

( 불임1 )

## 인터넷 과다사용 남자 중학생을 위한 2016 인터넷치유크amp

“스스로 그리는 Happy-Up 세상 프로젝트”



### I

### 목 적

- 인터넷중독 문제 해결을 위해 임상전문가의 심리평가 및 진단, 상담 전문가의 개인·집단·부모·가족상담, 수련활동 전문가의 수련 및 체험 활동 전문적·맞춤형 서비스 제공으로 청소년의 인터넷 사용 조절력 향상 및 안정적인 생활적응 도모
- 인터넷중독 청소년에 대한 집중치료 시스템 마련으로 심리·사회적 위험요인을 해결하여 건강한 사회 구성원으로서의 성장 및 발달에 기여

### II

### 개 요

▣ 사 업 명 : 2016 인터넷치유크amp “스스로 그리는 Happy-Up 세상 프로젝트”

▣ 사업기간 : 2016년 8월 1일(월) ~ 8월 12일(금), 11박 12일

▣ 대 상 : 도내 인터넷중독(과다사용)으로 도움이 필요한 남자 중학생 25명

(대학생 멘토 12명, 멘토1명 : 멘티 2명 결연하여 생활 및 정서적지지)

▣ 장 소 : 경상북도청소년수련원(김천 소재)

▣ 주요활동(세부 일정표 참조)

개인상담 ➡ 스스로 문제 인식 및 해결에 대한 동기고취를 위한 맞춤형 상담

집단상담 ➡ 인터넷 과다사용으로 나타나는 부정적 영향 파악 및 해결방안 모색

부모/가족상담 ➡ 청소년 가족내의 인터넷과다사용 위험요인 탐색 및 해결점 제시

대안활동 ➡ 인터넷사용 대신 즐길 수 있는 보드게임 운동 등 대체활동 경험

수련/  
체험활동



팀웍 리더쉽 상호존중, 협동심 등을 배워 성취감 및 자신감 형성

### III

### 프로그램 구성 근거

| 구분             | 인터넷과다사용 문제          | 문제 해결 방법                                      |
|----------------|---------------------|---|
| 정서·인지<br>활동    | • 인터넷중독 인식부족 현실감 취약 | ▶ 인터넷피해 자각 및 변화동기유발 : 개인 및 집단상담, 교육           |
|                | • 우울·불안감 및 미래희망 부재  | ▶ 지지적 상담 및 성공경험 제공 : 개인 및 집단상담                |
|                | • 자기조절부족            | ▶ 규칙설정 및 자기조절 재교육 : 집단생활                      |
|                | • 대인관계 및 사회기술부족     | ▶ 사회기술 교육 및 다양한 현실관계 경험 : 집단상담, 자치활동, 멘토와의 생활 |
|                | • 인터넷 금단·내성         | ▶ 11박 12일간 인터넷 및 게임과의 격리 : 기숙형 캠프             |
|                | • 기타 활동에 대한 흥미부족    | ▶ 다른 대안 및 수련활동 제공 : 신체운동, 보드게임, 팀웍활동 등        |
| 부모·가족<br>관계 회복 | • 가족 내 갈등·친밀감 부재    | ▶ 부모-자녀 활동을 통한 친밀감 형성 : 다양한 부모-자녀 활동          |
|                | • 부모·자녀 갈등          | 부모교육·부모상담 및 가족상담                              |

