상태

특 성

객관적 주관적

- 지지체계(가족, 친구, 집단)의 결여 ● 혼자가 되었다고 느낌
- 목소리나 행위로 적대감을 투사함 ● 거절감을 표현함
- 위축 ● 발달단계나 연령에 비해 부적절 하거나
- 의사소통의 결여 미숙한 관심
- 일반적으로 받아들여지지 않는 ● 생의 중요한 목적이 부적절하거나 없음
행동을 보임 ● 타인의 기대에 미치지 못함
- 혼자 있으려고 함 ● 특정 집단에서는 허용되나 일반적으로는
- 반복적이고 무의미한 행동 수용되지 않는 가치를 표현함
- 자신의 생각에 집착함 ● 발달단계나 연령에 비해 부적절한 관심사를
- 눈을 마주치지 않음 표현함
- 발달단계나 연령에 비해 관심사와 ● 타인과의 이질감을 경험함
활동이 부적절하고 미성숙함 ● 대중 앞에서 불안정함
- 신체 혹은 정신 장애, 안녕감 저하 ● 슬프고 둔감한 정서

관련요인

- 정신상태의 변화 ● 미성숙한 관심
- 만족스럽지 못한 대인관계 ● 만족스러운 대인관계를 맺지 못하는 요인
- 사회적으로 받아들여지지 않는 가치 (발달과업의 성취 지연 등)

- 사회적으로 받아들여지지 않는 행위 ● 외모의 변화
- 부적절한 인적 자원 ● 안녕상태의 변화

영역 13. 성장/발달

Adult failure to thrive 치유가능성 부족

정 의 : 제한된 대처와 원기 회복력의 감소로 나타나는 모르는 사이에 점차 진행되는 신체적, 정신사회적 악화를 경험하는 상태

특 성

- 신체적 기능 감퇴 ● 우울
- 사회적 위축 ● 무감동
- 인지 기능 감퇴 ● 체중 감소
- 자기간호 결핍 ● 식욕부진

관련요인

식욕부진 성인(보통 노인)에서 치유가능성 부족의 원인은 밝혀지지 않음
가능한 기여요인은 다음과 같음

- 대처능력 감퇴
- 노화에 대한 적응 능력의 제한
- 사회적 기술의 상실과 그로 인한 사회적 고립
- 사회적 관계 상실
- 의존성과 무력감 증가

Delayed growth and development 성장발달 지연

정 의 : 해당 연령집단의 성장발달 기준에서 벗어난 상태

특 성

- 신체적 성장 장애
- 해당 연령군에 적합한 기술(운동성, 사회성, 표현력)을 수행하기 어렵거나 지연됨

- 해당 연령에 적절한 자기관리나 자기통제를 할 수 없음
- 무감동
- 무반응, 반응시간 지연

관련요인

- 처방된 의존 ● 일관성 없는 반응
- 무관심 ● 다수의 양육자
- 의미있는 사람과의 분리 ● 신체적, 정서적 학대
- 환경적 결함 및 자극 결여 ● 영양실조
- 신체적 불구 ● 선천적 혹은 유전적 장애
- 부적절한 양육 ● 반복되는 급만성 질환

Risk for disproportionate growth 불균형적 성장 위험성

정 의 : 해당 연령기준에서 상위 3% 혹은 하위 3%의 수준을 오르내리며 불균형적으로 성장할 위험이 있는 상태

위험요인

산전 환경적

- 선천적 혹은 유전적 장애 ● 박탈
- 영양실조 ● 기형 발생물질에의 노출
- 다태임신 ● 납중독
- 기형 발생물질에의 노출 ● 빈곤
- 물질 사용 혹은 남용 ● 폭력
- 모성감염 ● 자연재해
- 개인적보호자
- 감염 ● 학대
- 미숙 ● 정신질환, 정신지체, 심한 학습 장애
- 영양실조
- 기질적, 비기질적 요인
- 부적절한 수유행위
- 물질남용
- 식욕부진
- 식욕과다
- 만성질환

Risk for delayed development 발달지체 위험성

정 의 : 자가 조절 행위, 인지, 언어, 운동기술, 사회영역 중 한 가지 이상에서 25% 이상 지체될 위험이 있는 상태

위험요인

산전 ● 시력 장애

● 산모연령(15세 이하 혹은 35세 이상) ● 청력 장애 또는 잦은 중이염

● 물질남용 ● 만성질병

● 감염 ● 영양실조

● 유전 또는 내분비 장애 ● 양부모에 의한 양육

● 계획하지 않은 또는 원치 않은 임신 ● 납중독

● 부적절한 산전간호 ● 화학요법

● 영양부족 ● 방사선 요법

● 빈곤 ● 자연재해

● 문맹 ● 행동 장애

개인적 ● 물질남용

● 미숙 환경적

● 간질발작 ● 빈곤

● 선천적 또는 유전적 장애 ● 폭력

● 약물 반응검사상 양성소견 보호자

● 뇌손상(산후 출혈, 아기를 떨어뜨림, 학대, 사고 등) ● 정신질환

● 정신지체 또는 심한 학습 장애