### IV

### 치유크amp 참가 요건

| 조 건                         | 사 유  |
|-----------------------------|--|
| 캠프 참여 동기가 있는 청소년            | ○ 청소년의 참여 동기여부가 치료효과에 영향으로 주기 때문에 참여 동기가 있는 청소년을 우선적으로 선정  |
| 사전면담 및 심리검사                 | ○ 사전면담 : 대상자들의 심리상태 파악을 위한 청소년 및 부모 면담 참여<br>○ 심리검사 : 인터넷중독 원인 및 공존질환 여부 확인을 위한 참여   |
| 부모가 인터넷치유크amp 3회 참석 가능한 청소년 | ○ 필수참여 시기<br>① 입교식 및 부모교육 : <u>8월 1일(월), 12:00</u><br>② 부모/가족상담 및 프로그램 : <u>8월 6일(토)~7일(일), 1박 2일</u> (숙식 제공)<br>③ 수료식 : <u>8월 12일(금), 11:00</u> |
| 사후프로그램 참가                   | ○ 치유크amp 종결 후 참가자의 지속적 효과 유지를 위한 사후프로그램 참여<br>- 청소년-동반자(상담원)와의 1:1 개인상담 참여(12회기)<br>- 본 진흥원에서 주최하는 사후 프로그램 참여(1회)                                |
| 동의서 작성에 동의                  | ○ 인터넷치유크amp 참가 동의(참가자 및 보호자), 영상물 이용허락 동의, 연구 참여 및 자료 활용 동의, 동반자배정 및 사후 프로그램 참여 동의   |
| 자부담 (100,000원)              | ○ 프로그램비용은 무료이지만, 총 12일간의 간식비 중 일부 부담<br>※ 단 한부모, 차상위 계층 이하 등의 청소년은 증빙서류 제출 시 자부담 면제(수급자 증명서, 차상위 계층 관련 서류 등)                                     |

## V

## 치유크amp 참가 신청 절차

참가  
문의

1단계

인터넷중독(과다사용)으로 도움이 필요한 청소년 발견 시  
경상북도청소년진흥원 문의 054-850-1031(담당자 김미란)

접수  
및  
평가

2단계

참가자의 심리상태 및 인터넷과다사용 수준 파악을 위한  
접수면접 및 진단평가 실시(1차 면담)

심층  
심원  
평가

3단계

참가신청자의 인터넷과다사용 원인파악을 위한 임상심리사의  
종합심리검사 실시(2차 심리검사)

선정  
회의

4단계

2단계 및 3단계를 통한 인터넷치유크amp 참가 대상자 판정 회의

최종  
선발

5단계

최종 인터넷치유크amp 참가자 선정 및 안내

## VI

## 기 대 효 과

- 인터넷과다 사용으로 발생하는 문제점들을 해결함으로써, 청소년의 사회기술 능력을 향상시켜 생활 및 학교적응에 기여
- 1박 2일의 가족프로그램을 통해 신뢰로운 가족관계를 회복하고, 부모/가족상담 및 상담프로그램으로 부모-자녀 이해, 긍정적 의사소통 훈련으로 가족기능을 강화하여 인터넷중독 문제 해결에 기여
- 전문적 상담, 치료 및 다양한 경험으로 희망적 미래를 발견 하고, 실천의지를 통해 긍정적 자아상 형성 및 목표지향적인 생활태도 형성



## 2016년 인터넷치유캠프 일정표

| 일정<br>시간    | 1일차<br>월(1일)             | 2일차<br>화(2일)                      | 3일차<br>수(3일)                 | 4일차<br>목(4일)                 | 5일차<br>금(5일)                 | 6일차<br>토(6일)               | 7일차<br>일(7일)           | 8일차<br>월(8일)                 | 9일차<br>화(9일)                 | 10일차<br>수(10일)               | 10일차<br>목(11일)       | 12일차<br>금(12일)                         |
|-------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|--|
| 07:30-08:00 |                          | 기상점호                              | 기상점호                         | 기상점호                         | 기상점호                         | 기상점호                       | 기상점호                   | 기상점호                         | 기상점호                         | 기상점호                         | 기상점호                 | 기상점호                                   |
| 08:00-09:00 |                          | ☞                                 | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                          | ☞                      | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                    | ☞                                      |
| 09:00-10:00 |                          | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담1<br>(2그룹)      | 자유시간<br>생활관리                 | 멘토-멘티<br>시간                  | 자유시간<br>생활관리                 | 몸깨우기<br>(요가)               | 가<br>족<br>[치유]<br>가족관계 | 자유시간<br>생활관리                 | [대안]<br>인터넷<br>자기조절<br>UCC제작 | [대안]<br>인터넷<br>자기조절<br>UCC제작 | [교육]<br>"꿈꾸기"        | ▶경매<br>▶평가지<br>▶롤링                     |
| 10:00-12:00 |                          | 대구<br>이동                          | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담2<br>(2그룹) | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담3<br>(2그룹) | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담4<br>(2그룹) | 부<br>모<br>멘토<br>/ 멘티<br>시간 | 상<br>담<br>"가족치료"       | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담5<br>(2그룹) | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담6<br>(2그룹) | 멘토<br>수퍼비전<br>집단상담7<br>(2그룹) | 동기강화<br>프로젝트         | *수료식*<br>▶발표회<br>▶캠프<br>영상             |
| 12:00-13:00 | 접수/☞                     | ☞                                 | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                          | ☞                      | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                    | ☞                                      |
| 13:00-14:00 | 입교식                      |                                   |                              |                              |                              |                            |                        |                              |                              |                              |                      |  |
| 14:00-15:00 | [교육][교육]<br>안전부모<br>교육교육 | [체험]<br>친한<br>멘토/멘티<br>"놀이<br>동산" | 개<br>인<br>상<br>담<br>1        | [대안]<br>보드<br>게임<br>활동       |                              | [수련]<br>로봇공작<br>및<br>체험관   | 개<br>인<br>상<br>담<br>2  | [대안]<br>DIY<br>나무로만<br>드레세상  | [치유]<br>웃음<br>치료             | 부<br>모<br>상<br>담             | [수련]<br>미니<br>올림픽    | [치유]<br>"곰새끼기"<br>곰화분<br>만들기<br>(원예치료) |
| 15:00-16:00 |                          |                                   |                              |                              |                              |                            |                        |                              |                              |                              |                      |  |
| 16:00-17:00 | [수련]<br>아이스<br>브레<br>이킹  |                                   |                              |                              |                              |                            |                        |                              |                              |                              |                      |  |
| 17:00-18:00 |                          |                                   |                              |                              |                              |                            |                        |                              |                              |                              |                      |  |
| 18:00-19:00 | ☞                        | ☞                                 | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                          | ☞                      | ☞                            | ☞                            | ☞                            | ☞                    | ☞                                      |
| 19:00-20:00 | 자치<br>활동1                | 자치<br>활동2                         | [체험]<br>"흔들어주세요"             | [체험]<br>"흔들어주세요"             | [체험]<br>"흔들어주세요"             | [수련]<br>레크 &<br>캔들파이어      | [체험]<br>"아름다운세상"       | [체험]<br>"아름다운세상"             | [체험]<br>"아름다운세상"             | [수련]<br>오싹오싹<br>담력체험         | 자치<br>활동4<br>"발표회준비" |  |
| 20:00-21:00 | 조원 소개<br>"마음나누기"         | 조원 소개<br>"마음나누기"                  | 댄스배우기                        | 댄스배우기                        | 댄스배우기                        | 댄스배우기                      | 합창배우기                  | 합창배우기                        | 합창배우기                        | 합창배우기                        | 합창배우기                |  |
| 21:00-22:00 | ▶소감공유<br>▶간식             | ▶소감공유<br>▶간식                      | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식               | ▶소감공유<br>▶간식           | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식                 | ▶소감공유<br>▶간식         |  |
| 22:00-      | 청소점호<br>♡꿈나라             | 청소점호<br>♡꿈나라                      | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라               | 청소점호<br>♡꿈나라           | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라                 | 청소점호<br>♡꿈나라         |  |

★ 상기 프로그램 내용은 사정으로 변경 될 수 있습니다 ★





## 2015 인터넷치유캠프 활동 사진



인터넷치유캠프 입소식 및 일정 안내



"아이스브레이킹" 몸으로 친해져요^^



"보드활동" 재미, 웃음으로 친밀감 쌓기



"미니운동회" 협동, 배려로 긍정적 관계 맺기



마음표현으로 따뜻함 경험하기



"마술공연" 배우고, 공연보고 신기한 마술



"가족치료" 가족에 대한 이해로 신뢰감 형성



"캔들파이어" 서로의 마음 전하기



"스포츠 컵스택" 집중, 신속하게 컵쌓기



"미니운동회" 협동, 배려로 긍정적 관계 맺기



"경매 활동: 즐거운 경매^^"



다함께 인터넷 UCC제작 영상 시청, 연기 짱^^

※ 참가자들의 개인정보 보호 위해 뒷모습 위주 사진 ※



( 불임2 )



## 2016 인터넷치유캠프 대학생 멘토 모집



2016 인터넷치유캠프는 인터넷중독 청소년들의 어려움을 돕기 위해 여성가족부가 주최하고 한국청소년상담복지개발원이 주관, 경상북도 청소년진흥원(상담복지센터)이 운영하는 숙박형 치료프로그램으로, 청소년들이 인터넷중독 문제(성적하락, 집중력 부족, 가족갈등, 우울 및 공격적 문제 등)에서 벗어 날 수 있도록 11박 12일동안 전문적인 개인/집단/부모/가족상담, 대안활동 및 체험활동 등을 지원하여 건강한 인터넷 사용습관을 형성하고, 나아가 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 돕고자 합니다.

이에 인터넷중독 청소년들이 캠프에 잘 적응할 수 있도록 정서적 지지 및 생활관리에 도움을 주실 대학생 멘토를 모집하오니, 적극적인 참여 바랍니다.

### ■ 2016 인터넷치유캠프 운영 일시

- 기 간 : 2016년 08월 01일(월) ~ 08월 12일(금), 11박 12일

- 장 소 : 경상북도청소년수련원(김천 소재)

(단, 8월 4일~5일은 구미 선산청소년수련관)

■ **모집 인원** : 대학생 멘토 12명(자격에 준하는 대학생)

■ **모집 기간** : 2016년 5월 16일(월) ~ 모집 인원시 까지

(조기 마감 될 수 있으므로, 의사가 있을 시 빠른 문의 요망)

■ **자격 요건** : 아래 5가지 조건을 모두 충족하는 대학생 멘토

1. 청소년 관련(심리학, 사회복지학, 교육학 등) 2학년 이상의 남자 대학생
2. 11박 12일 동안 숙박 및 멘토 사전교육 시 반드시 참가 가능한 대학생  
(사전교육 : 7월 경, 10:30~18:00, 경상북도청소년진흥원 3층 강당)
3. 11박 12일 동안 금연 및 금주 가능한 대학생
4. 11박 12일 동안 휴대폰 미사용 가능한 대학생  
(원칙적으로는 사용할 수 없으나, 캠프 일정표 중 집단 7회 운영 시에만 1시간 허용)
5. 신체 및 정신이 건강한 학생으로서, 11박 12일 동안 청소년에게 따뜻한 마음으로 힘들어도 인내심을 갖고 청소년의 생활 적응을 위해 적극적으로 도움 주고자하는 의지가 강한 대학생



■ **지원 내용** : 대학생 멘토로 선정 될 시 받을 수 있는 혜택

1. 대학생 멘토에 대한 전문가의 성격검사 실시 및 해석 지원(캠프 참가 전 실시)
  - 멘토의 성격적 특성을 고려한 멘토-멘티 결연
  - 멘토의 성격적 특성을 이해하여 12일 동안 운영진과의 원활한 관계 형성
2. 12일동안 청소년에 대한 책임감 있는 역할을 위한 활동비 지급
  - 50,000원(1일) × 12일 = 600,000원
  - (※ 유급 활동이므로 자원봉사 시간 미인정, 단 취업 및 경력, 인턴쉽 등 활동 확인서가 필요할 경우 발급 가능)
3. 12일 동안 숙식 및 다양한 전문 프로그램 참여 경험 제공
4. 12일 동안 안전사고 대비한 여행자 보험 가입

■ **신청방법** : 담당자에게 전화 문의 ▶ 개별 면담(심리검사 실시 및 해석) ▶ 최종 선발  
담당자 김미란(자리번호 054-850-1031 폰번호 010-6700-6522)  
(업무 중 휴대폰 미확인 경우가 많으므로, 가능한 자리번호로 문의 요망)

■ **제출서류** : 대학생 멘토 지원 시 제출 서류

1. 2016 인터넷치유캠프 지원신청서 1부
  2. 자기 소개 및 지원동기 1부
  3. 통장 사본 1부(멘토 선발 후 제출 가능)
- (지원신청서 및 지원동기 양식은 담당자와의 문의 통화 후 개별 메일로 발송)

■ **기 타** : ① 자격요건에 부합되지 않지만( 체육학과 등 타학과, 대학교 1학년 등)  
대학생 멘토로 역할을 해보고 싶을 경우 우선 담당자에게 문의  
② 본 기관에서 2014 및 2015 인터넷치유캠프에 참가한 경험이  
있는 대학생의 경우, 보다 많은 대학생들에게 멘토의 경험  
기회를 제공하기 위해 신규멘토 우선 선발, 재지원 시 신규  
멘토 지원 현황에 따라 결정